

Model d'Atenció centrada en la persona

Pla d'Atenció I Vida

Aproximacions a una nova estructura

Residència i Centre de Dia Bon Pastor



Alba Raventós del Rincón
Terapeuta Ocupacional
Coordinadora de projectes de vida

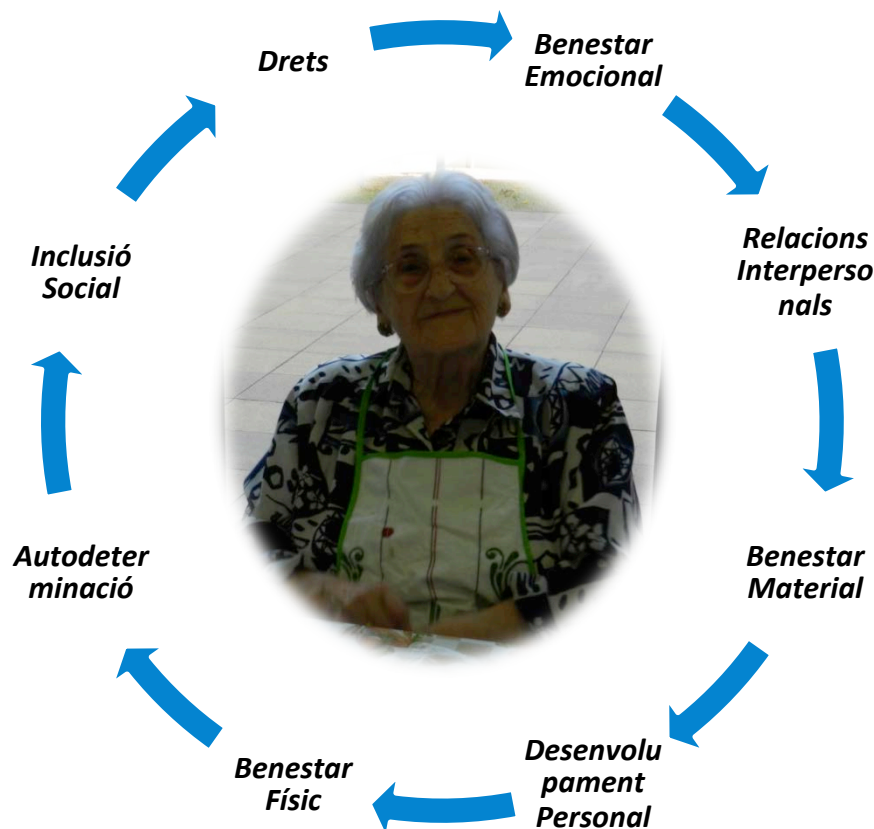
EL CANVI DE MODEL?



- **SITUACIÓ ACTUAL:** Avui dia tothom vol adaptar-se a les noves exigències de la ciutadania que demanda noves formes de fer per a cobrir les necessitats i preferències de les persones, encara que aquestes siguin persones que necessiten ser cuidades per altres.
- Canvi: Model Biomèdic a Model ACP. Treball de base:
 - Formació a tot l'equip: sensibilització, introducció Model atenció centrada a la persona, pedagogia cas per cas amb normes bàsiques alhora d'atendre a les persones (no forçar, com respectar sense deixar de cuidar...)
 - Treball bidireccional entre l'equip tècnic i l'equip gerocultor.
 - Aproximació i informació a les famílies i a les persones que viuen al centre.



PAIV: 1a Fase Escala Gencat



- L'Any passat (2013) vam incorporar l'Escala Gencat en la valoració principal per les reunions PAIV.
- Ens va ajudar com a equip a obtenir i integrar una VISIÓ més amplia de la persona i dels possibles objectius a plantejar-nos des del mateix.
- Contempla totes les dimensions de la persona.
- Quantifica la qualitat de vida.

PAIV: 1a Part Escala Gencat



- L'Escala Gencat no recollia ni s'amoldava a les persones grans institucionalitzades.
- Però seguïem tenint la sensació que ens mancava informació de la persona.

Com vivia el dia a dia la persona atesa al centre?



Com obtenir i aprofitar aquesta informació?

+ FORMACIÓ

- **Demential Care Mapping (3 mapejadors)**

El DCM ens dóna informació de la seva rutina i ens amplia les possibilitats d' **oferta assistencial** per acompanyar i transformar **el dia a dia** en quelcom **significatiu**.

- **+ Assesorament i formació Model ACP**



- **Consensuar nova estructura Pla d'Atenció i Vida (PAIV)**

PAIV: 1a Reunió

- Aquesta primera reunió es realitzarà amb un professional de cada disciplina.
- Les persones que assistiran a la reunió hauran d'haver-se llegit les valoracions dels altres companys.
- Es creant les figures que assistiran a la 2a reunió:
 - Tècnic facilitador: personal de l'equip tècnic, guiarà l'entrevista i exposarà la primera reunió.
 - Acompanyant: personal d'equip gerocultor qui vetllarà per el compliment del PAIV a través del full de ruta. Tenint en compte el vincle assistencial.



PAIV: 1a Reunió

VALORACIONS

- DCM narratiu de la persona atesa
- Història de vida
- Valoracions interdisciplinars

FORTALESES

- A partir de les valoracions, s'extreuen les fortalezes que l'equip vol destacar de la persona.
- Les seves necessitats quedaràn implícites en les fortalezes.

PROPOSTA DE FULL DE RUTA

- A partir de les fortalezes es plantegen possibles formes de reforçar (ofertes).
- I accions que ja s'estan realitzant per a cobrir certes necessitats.

PAIV: 2a Reunió

- En aquesta reunió assistiran i es citaran:
 - Tècnic facilitador
 - Acompanyant
 - Família i/o usuari.
- D'aquesta manera **incorporem a la família i al usuari en la elaboració del PAIV.**
- Es completarà el PAIV en un full ruta definitiu que plasmarà la **forma de viure que vol la persona** atesa en el seu dia a dia.
- Així com accions per a reforçar i facilitar la rutina a través d'ofertes.



Conclusions positives

Approved

- S'observa un **canvi en el discurs i en la forma d'entendre l'espai del Paiv** en tots els treballadors.
- **Ens apropem a la realitat del dia a dia**, èmfasi en la **rutina** fora d'activitats planificades.
- Apropem als **desitjos de les persones**, es crea un espai.
- **Proximitat amb les famílies** molt positiva, creant un espai de confiança i intimitat.
- El mapeig DCM ens ajuda a detectar **situacions potenciadores o detractores a nivell ambiental** precises en les que incidir.

Coses a millorar, reptes, dificultats...

Això només és el principi...

- Que puguin participar tots els tècnics (incloent sanitaris) i tots els gerocultors a les dues reunions (temps, planificació de tasques, prioritats...)
- Es detecta la possibilitat de canviar la última reunió al principi, per que?
- Full de ruta: transformar el instrument en quelcom més visual, àgil de fàcil lectura i complimentació. Seguiment de full de ruta.
- Organització calendari real amb el temps al centre, temps de qualitat, estudi de les exigències al personal. 1 PAIV a l'any.
- Temps en la instauració de nous documents i estructures.
- Seguir profunditzant en el model i en les propostes de full de ruta ja creades, estudi!!
- Vigilar en la transformació del document, orientat a l'acció, no més fàcil per al professional perdent el foc en la persona.



Moltes gràcies!
Molts somriures!
Poc a poc i bona lletra!!!

