

## **EMPODERAMENT DE LA INFERMERIA EN EL GRUP DE TREBALL DEL PRIF**

AUTORS: SILVIA TARRES  
ROSA FARRAS  
NURI PUIG

COMUNICACIÓ ORAL: SILVIA TARRES

HOSPITAL SANT BERNABÉ BERGA

[starres@hsb.cat](mailto:starres@hsb.cat) 93 824 34 00

## INTRODUCCIÓ

Davant la necessitat constant de millorar pel que fa a les tècniques quirúrgiques, la millora en la qualitat, la disminució d'estades hospitalàries i la implicació del pacient durant la seva estada hospitalària, es va veure la necessitat de començar aquest nou projecte en els pacients que han de ser intervinguts de PTG i PTM.

El centre es va posar en contacte amb una casa comercial que oferia assessorament però derivat de la situació econòmica minvada que tenim els centres es va desestimar, creant un grup intern de treball per a aconseguir el nostre objectiu.

## OBJECTIU

Informació i formació pre intervenció quirúrgica dels pacients i familiars de tot el procés i de la seva estada hospitalària .

Amb l'objectiu de la formació aconseguiríem altres objectius paral·lels, com disminució de la por , de l'angoixa, implicació del pacient i familiar durant tot el procés, el pacient coneix l'equip que estarà amb ell, pot expressar els seus dubtes...

## METODOLOGIA

Es crea un grup de treball multidisciplinar, metge traumatòleg, anestesista, treballadora social, fisioterapeuta, infermera d'hospitalització, infermera quirúrgica i supervisora de consultes externes.

Unificació de criteris pel que fa a anestèsia, medicació pre, durant i post estada hospitalària , creació de nous circuits, creació de qüestionaris per a aplicar al pacient...

Es creen i consensuen les presentacions de la formació, les enquestes de valoració...

Es "bateja" el programa com a PRIF, Programa de Recuperació Intensiva Funcional i aquest serà el nostre eslogan per a la formació interna-externa .

Es nomena a una infermera com a coordinadora de la formació dels pacients al centre i una infermera gestora de casos a consultes externes per al seguiment post quirúrgic.

## RESULTATS

Al gener del 2014 es van iniciar les formacions grupals , grup reduït, de familiars i pacients que hi havia en llista d'espera quirúrgica pel que fa a PTG i PTM.

A data setembre de 2015 s'han format 240 pacients amb els seus respectius familiars de referència.

La valoració per part dels pacients pel que fa a la formació impartida i a l'estada hospitalària ha estat molt bona.

La recuperació funcional del pacient , l'angoixa i el dolor ha millorat moltíssim.

La reducció dels dies d'estada hospitalària ha estat considerable, per tant la reducció de costos.

Disminució de consultes al servei d'urgències.

## CONCLUSIONS

El treball multidisciplinar ,la millora de circuits, invertir en formació dels pacients i familiars i disposar d'una infermera de referència durant tot el procés millora moltíssim la implicació del pacient i familiars , disminueix l'angoixa i millora la gestió del centre.

Aquest grup de treball en l'actualitat també realitza formació a altres centres que estan interessats en la implantació del programa al seu centre, havent format en l'actualitat uns 10 centres hospitalaris

**INVERTIR EN RECURSOS INFERMES CORRECTAMENT ORGANITZATS APORTA UN GRAN VALOR AFEGIT A LES ORGANITZACIONS I A LA POBLACIÓ.**