

TEMÀTICA:

Taula 1. Compromís en la gestió clínica: nous abordatges d'infermeria que contribueixin a l'eficiència del sistema.

TÍTOL DE LA EXPERIÈNCIA:

Integració del rol infermer en la metodologia d'elaboració, presentació i difusió de la Ruta i Guia de la depressió del Vallès Oriental i Baix Vallès.

AUTORS:

- Mar Bodas Martínez. Infermera Gestora del Servei de Salut Mental i Addiccions. Hospital de Mollet.

- Yolanda Ordorica Vázquez. Adjunta Direcció. SAP Vallès Oriental

- Sara Pablo Reyes. Infermera ABS Sant Fost. Referent del Programa Pacient Crònic Complex al SAP Vallès Oriental.

- Antoni Vaquerizo Cubero. Cap d'Infermeria Area Vallès Oriental. Benito Menni CASM. Germanes Hospitalàries.

PERSONA QUE FARÀ LA COMUNICACIÓ: MAR BODAS MARTÍNEZ

CENTRE: SERVEI DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS. FUNDACIÓ SANITÀRIA
MOLLET

TELÈFON: 646 528 050

MAIL: m.bodas@hospitalmollet.cat

INTRODUCCIÓ: En el marc del Pla de Salut 2011- 2015, l'elaboració, presentació i difusió de la Guia i la Ruta Assistencial de la depressió ha suposat un repte i una oportunitat per a les infermeres del Vallès Oriental d'establir sinèrgies entre diferents nivells assistencials i disciplines professionals. S'ha integrat el rol infermer referent al "Què fer" en l'actualització de la Guia per a l'abordatge dels trastorns de l'espectre depressiu, no inclòs a la versió inicial, i el "Com organitzar-nos" (Qui, Quan, On) a l'elaboració de la Ruta de la depressió. Per a la fase de presentació i difusió dels continguts hem volgut innovar mitjançant la co-producció conjunta de material audiovisual (Documental de Ruta-escenaris) i cercant la co-participació i el debat productiu organitzant la I Jornada sobre la Ruta de la depressió del Vallès Oriental.

OBJECTIUS:

-Integrar el rol infermer i generar un marc de referència en l'actualització de la Guia de la depressió del Vallès Oriental, reduint-ne la variabilitat i garantint-ne la qualitat i efectivitat.

-Presentar, difondre i consensuar les estratègies acordades en la Ruta i la Guia de la depressió als professionals del sector, de manera que resulti útil i comprensible mitjançant casos prototípics, amb material audiovisual.

-Debatre els aspectes relacionats amb la seva implantació i indicadors.

METODOLOGIA: Reunions multidisciplinars i entre representants del tres proveïdors del territori (Atenció Primària, Especialitzada comunitària i Especialitzada hospitalària). Participació - col·laboració d'expert en Rutes Assistencials en la fase de presentació i difusió. Co-producció d'un vídeo il·lustratiu de les fases de la Ruta amb dos escenaris elaborats a partir de l'experiència dels professionals.

RESULTATS: Integració i consens del rol infermer entre nivells assistencials i disciplines professionals en l'elaboració de la Guia i la Ruta de la depressió del Vallès Oriental, que disminueix la variabilitat i augmenta la qualitat i eficàcia de les intervencions. Co-Producció d'un vídeo i organització d'una Jornada per facilitar la difusió del pacte territorial.

CONCLUSIONS: La valoració de les infermeres dels grups de treball (Guia, Ruta, Jornada, Vídeo) han estat molt positives en quant a l'aportació i assoliment de consensos en aspectes clau.