

ARTTERÀPIA

COLORS PER L'ÀNIMA I UN CAMÍ PER LA SALUT

EN INNOVACIÓ: COMPARTIM EL QUE FEM
Consell del Sector d'Atenció a la Dependència. UCH
3 de novembre de 2015

som una institució educada i responsable, honesta, propera, professional i innovadora

PRESENTACIÓ



a i responsable, honesta, proper



JUSTIFICACIÓ

- ✓ MANTENIR I AUGMENTAR EL NIVELL D'AUTONOMIA
- ✓ MANTENIR I AUGMENTAR FUNCIONS FÍSIQUES, PSIQUIQUES I SOCIALS.
- ✓ PROPORCIONAR BENESTAR FÍSIC, PSICOLOGIC, EMOCIONAL I SOCIAL

GENERANT UN ESPAI DE CREACIÓ ARTÍSTICA SALUDABLE, PLE DE BELLESA I HARMONIA ON CADA INDIVIDU ES SENTI VALORAT I FELIÇ.

som una institució educada i responsable, honesta, propera, professional i innovadora

ARTTERÀPIA (I)



- ✓ DISCIPLINA QUE UTILITZA L'ART I ELS MITJANS VISUALS COM A PRINCIPAL VIA DE COMUNICACIÓ
- ✓ FACILITA, MITJANÇANT ELS MATERIALS ARTÍSTICS, QUE LA PERSONA PUGUI EXPRESSAR PENSAMENTS I SENTIMENTS
- ✓ S'APLICA EN ÀMBITS DE LA SALUT , BENESTAR EMOCIONAL I SOCIAL
- ✓ RECONEGUDA PELS MINISTERIS DE SALUT I COM A PROFESSIÓ OFICIAL A EEUU, CANADÀ, INGLATERRA I ISRAEL.

ARTTERÀPIA (II)

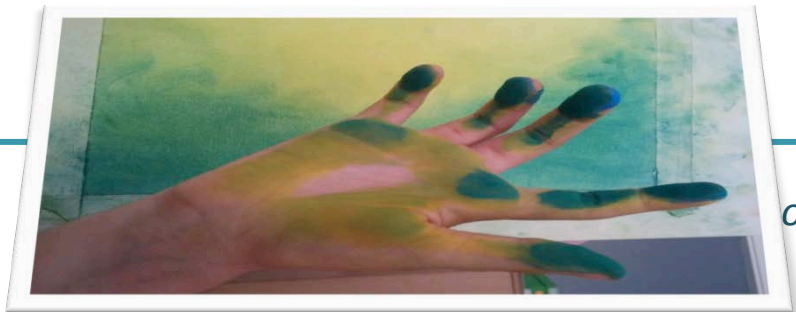
BENEFICIS

- ✓ SALUTOGENESIS
- ✓ MILLORA GESTIÓ DE L'ESTRÉS
- ✓ PROMOU L'AUTOEXPRESSIÓ
- ✓ PROMOU LA CREATIVITAT
- ✓ COHESIÓ GRUPAL
- ✓ CAPACITAT DE CONCENTRACIÓ...



METODOLOGIA

- ✓ PERIODE: Gener 2013 a Juliol 2014
- ✓ ADREÇAT A TOTES LES PERSONES RESDIENTS I USUÀRIES DE CAE
- ✓ SESSIONS GRUPALS de 45 minuts
- ✓ GRUPS DE 4 O 5 PERSONES AMB 3 PROFESSIONALS
- ✓ CADA DIA 2 GRUPS.
- ✓ DE GENER A JULIOL 2013 UN COP PER SETMANA
- ✓ D'OCTUBRE 2013 FINS JULIOL 2014 2 COPS PER SETMANA



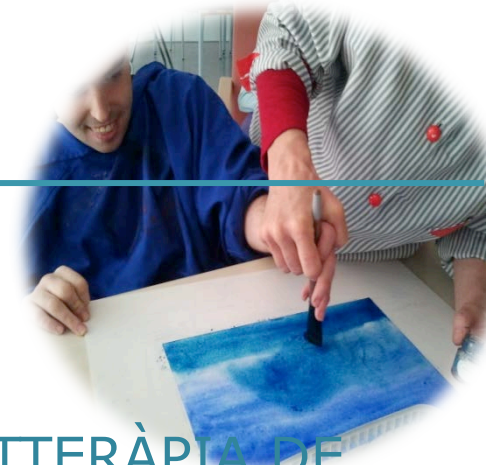
onsable, honesta, propera, professional i innovadora

RESULTATS

- EMOCIONAL
- PSICOLÒGICA
- MOTRIU
- SOCIAL



som una institució educada i responsable, honesta, propera, professional i innovadora



CONCLUSIONS

- ✓ INCORPORAR AL PROGRAMA D'ACTIVITATS L'ARTTERÀPIA DE FORMA CONTINUADA AMPLIA L'OFERTA D'ACTIVITATS I EL COMPLERTA
- ✓ CONTRIBUEIX A GENERAR ENTORNS FACILITADORS DE BENESTAR
- ✓ REGISTRAR EVOLUCIÓ DETALLADA DE CADA PERSONA
- ✓ FORMACIÓ PERSONAL ATENCIÓ DIRECTA