

Título: UNIDAD DE CORTA ESTANCIA QUIRÚRGICA: UNA OPCIÓN DE MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON CIRUGÍA ORTOPÉDICA.

Autores: Lorenza Màrmol Reyes; Marrón Flores, Josefa; Camacho Sánchez, Rosario.

Ponente: Lorenza Màrmol Reyes

Centro: Fundación Hospital Esperit Sant.

Mail: lmarmol@hes.scs.es

Teléfono : 636090817(personal) 933860202 ext -4720(laboral)

Unidad de corta estancia quirúrgica : Una opción de mejora en la calidad de vida de los pacientes con cirugía ortopédica.

RESUMEN

Introducción

Los cuidados enfermeros han de ir encaminados a una pronta recuperación del paciente quirúrgico. En nuestro hospital, la Unidad de Corta Estancia Quirúrgica (UCEQ) estandariza estos cuidados con una visión global del paciente y su entorno.

Objetivos

UCEQ orientada a pacientes quirúrgicos con estancias entre 24 y 96 horas.

Disminución de la estancia media de los pacientes quirúrgicos.

Aumento del grado de satisfacción de los pacientes.

Optimizar recursos para disminuir el coste económico-social.

Metodología

Asignación de cama de ingreso desde supervisión del Bloque quirúrgico a los pacientes que van a ser intervenidos de cirugía ortopédica. Atención integral del paciente incorporando vías clínicas para cada tipo de cirugía. Se realiza visita pre-quirúrgica con el fisioterapeuta la semana previa a la cirugía, para facilitar la rehabilitación y movilización precoz post-quirúrgica. Pase de visita conjunto con el equipo multidisciplinar.

Atención a las necesidades de los familiares. Alta de enfermería incluyendo gestión del traslado en ambulancia si precisa y rehabilitación domiciliaria.

Resultados

En los distintos procedimientos de cirugía ortopédica realizados en el 2014 en nuestro hospital, en Prótesis total de rodilla el 60% de los pacientes fueron dados de alta en 72h, el 27% en 48h y el 13% >72h. De las prótesis unicompartmentales de rodilla el 58% de los pacientes fueron dados de alta en 48h, el 31% en 24h y el 11% en 72h. De las prótesis totales de cadera el 88% fue dado de alta en 72h, el 8% en 48h y el 4% >72h.

El trabajo conjunto del equipo multidisciplinar en todo el proceso pre y post quirúrgico, favorece la recuperación de los pacientes y disminuye la estancia media de este tipo de cirugías.

La adecuación de las vías clínicas a cada procedimiento favorece la estandarización de los cuidados manteniendo la calidad asistencial y la seguridad de los pacientes.

Palabras clave

Unidad de corta estancia quirúrgica; Vías Clínicas; Cirugía ortopédica, Calidad asistencial.