



▶ 6 Abril, 2015

Professionals aposten per l'abordatge polièdric de les malalties mentals

Les aliances estratègiques són un element clau per millorar els resultats en el camp de la salut mental

MAR BARBERÀ
 Barcelona

Per poder fer front als reptes actuals del sistema sanitari, com són la sostenibilitat econòmica o la millora dels resultats, calen fórmules de col·laboració o aliances estratègiques entre organitzacions sanitàries i socials. Amb l'objectiu de compartir i posar en valor els projectes d'aliances que s'estan duent a terme en el camp de la salut mental, va tenir lloc la "IV Jornada de salut mental: iniciatives en aliances estratègiques". La jornada va ser organitzada per La Unió i va aplegar més de 120 professionals.

En l'acte inaugural, Cristina Molina, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, va destacar la proactivitat del sector de la salut mental, així com la motivació dels professionals i les entitats per donar resposta a les necessitats dels usuaris. "El sector és pioner en la constitució d'aliances estratègiques", va dir Molina.

Per la seva banda, Joan Orrit, vocal president del Consell de Salut Mental de La Unió, va valorar el fet que la xarxa sanitària catalana de salut mental hagi crescut gràcies a la cooperació entre centres. "Tradicionalment el sector de la salut mental sempre ha buscat sinèrgies per aconseguir una major eficiència i també per orientar-se cap a la millor satisfacció dels pacients i les famílies; per tant, parlem d'estratègia com a sinònim de cooperació entre agents i entitats", va dir Orrit. Pel que fa a l'abordatge dels problemes de salut mental, Orrit va destacar la importància de treballar de manera polièdrica. "La malaltia mental és holística i cal un abordatge global, ja que no val una resposta unidireccional".

Un dels projectes presentats durant la jornada va ser la unificació de les urgències



Cristina Molina, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions; Manel Jovells, president de La Unió i Joan Orrit, vocal president del Consell de Salut Mental de La Unió.

psiquiàtriques per tal de donar assistència i cobertura a la zona del Baix Llobregat.

Cristina López i Salvatore Aguilar, responsables d'Urgències Psiquiàtriques al Parc Sanitari Sant Joan de Déu i Benito Menni, respectivament, van explicar que les urgències unificades daten del 2010 i que la nova estructura té les característiques d'una urgència moderna. A parer seu, són un espai pluridisciplinari on la salut mental està integrada amb les urgències de la resta d'especialitats. Es compta també amb la possibilitat de diagnosticar per imatge les 24 hores, hi ha despatxos adaptats i "el més important és que, a diferència del que passava abans, el pacient

d'urgència psiquiàtrica està en una sala d'espera comuna per no estigmatitzar-lo", va dir Aguilar.

Resultats del projecte

Pel que fa a les xifres, López es va mostrar satisfeta amb el resultat. "Des del 2010 fins al fins al desembre del 2014 hem atès 351.000 visites, de les quals 26.300 han estat urgències psiquiàtriques. Això representa un 8 per cent de les urgències totals", va dir.

Referent al tema logístic, Aguilar va exposar un aspecte negatiu d'aquesta unificació, que és que "encara segueix existint una distància física entre la urgència i la unitat d'aguts, això ens fa dependre del sistema d'ambulàncies".

Amb tot, Aguilar va valorar positivament aquesta aliança, "ja que hem millorat la qualitat assistencial i hem registrat un creixement de la interconsulta, fet que implica una major cohesió entre els serveis intrahospitalaris i les especialitats dins d'un marc d'elevada col·laboració entre ambdues institucions".

D'altra banda, Alfons Icart, expresident del Clúster de Salut Mental de Catalunya, va presentar el Kidstime, un projecte implementat a Castelldefels i Sant Boi, que és un grup de suport i informació als pares amb malaltia mental i als seus fills de 5 a 15 anys. Fan tallers mensuals que permeten realitzar un seguiment del grup familiar i identificar dificultats de comportament o emocionals.