

TITOL:

INFERMERIA AL DAVANT EN LA DONACIÓ DE TEIXITS

AUTORS:

M.M. Cols, V. Segura, M.J. Màrmol, M. Mingo, E. Giralt, L. Cuenca, X. Andorrà, N. Tomàs, R. Cosano, E. Ramirez, M. Capdevila, R. Pérez.

PERSONA QUE FARÀ LA COMUNICACIÓ:

Manel Mingo Valles

CENTRE:

Fundació Althaia, Xarxa Assistencial i Universitària de Manresa

DADES DE CONTACTE:

Nom: Manel Mingo

Telèfon: 609326608

Correu: mzz_mingo@althaia.cat

INTRODUCCIO:

La donació de teixits es aquell germà desconegut de la donació de sang i la donació d'òrgans. Malgrat no ser tant conegut, d'un sol individu es poden beneficiar fins a 100 persones. S'inicia, com tot dins el món dels trasplantaments, des de la generositat del donant i la seva família. Però aquest l'altruisme ens necessita a nosaltres, les infermeres, de pont d'unió per que es converteixi en un fet.

LA IDEA INNOVADORA

Conèixer i saber a temps a quina unitat es produeix un èxitus, per poder sol·licitar el consentiment familiar, és el primer repte a vèncer. Altres hospitals han intentat diversos sistemes (administració, guarda seguretat...), sense obtenir resultats definitius. Nosaltres hem deixat aquesta tasca a mans d'infermeria, independentment de la unitat o servei en que es treballi. A més a més, el seguiment, valoració de contraindicacions, entrevista familiar, obtenció de serologies i coordinació de l'extracció també ho porta a terme un equip d'infermeres.

COM HEU TRANSFORMAT LA IDEA EN ACCIÓ

Primerament es va fer un estudi de potencialitat: més del 10% de pacients que eren èxitus, valorant les contraindicacions, podien ser donants de teixits.

Consolidació d'un equip multidisciplinari de Coordinació de Trasplantaments (CT) a la Unitat de Cures Intensives (UCI), on un grup d'infermeres de matí, tarda i nit cobreixen els 365 dies de l'any, donant suport a l'avis d'un possible donant.

Realització de sessions/jornades/tallers informatius a tots els serveis sobre la importància de la donació i nostre paper com a professionals de la salut.

Elaboració d'un sistema d'alerta que fos simple i no impliqués augmentar la càrrega de treball. Una senzilla trucada de telèfon a UCI, notificant la possibilitat d'un proper èxitus. A partir d'aquí, el grup d'infermeria d'UCI de CT registra el nom del potencial donant, es valoren contraindicacions, es col·loca distintiu dins el programa informàtic de treball de l'hospital (si es o no viable la donació i quin tipus), es fa seguiment torn a torn, es parla amb la família, s'extreuen mostres de sang, es contacta amb Banc de Sang i Teixits de Barcelona per assegurar la possibilitat i concretar horari d'extracció en cas de multiteixits; en cas de ser donant només de còrnies, aquest grup d'infermeres també realitza l'extracció seguint un sistema de guàrdies rotatori.

QUIN RESULTATS HEU OBTINGUT

Previ al 2015 i de posar en marxa el nostre sistema, s'obtenien unes 15 donacions anuals. El passat 2016 varem aconseguir 78 donants. De 31 hospitals de Catalunya amb programa de donació i trasplantament, el nostre es va col·locar en 4^a posició.

Ja s'han posat en contacte amb nosaltres l'Hospital de Terrassa, i properament l'Hospital de Campdevànol, interessats en el nostre sistema.

CONCLUSIONS

Infermeria, sempre al costat del pacient durant la malaltia fins el seu desenllaç, és per tant el punt clau en la detecció d'aquests donants. En la nostra institució, hem elaborat un programa on la infermera participa activament en tots els moments de la donació de teixits de donant cadàver. Ens en fem càrrec com una tasca més, del dia a dia, dins la mateixa assistència. Fem realitat l'acte més noble que permetrà en tots els casos, millorar la qualitat de vida del receptor.