

## **VI Jornada Tècnica d'Innovacions Infermeres**

**Títol de l'experiència:** App Enfermeria Blog.

**Autor:** Jordi Mitjà Costa.

**Comunicació oral:** Jordi Mitjà Costa.

**Centre:** Infermer de l'Hospital Sant Joan de Déu.

**Email:** [contacto@enfermeriablog.com](mailto:contacto@enfermeriablog.com)

**Telèfon:** 669329939.

**Introducció:** Les noves tecnologies han aportat grans canvis en l'àmbit professional infermer. Les infermeres no poden quedar-se enrere en aquests avenços i ja són molts els professionals que utilitzen les Apps mòbils en seu treball diari, convertint així el mòbil en una eina més. Les noves tecnologies ens donen possibilitats que no existien abans i que les infermeres hem d'aprofitar

**Objectiu:** Facilitar el treball diari de les infermeres. Dotar a les infermeres d'un nou recopilatori d'informació actualitzada i veraç en el seu dispositiu mòbil. Dirigida als professionals i estudiants d'infermeria.

**Metodologia:** App "total" que aglutina tots els coneixements de forma fàcil i accessible. La informació esta organitzada d'una manera atractiva, però intuïtiva. A l'App es poden trobar apartats de notícies, agenda, tècniques i procediments, investigació infermera, cerca bibliogràfica, calculadores, english vocabulary, guies de pràctica clínica, qüestionaris, anatomia, llibres de ponències, codi deontològic farmacologia, recursos diversos, formació, revistes, innovació en les cures...

La nova App, que es va actualitzant constantment, és completament gratuïta i es pot descarregar per als sistemes operatius iOS i Android. Una de les prioritats és que la informació estigui constantment actualitzada i contrastada científicament.

**Resultats:** Després d'un mes de funcionament de l'App, el número de descarregues ja supera les 7.000. També s'han superat els 80.000 continguts visualitzats. Actualment en fase de certificació del distintiu "App Saludable" de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Reconeixement i acceptació a l'Observatori de la Fundació TicSalut de la Generalitat de Catalunya.

**Conclusions:** Era necessària una App que abordes i recollís tots els temes d'interès per les infermeres i sobretot, que fos útil per desenvolupar millor el nostre treball diari: el cuidar. L'acceptació per part dels professionals i estudiants d'infermeria ha estat molt positiva.