



## Mapfre Quavitae Barcelona Terapias no farmacológicas

En el abordaje de las demencias en sus diferentes grados, existen en la actualidad tres tipos de terapias: farmacológicas, no farmacológicas y mixtas.

En nuestro centro de Barcelona, un variado equipo Multidisciplinar realiza un nutrido programa de intervención integral desde diferentes disciplinas.

El abordaje se realiza de modo Interdisciplinar, mediante reuniones de equipo en las que se realizan valoraciones de residentes, diseño de estrategias de intervención y evaluación de resultados.

El equipo está integrado por Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, Educadora Social, Psicólogas, Animadora Sociocultural, Arteterapeuta, Musicoterapeuta, y Terapia asistida con animales.

Las diferentes actividades se nuclean en función de los objetivos de prevención, mantenimiento de habilidades conservadas y enlentecimiento del deterioro en caso de demencia.

Los objetivos se plantean en las áreas: conductual, social, cognitiva y físico motriz, contribuyendo de esta manera a mejorar la calidad de vida de los residentes.

Las distintas experiencias de aplicación de cada una de ellas y sus beneficios se incluyen en la participación de distintos estudios realizados conjuntamente con diversas universidades.

Intentamos en esta presentación hacer una pequeña descripción de los distintos programas que realizamos y algunos de los resultados de los mismos.

**MUSICOTERAPIA:** desde un enfoque Neurocognitivo, se realizan actividades de estimulación cognitiva musical, teniendo en cuenta las áreas y funciones

cerebrales requeridas para la percepción y la producción sonora, abordando desde lo musical, objetivos no-musicales (sociales, emocionales y cognitivos-conductuales).

**ACTIVIDAD ASISTIDA CON ANIMALES:** Actividad grupal que se desarrolla con la presencia de un perro, su adiestrador y el/los terapeutas; llevando a cabo tareas relacionadas con el animal (cuidados, caricias, juegos), con el fin de activar las capacidades conservadas de las personas con demencia y fomentar la interacción con el entorno. El perro es un elemento facilitador y motivador para lograr los objetivos terapéuticos.

**ESTIMULACION COGNITIVA:** Las personas mayores rinden por debajo de lo que podrían por sus capacidades, lo que significa que parte de sus competencias están ocultas porque las exigencias de su vida diaria no las demandan. Nos referiremos con el nombre de reserva cognitiva a estas aptitudes ocultas. La estimulación cognitiva tiene como objetivo ejercitar esta reserva mental para contrarrestar las alteraciones cognitivas que inevitablemente afectarán a las personas mayores, ya sea por el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento normal o por el deterioro cognitivo que padecen las personas con demencia u otras patologías. El método de trabajo consiste en el entrenamiento de las funciones cognitivas superiores: memoria, lenguaje, orientación, praxias, reconocimiento, razonamiento y cálculo

**PSICOMOTRICIDAD:** Actividad en la que se estimulan capacidades cognitivas, físicas, sociales y emocionales, a través de ejercicios motrices, juegos, música, relajación y expresión plástica.

**FISIOTERAPIA:**, el objetivo principal en personas afectadas con demencia, es mantener y/o mejorar el estado físico general. Nuestro trabajo se enfoca a promover el movimiento, la autonomía de la persona afectada y su estimulación cognitiva mediante ejercicios activo-asistidos y técnicas de relajación (grupales o individuales), dónde se trabajan praxis, equilibrio, marcha (prescribimos ayudas técnicas), percepción corporal, disminución del dolor, etc.

**TERAPIA OCUPACIONAL:** El propósito de la disciplina es el fomento de la autonomía de los residentes para las actividades de la vida diaria (AVD's) a través del entrenamiento de las capacidades físicas, cognitivas y sociales. Esto se consigue mediante el uso de la actividad con propósito y la adaptación del entorno.

**ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL:** se organizan diferentes actividades (proyección de películas, manualidades, juegos grupales, actuaciones, fiestas, etc), con el objetivo de propiciar la interrelación de los residentes y evitar el aislamiento de las personas.