

ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL .INFERMERÍA TRANSCULTURAL

Autor: Mercedes Espinal Cabeza

Comunicació oral: Mercedes Espinal Cabeza

Parc Sanitari Sant Joan de Dèu

mespinal@pssjd.org 936406350

Taula: Compromís professional i social: abordatges d'infermeria per a noves demandes de salut, la participació infermera en òrgans institucionals, socials i/o solidaris.

La idea d'engegar un programa d'atenció a la migració, sorgeix del desig de donar forma i organitzar una necessitat detectada des de fa temps que és l'atenció a les persones i familiars d'immigrants. Valorem la immigració com un procés que pot produir trastorns psíquics. La migració sol comportar dolor pel desarrelament, dificultat en la integració, sentiment de pèrdua que pot traduir-se en sofriment i en una demanda d'atenció. El pacient immigrant porta una cultura, una forma d'entendre la malaltia, d'expressar el sofriment i els problemes, de concebre la vida , el dolor, la mort diferents.

Existeix una gran influència de la cultura en la concepció de la malaltia pel que la salut és el nostre punt de trobada amb les persones immigrants. Ens enfrontem en definitiva a un fenomen de comunicació intercultural i aquí és on s'insereix la infermeria transcultural. La cura culturalment apropiada es converteix en significatiu per a les persones malaltes o sanes i és un potent generador de progressos curatius.

Des de la disciplina infermera podem donar resposta quan contemplem a les persones des d'una concepció global. Cada vegada amb més freqüència atenem a població immigrant i això ens obliga a reformular les nostres estratègies i a una adequació dels nostres serveis i coneixements.

OBJECTIUS

. L'objectiu principal del programa és l'atenció de la Salut Mental de la població immigrant, la seva família i de les comunitats .

. Abordatge terapèutic i comprensió de la problemàtica immigratòria tenint en compte la realitat cultural, tradicions, creences i valors de l'usuari, independentment de la seva situació social i legal.

METODOLOGIA

Programa format per 1 Psiquiatre, 2 Psicòlogues i una Diplomada en Infermeria.

Infermeria en la seva visita de seguiment realitzarà una exploració i recollida de dades on inclourem tots els aspectes culturals que influeixen en la vida del pacient, concepte de malaltia, formes de sanar, etc..

Des d'infermeria es treballa tota la part cultural que influeix en la forma de sanar del pacient . També es treballa amb la família i comunitat a la qual pertany.

Coordinació amb Serveis Socials , Creu Roja i Hospitals de referència

RESULTATS

Més de 1000 casos atesos. En l'actualitat atenem a població de tota Barcelona i Baix Llobregat .

Disminució de interconsultes a ABS, disminució de proves complementàries per descartar patologies somàtiques, disminució de temps d'estada en hospitals i derivacions a urgències.

CONCLUSIONS

Els professionals de la salut tenen cada dia una major varietat de pacients de persones que arriben de diferents llocs i amb diferents característiques, procedents de cultures diferents a la nostra. D'aquí la necessitat de conèixer els condicionants del pacient, contextualitzant-lo en la seva cultura, comprendre'l desde la seva perspectiva, d'entendre què es la salut i la malaltia per a aquests individus de cara a optimitzar la relació persona a persona amb ells.

El concepte de cultura és important per a infermeria perquè es part important de la identitat de cada persona i ha de ser reconeguda en la cura d'infermeria, el fet de submnistrar cures de salut a través de les diverses cultures constitueix un enorme desafiament, si la cura d'infermeria no es realitza d'una forma sensible i competent aquesta pot ser ineficient o fins i tot perjudicial.