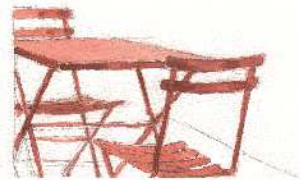




IV Sessió tècnica en Innovació de la Unió

10 de novembre de 2016

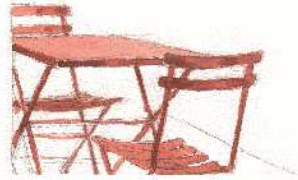


**SEMPRE
ACOMPANYATS**
PROGRAMA DE SUPORT
A LES PERSONES GRANS



1.

**Perquè el
programa?**



Situació demogràfica



Les prospeccions demogràfiques senyalen, tant a Catalunya com a Espanya, un **augment significatiu de la població envellida i sobre envellida**, fenomen que té i tindrà implicacions en diversos àmbits de la vida de les persones.



En l'actualitat **385.000 persones més grans de 85 anys viuen soles** a Espanya, xifra que ha augmentat en les últimes dècades i es preveu que ho continuï fent.



S'estima que per al 2050 el **número de persones centenàries ascendirà a 172.459**, multiplicant-se per 13 la xifra actual de persones de 100 anys i més. La **gran majoria (el 73%) seran dones** d'edats molt avançades.

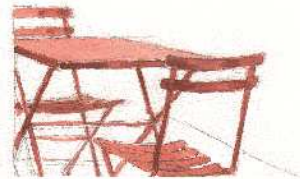
Aquestes noves realitats poden comportar **situacions de risc i vulnerabilitat** per a les persones



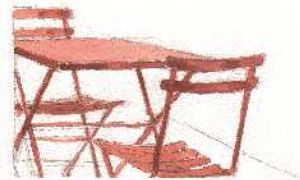
Obra Social "la Caixa"



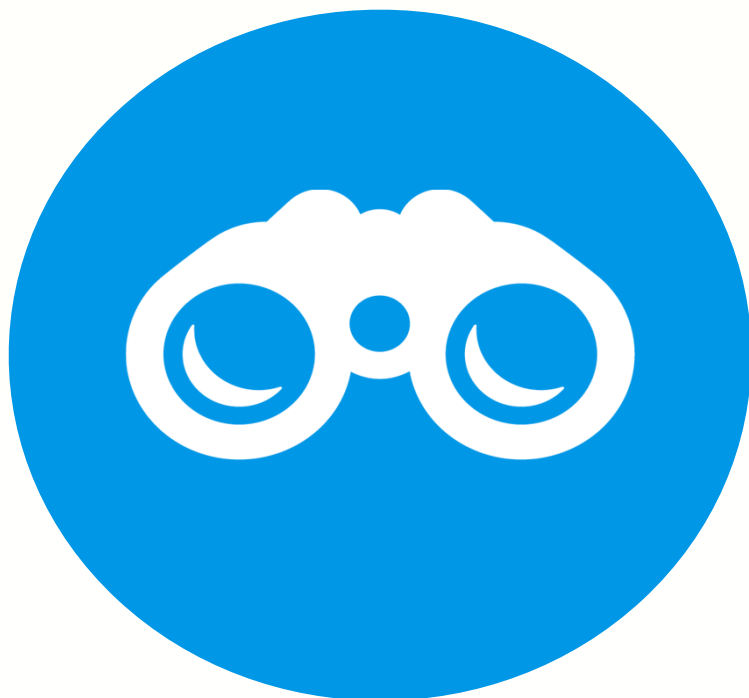
Creu Roja



Per tal de prevenir i abordar les situacions de vulnerabilitat en les persones grans, l'Obra Social "la Caixa" impulsa, de la ma de Creu Roja a Catalunya, el programa "**Sempre acompanyats**", amb l'objectiu d'**abordar les situacions de soledat no volguda** en aquest col·lectiu.

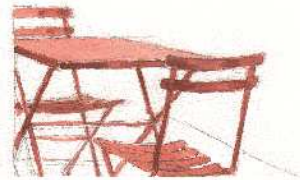


**SEMPRE
ACOMPANYATS**
PROGRAMA DE SUPORT
A LES PERSONES GRANS



2.

Marc teòric



Què és soledat?

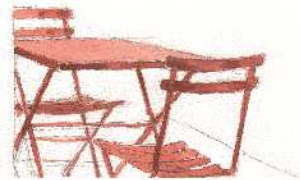
La soledat és un estat d'ànim, una **noció subjectiva marcada per l'experiència personal i la interpretació que fa la persona.**

La soledat no és una experiència única, pot ser:

Positiva: sentiments d'independència, pau, llibertat...

Negativa: falta de vincles, aïllament, sofriment...

Quan el sentiment és **negatiu**, situa a la persona en un **estat de vulnerabilitat emocional que pot afectar la salut física i mental de la persona.**



Determinants que influeixen en la situació de soledat no volguda i aïllament



Transversals
(Cultura i gènere)



Sanitaris
i socials



Conductuals



Factors
personals



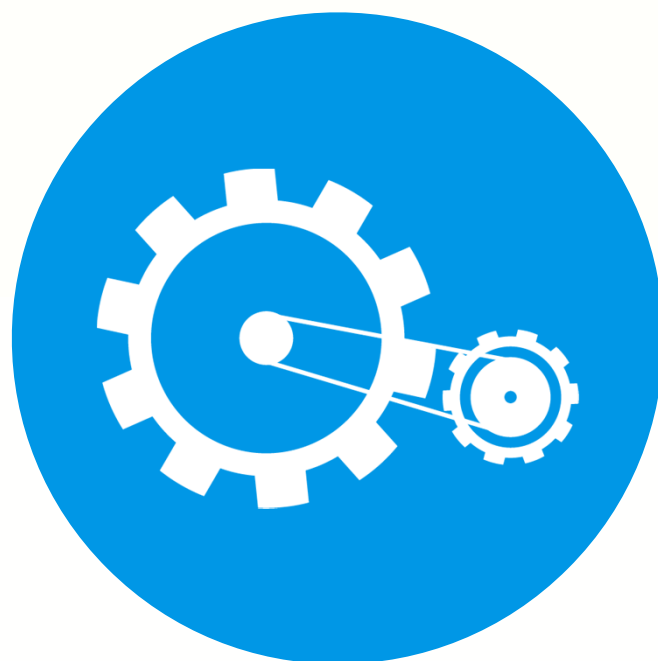
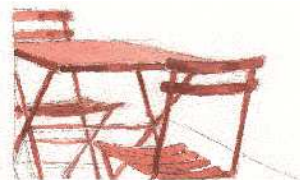
Entorn físic



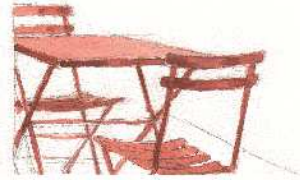
Entorn social



Econòmics



3. El programa



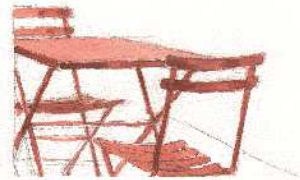
La prova pilot

Inici del programa com prova pilot a finals del 2013.

Territoris: Girona, Terrassa i Tortosa

S'implementa **en col·laboració amb els ajuntaments de cada municipi**, i de la ma de Creu Roja, a través d'un **equip d'intervenció** format per dos persones a cada territori.

Es realitza **l'avaluació del procés a càrrec de l'IGOP** (*Institut de Govern i Polítiques Públiques* de la Universitat Autònoma de Barcelona).



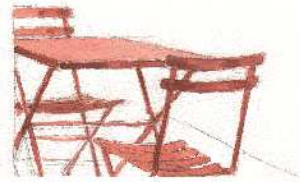
Model de programa

Model d'intervenció, **centrat en la persona i amb vocació comunitària**, a través de la creació d'un **grup de treball format per l'administració i les entitats locals**, per abordar la soledat no volguda en les persones grans des de la **complementarietat i l'aprofitament del conjunt de recursos que ofereix una comunitat**, complementant-los amb la creació d'aquells necessaris per abordar el fenomen, **sensibilitzant i fomentant la participació de la població.**



Objectiu general

Pal·liar les causes i conseqüències negatives que té en la salut de les persones i en la societat en general



Ens locals:
Ajuntament

Serveis
socials

Àrea salut

Policia de
proximitat

...



Entitats

ONG

Associacions
de veïns i
comerciants

Associacions
de gent gran

...



Comunitat:
el Barri

Comerços,
farmàcies

Escoles


Centres de
gent gran

...

**SEMPRE
ACOMPANYATS**
PROGRAMA DE SUPORT
A LES PERSONES GRANS



Equip
d'intervenció

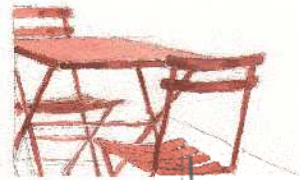
 **Creu Roja**

 **Obra Social "la Caixa"**

Guia i facilita en
l'execució, en
clau de relació
entre
l'Administració i
les entitats locals
per a crear una
estructura de
treball sòlida i
duradora.

 **Obra Social "la Caixa"**

 **Creu Roja**



Com s'estructura?

Administració
Pública



Entitats/
Associacions

Grup d'Acció
Social
S'organitza en
comissions / grups
de treball

Facilita:
Equip
d'intervenció



Difusió i sensibilització



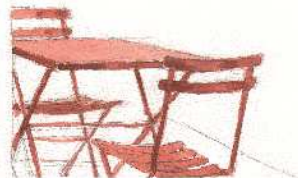
Detecció d'usuaris



Acollida de casos



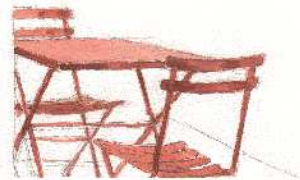
Activitats



Resultats

S'han derivat al programa 285 persones, de les quals **119 han participat com a beneficiaris.**

S'han fet 206 activitats de sensibilització, en les quals **han participat 2.257 persones.**



CAS situació de soledat no volguda



Dona
77anys
Vídua
Viu amb 1 fill



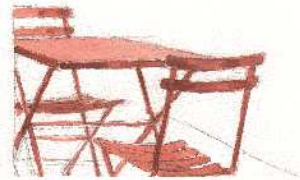
Baix estat d'ànim
Autònoma
Colesterol
Hipertensió
Diabetis
Visites setmanals
CAP



Pis propietat
Pensió viudetat
Necessitats cobertes

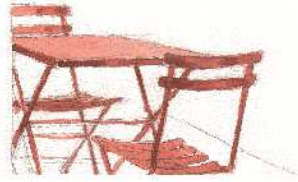


2 fills
No amics
Relació cordial
veïnal
Sí, es
relaciona però
no vincles
(coneguts i
comerç)



Resultats beneficiari

- ✓ S'estableixen **nous vincles** entre les persones beneficiaries, a partir de les quals s'estan començant a desenvolupar **comportaments més autònoms**, com és la necessitat de l'acompanyament a l'activitat, anar a passejar o fer un cafè fora de l'activitat setmanal.
- ✓ Es percep un **canvi en positiu en la cura i la imatge personal**. De la mateixa manera, que en el seu **estat d'ànim**.
- ✓ Es comença a percebre una **disminució en les visites al CAP**.



Respecte a la metodologia

- 🔍 **Implicació de la ciutadania en el espais de treball**, mitjançant la planificació d'accions de sensibilització, facilitant la relació positiva entre recursos tècnics i ciutadania, i aportant un plus de sensibilitat social i participació comunitària.
- 🔍 **Creació d'espais inèdits de coneixement, reflexió i treball conjunt** entre una diversitat d'agents, que permeten una mirada més completa de les persones grans posant a la **persona en el centre de l'atenció**.
- 🔍 La **coordinació i treball transversal** dels diferents ens implicats, provoca una agilitat en donar **respostes integrals** als beneficiaris segons la necessitat de cada moment, augmentat així el seu sentiment de suport i benestar.