

MILLORA EN LA SEGURETAT I EL CONFORT DEL PACIENT A PARTIR DE LA IMPLANTACIÓ DE LA COLOCACIÓ DE CATÈTERS PERIFÈRICS D'INSERCIÓ CENTRAL (PICC) EN UNA UNITAT GERIÀTRICA D'AGUTS (UGA)

AUTORS: Fernández Moreno, José Luis; Balado Domínguez, Lucia; Collell Domènech, Núria; Piriz Marabajan, Marta

Introducció.

El capital venós del pacient és únic i irremplaçable, les puncions repetides i els tractaments endovenosos sovint són agressius i el van deteriorant, en el cas del pacient geriàtric es veu agreujat per les condicions fisiològiques pròpies de l'edat. La infermera com a responsable de les cures del pacient, ha d'assegurar el bon ús d'aquest capital venós, orientant i planificant les cures cap al bon ús i manteniment, i cap a la selecció de l'accés i el sistema de punció més idoni.

Des de 2006 disposem al nostre hospital de PICC de doble llum que inseria l'equip de radiologia vascular intervencionista (RVI). A l'any 2012 es posa en marxa un projecte de formació a les gestores d'infermeria per potenciar la col·locació de PICC en les unitats, afavorint el rol autònom de la infermera dintre del procés assistencial de l'usuari i millorar la seguretat i el confort d'aquests.

Infermeria de la Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA), que atén a una tipologia de pacient ingressat Fràgil, PCC o MACA, amb un promig d'edat de 86 anys, ha assumit aquesta tècnica i la posat a la pràctica, aconseguint millorar la seguretat i el confort dels pacients, estalviant canvis continus de vies EV i les complicacions que això comporta, aportant una millora per la qualitat de vida dels pacients i contribuint en el manteniment del seu capital venós.

Objectius

- Implantar la col·locació de PICC per les infermeres en les seves unitats d'infermeria/UGA
- Millorar el confort i seguretat del pacient durant el seu tractament/proces hospitalari
- Avaluar les complicacions derivades de la inserció i maneig dels PICC
- Fomentar la relació multidisciplinària amb RVI i Control d'Infeccions

Metodologia

-Formació: RVI/Control Infeccions - Gestores – Infermeres.

Es va fer una sessió de formació a les gestores de totes les unitats per formar-les en la col·locació i cura de les PICC a les unitats d'hospitalització, i es va nomenar una gestora líder per àmbit per acompanyar al professional durant la primera inserció.

Un cop ensinistrades, les infermeres han anat fent extensió del seu coneixement i habilitat entre els companys i ha anat creixent el nombre de professionals capaços d'instaurar PICC amb les màximes barreres d'asèpsia, confort i seguretat per al pacient.

Resultats

Des de Novembre de 2012 fins Agost 2015 les infermeres de la UGA han col·locat 126 PICC. El promig de dies de duració del catèter és de 11 dies (1-54). Complicacions: 3 bacterièmies de catèter confirmades, 1,7 per 1000 dies de catèter.

Conclusions.

- 1) Les infermeres de la UGA han assumit dintre del seu rol la col·locació de PICC com una tècnica habitual en el seu dia a dia.
- 2) La seva instauració a la unitat millora el confort dels usuaris, ja que en tractaments de més de 7 dies se'ls ha estalviat punxades per perdudes de vies preservant el seu capital venós.
- 3) S'ha mantingut una estreta relació amb RVI pels casos complicats, i el servei de control d'infeccions per al seguiment de les PICC.

Proposta de millora

- Facilitar la formació de col·locació de PICC per a les infermeres
- Utilització de PICC mid line per evitar RX
- Introducció de l'ecògraf per facilitar la seva inserció.