



Germanes
Hospitalàries

HOSPITAL SAGRAT COR



Itineraris formatius, ocupacionals i laborals per a persones amb trastorns de salut mental a la comarca del Berguedà.

Josep Tristany Claret.

Psicòleg clínic. Coordinador Àrea de Rehabilitació i CD Berga.

Hospital Sagrat Cor. Martorell.

IV Jornada de Salut Mental La Unió: Iniciatives en aliances estratègiques.

Barcelona 25 març 2015



Entitats participants (I)



Associació Grup Horitzó del Berguedà.

- Creat al 1985 amb l'objectiu de promocionar la promoció i la integració laboral de les persones amb discapacitats i/o amb risc d'exclusió social.
- L'any 2000 comencen a atendre persones amb problemes de salut mental (30 usuaris).
- 2010 fan el 1r contracte laboral a usuari de SM.



Oficina tècnica laboral (OTL).

- Impulsada per l'Agència de Desenvolupament del Berguedà.
- Forma part de la xarxa OTL de la DIBA des d'octubre de 2007.
- Ofereix acompanyament i suport a la inserció laboral de persones amb problemes de salut mental.



Entitats participants (II)



Fundació Humanitària pel tercer i quart món dr. Trueta

- L'any 1993 es crea a Vic l'Associació Humanitària dr. Josep Trueta.
- El 2000 passa a ser Fundació.
- Centren la seva activitat en 3 grans eixos: l'àmbit mediambiental, la cooperació al desenvolupament i l'acció social.
- El 2002 neix la delegació de Berga.



Germanes
Hospitalàries
HOSPITAL SAGRAT COR

Centre de Dia de Salut Mental.

- Inicia activitat desembre 1991.
- Depèn de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell. GGHHSCJ.
- Servei orientat a treballar la rehabilitació de les persones afectes de TMG i acompanyar-los en el seu procés de recuperació.



Objectius plantejats

Objectiu general

- Oferir un servei integral i coordinat de suport i acompanyament a la formació i a la inserció ocupacional i/o laboral a les persones afectes d'un trastorn mental greu que presenten les característiques i la motivació necessàries per accedir a un entorn ocupacional i/o laboral.

Objectius específics

- Afavorir l'adquisició, recuperació i manteniment d'aquelles capacitats que permetin a l'usuari l'accés i manteniment al mercat de treball (protegit o ordinari)
- Combatre els obstacles que dificulten l'accés i la permanència al mercat de treball.
- Incrementar l'ocupabilitat dels usuaris de la nostra comarca (laboral o voluntariat).
- Contribuir a la normalització social i laboral de les persones amb trastorn mental de la comarca.



Metodologia aplicada

- Tota la feina pivota a través de la **taula de coordinació** (mensual).

- Presentació de cas per part de qualsevol servei



- Disseny itinerari a realitzar i establiment d'objectius



- Proposta vinculació a un dels serveis d'acord amb les necessitats de l'usuari



- Vinculació al servei



- Seguiment conjunt d'objectius



Resultats obtinguts

- Increment rotació usuaris CD
- Increment coneixement funcionament dels serveis entre si.
- Període 2011-2014:
 - 12 usuaris Grup Horitzó (1 d'ells contracte)
 - 9 usuaris voluntaris F. Trueta
 - 2 usuaris contracte CET F. Trueta
 - 2 usuaris en treball ordinari (OTL)
 - 4 usuaris en formació
- Millora autoestima i qualitat de vida usuaris i famílies.
- Major visibilitat a la societat dels recursos i persones afectades de trastorn mental.



Dificultats

- Característiques del propi territori:
 - Xarxa transport.
 - Situació actual mercat laboral comarca.
 - Estructura empresarial principalment configurada per autònoms i petites empreses.
 - Perfils sol·licitats per les empreses, sovint és de persones molt polivalents.
- Un únic CET per persones amb problemes de salut mental.
- Elevat nombre usuaris beneficiaris de prestació (entorn 80%), fet que desincentiva recerca feina.
- No disposar d'un professional en prospecció.
- Baixa sensibilització empresariat i de la societat vers la malaltia mental.



Conclusions

- Importància de sumar per ser més eficients.
- Cal posar a l'usuari al centre de la intervenció, deixant d'adaptar les persones al recurs i adaptant els recursos a la persona.
- La importància del treball i l'ocupació significativa per construir una identitat positiva i normalitzar la vida dels nostres usuaris.
- Aliances com a possibilitat de noves oportunitats (Parelles artístiques).
- Ens ha obert l'oportunitat de realitzar campanyes de sensibilització cap a la societat i les empreses berguedanes.
- Sumant esforços de manera coordinada, ens ha permès ser més visibles.