

PROJECTE D'IMPLEMENTACIÓ: AUTOCONTROL DEL PACIENT ANTICOAGULAT A ATENCIÓ PRIMÀRIA

**Llauradó Sanclemente, Esther; Farret Roig, Estefania; Carranzo Tomas, Azucena;
Vall Vargas, Alba; Yrla Figueras, Rosa M^a; Berdier Soriano, Ruth.**

Persona que farà la comunicació: Esther Llauradó Sanclemente

Centre: CAP Vallcarca Sant Gervasi

ellaurado@ebavallcarca.cat

620407665

INTRODUCCIÓ:

A Catalunya, a l'igual que en altres països del nostre entorn socioeconòmic, les indicacions d'anticoagulació oral tenen una elevada incidència pel progressiu envelliment de la població.

Actualment a Catalunya 130.000 pacients reben tractament anticoagulant oral (TAO) dels quals un 55% pateixen fibril·lació auricular, precisant freqüents controls del INR (Raó Normalitzada Internacional) i un freqüent ús del sistema sanitari. La gran majoria es controlen als Centres d'Atenció Primària (CAP).

A finals del 2016 al nostre CAP tenia 621 pacients en TAO i el número de controls realitzats és de 8400 en aquell any. Això representa 13,53 visites infermeria/pacient/any.

S'estima que l'increment anual de pacient anticoagulants creix un 4% aproximadament.

Donat el paradigma actual del TAO al nostre CAP i seguint algunes de les línies del Pla de salut de Catalunya de 2016-2020 com :Línia 1. Les persones, la seva salut i el sistema sanitari, línia 4. Atenció sanitària accessible, resolutiva i integral, línia 6. Atenció integrada i cronicitat, línia 7. Recerca i innovació en salut, línia 10. Salut digital, es decideix implementar una projecte d'autocontrols d'anticoagulació per part del pacient.

LA IDEA INNOVADORA

Implementació d'un projecte d'autocontrol del pacient anticoagulat liderat des de l'Atenció Primària (AP), experiència pionera a Catalunya.

COM HEU TRASLLADAT LA IDEA EN ACCIÓ

Des de la direcció del nostre CAP aposten per implementar el projecte d'autocontrol de TAO liderat per l'equip d'infermeria. Durant l'últim trimestre del 2017 s'han format totes les infermeres a través del programa Penélope de l'Hospital de Sant Pau i de la Santa Creu. Per altra banda dues infermeres i un metge han realitzat un "stage" al servei d'hematologia i autocontrol d'anticoagulació de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa – Fundació Althaia, centre on una infermera lidera l'autocontrol de TAO des de fa un any i mig amb molts bons resultats i una alta satisfacció per part dels usuaris.

Es realitza coordinació informant del projecte a l'hospital de referència ,que ho rep molt positivament i està obert a col·laborar derivant pacients que es pugin beneficiar .

Es dissenya un programa educatiu dirigit de manera individual a cada pacient, on s'entregarà el material necessari per l'autocontrol (Kit autocoagulòmetre i material educatiu).

Cada infermera portarà en autocontrol com a mínim dos pacients amb data d'inici prevista el desembre del 2017 .

QUINS RESULTATS HEU OBTINGUT

S'avaluarà les diferents variables dissenyades per al projecte a l'inici, als 3,6,i 12 mesos.

CONCLUSIONS

Infermeria d'AP és líder en l'abordatge i seguiment de patologies cròniques, en l'educació per fomentar l'autocura ,responsabilitzar al pacient de la seva malaltia,donar eines per augmentar la seva autonomia i capacitar la presa de decisions. La consulta d'autocontrol de TAO creiem que es rebrà de manera molt satisfactòria per part dels usuaris i potenciarà la figura d'infermeria dins l'AP per tal que la població la tingui com una figura referent en altres processos de salut.