

# SARquavitae



Cuidamos personas



**Musi-Calidad de Vida**



# Una intervención basada en la historia musical personal

Manuel Argudo – TASOC

Marga Sánchez – Psicóloga

SARquavitae CLARET

3 de Noviembre de 2015



# Musi-Calidad de Vida



## El Centro SARquavitae Claret

**RESIDENCIA DE  
TITULARIDAD  
PRIVADA**

9 plantas

340  
RESIDENTES

- TIPOLOGÍA DE PLAZAS
- RESIDENCIALES
- CONVALECENCIA
- RESPIR
- CD (PRIVADO)
- PLAZAS ICASS
- PLAZAS SAUV





## Musi-Calidad de Vida



# Justificación

- 📌 Proyecto Integra: revisión del modelo asistencial haciendo hincapié en las personas con mayor deterioro global.
- 📌 Prevención de alteraciones conductuales en personas con deterioro cognitivo grave.
- 📌 Necesidad de una intervención no farmacológica con un sistema de evaluación que la sustente.



# Musi-Calidad de Vida



## Selección de estudios que sustentan nuestra intervención

AUTOR / AÑO	NIVEL EVIDENCIA CIENTÍFICA
Clark et al. / 1998	1b
Sung et al. / 2006	1b-
Denny / 1997	1c
Gerdner /2000	1c
Hicks-Moore / 2005	2c
Gerdner / 2005	2c
Ziv et al. / 2007	2c

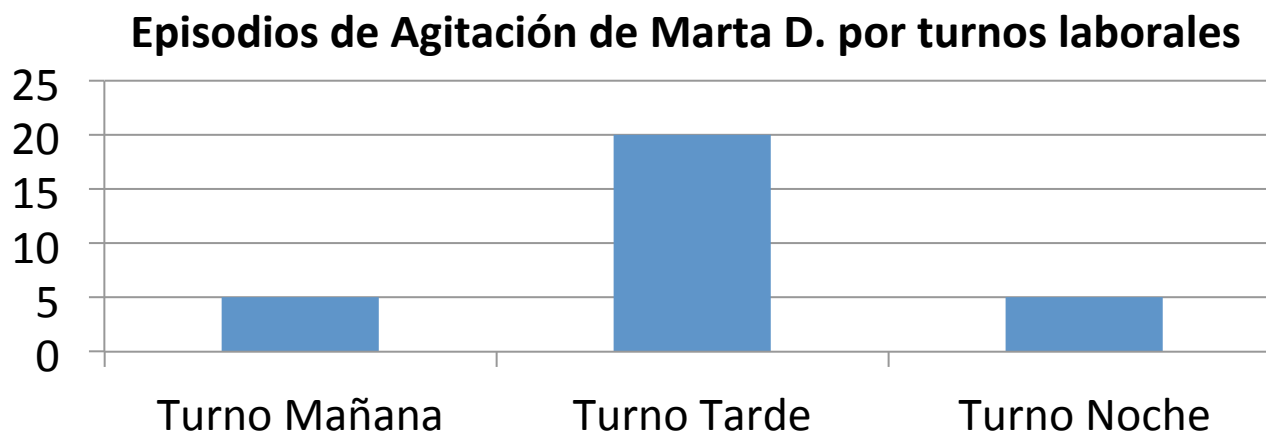
Información ampliada :

[http://www.jcu.edu.au/jrtph/vol/JRTPH\\_vol9\\_p82-94\\_Cox.pdf](http://www.jcu.edu.au/jrtph/vol/JRTPH_vol9_p82-94_Cox.pdf)



## Metodología

- Registro en GCR de episodios de agitación desde el mes de Abril al mes de Octubre.
- Localización de la franja horaria propicia





## Musi-Calidad de Vida



# Metodología

- Identificación de la música significativa personal.
- Administración de la música diariamente entre las 13:20h y las 13:50h.
- Registro conductual post-intervención.

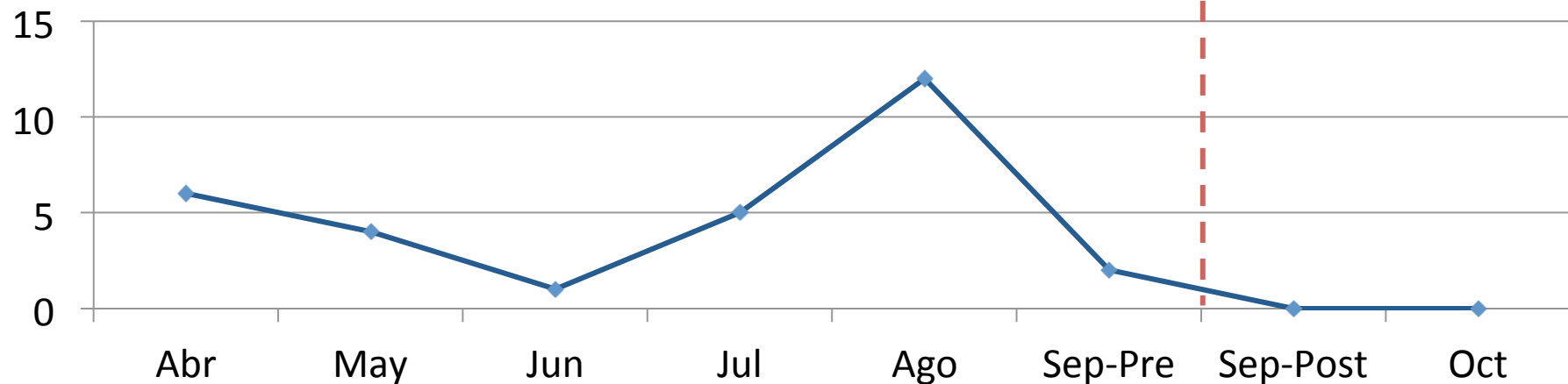


## Resultados

- Disminución de los episodios de agitación.

Inicio de la intervención  
el 21 de septiembre.

Administración de medicación de rescate a Marta D.







## Musi-Calidad de Vida



# Resultados

- Reducción de la medicación de rescate desde el inicio de la intervención.
- Incremento de la interacción con otros residentes.
- Fomento de los canales de colaboración familia-centro.
- Mejora del estado de ánimo.



## Musi-Calidad de Vida



# Conclusiones

- Eficacia de la música como herramienta terapéutica.
- Ampliación del número de beneficiarios.
- Diversificación de perfiles de potenciales usuarios.
- Aplicación interdisciplinar.
- Implementación de nuevos instrumentos de medición.