

**VALOR AFEGIT DE LA INFERMERA EN LA DISMINUCIÓ DE LA LLISTA
D'ESPERA D'OFTALMOLOGIA: INFERMA EN CRIBATGE DE CATARACTES**

AUTORS: SILVIA TARRES
SANDRA HERNÁNDEZ

COMUNICACIÓ ORAL: SILVIA TARRES

HOSPITAL SANT BERNABÉ BERGA

starres@hsb.cat 93 824 34 00

INTRODUCCIÓ

El nostre centre, com la majoria de centres públics de salut en el 2013, ens trobàvem amb una llista d'espera important pel que fa a primeres vistes d'oftalmologia derivades d'atenció primària amb OD possible cataracta.

Davant aquesta situació, les reclamacions per part dels usuaris, les peticions d'atenció primària... es va crear un grup de treball per a trobar possibles sol.lucions a aquesta situació.

OBJECTIU

Disminució de la llista d'espera de primeres visites a consultes externes d'oftalmologia per a valorar possible patologia de cataracta.

METODOLOGIA

Es crea un grup de treball multidisciplinar, metge oftalmòleg, optometrista, supervisora de consultes externes, cap d'admissions, direcció infermeria.

Es realitza un anàlisi exhaustiu del número de pacients en llista d'espera ,únicament amb orientació diagnòstica, possible cataracta o cataracta , descrit pel metge d'atenció primària.

Revisió bibliogràfica de possibles mètodes de cribatge de la patologia cataracta, comprovant que existeix en la literatura un qüestionari homologat pel departament de salut amb aquesta finalitat

Es crea la figura d'infermera de cribatge de cataractes.

Creació de nous circuits i noves agendes per a la consulta d'infermera de cribatge, paral·lelament amb la consulta d'optometrista.

RESULTATS

Es va iniciar aquesta nova consulta d'infermeria al gener del 2014, en aquell moment la llista d'espera per a aquesta patologia era de 2 anys.

Després de 1 any del funcionament de la consulta d'infermeria la llista d'esperaes va reduir a 3 mesos.

CONCLUSIONS

La creació de la consulta d'infermeria de cribatge de cataractes ha suposat per a la població del berguedà un avenç molt gran pel que fa a llista d'espera.

Disminució de la pressió assistencial del metge oftalmòleg.

La infermera de la consulta dona gran valor afegit al pacient ja que pot dedicar més temps a la consulta, la valoració infermera fa que sigui possible detectar altres problemes , el pacient té una persona de referència al centre pel que fa a la seva patologia per tant disminueix el grau d'ansietat.

INVERTIR EN RECURSOS INFERMES CORRECTAMENT ORGANITZATS APORTA UN GRAN VALOR AFEGIT A LES ORGANITZACIONS I A LA POBLACIÓ.