

Taula a la que va dirigida: Mesa 2. Compromís professional i social.

Títol de l'experiència: "Abordaje de Enfermería Especializada en Salud Mental a la población Sin Hogar de la ciudad de Barcelona"

Els autors: Gassó Tarrida, Josep M; Martínez Moreno, Isabel M.

Persona que farà la comunicació: Isabel M^a Martínez Moreno

Centre: Equip Salut Mental Sense Sostre. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dades de contacte:

Isabel M^a Martínez Moreno. E-mail: immartinez@pssjd.org. Telèfon: 637558501

Josep M^a Gassó Tarrida. E-mail: jm.gasso@pssjd.org. Telèfon: 637558564

Introducción: Tanto la literatura como diferentes estudios hablan de una alta prevalencia de enfermedad mental dentro de la Población Sin Hogar (PSH). Aparece entonces una nueva demanda de salud que requerirá de la creación de un Programa de Salud Mental que pueda dar respuesta de forma integral, multidisciplinar y coordinada a las necesidades de esta población. En el año 2006 se pone en marcha, en Barcelona, el actual "Equip de Salut Mental Sense Sostre (ESMeSS)" que atiende a las personas en situación de Sin Hogar y afectas de un Trastorno Mental Severo (TMS). El Enfermero Especialista en Salud Mental de ESMéSS debe de, además de poseer los conocimientos, aptitudes y actitudes implícitas en su especialización, estar comprometido e implicado profesional y socialmente para poder detectar y desarrollar nuevas estrategias de intervención adaptadas a las características de esta población, promoviendo su recuperación individual y favoreciendo así su integración en la red sanitaria y social normalizada.

Objetivos: 1. Definir las fases del proceso de vinculación/relación terapéutica. 2. Definir la práctica de intervención y herramientas necesarias en el abordaje. 3. Describir el trabajo de enfermería en esta población.

Metodología: Mediante una revisión bibliográfica previa de antecedentes y con la experiencia del Enfermero Especialista en Salud Mental en su práctica diaria se puede definir unas bases teóricas de intervención.

Resultados: Se establecen 5 fases: contacto, clarificación, integración, apoyo y conclusión. La práctica de intervención basada en los principios de Tratamiento Asertivo Comunitario, en la cultura de proximidad o "Outreach" y en el "Empowerment" y una serie de herramientas tales como tiempo, flexibilidad, paciencia y atrevimiento, nos ayudarán a describir el trabajo de enfermería en esta población.

Conclusiones: Nuestra experiencia nos confirma la necesidad de la existencia de estos Equipos Especializados y su implementación en el territorio, así como de desarrollar nuevos estudios y líneas de investigación que permitan seguir desarrollando nuestra práctica diaria.