

Mesa a la que va dirigida:

Taula 2: Compromís professional i social: abordatges d'infermeria per a noves demandes de salut, la participaci3n infermera en 3rgans institucionals, social i/o solidares

Título:

Asumir las responsabilidades adecuadas a la edad se relaciona con buen control metab3lico y mejor calidad de vida en ni1os y adolescentes tratados con infusi3n subcut3nea continua de insulina.

Autores:

Carmen Yoldi, Irune Goikoetxea, Roque Cardona, Marta Ram3n.

Ponente:

Carmen Yoldi

Centro

Unidad de Diabetes. Hospital Sant Joan de D3u

Contacto:

Marta Fern3ndez Corcuera

✉ mfernandez@hsjdbcn.org | ☎ 93 253 21 42 (Ext:73603) | 📞 677592097

Introducción: Iniciar tratamiento con infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) requiere seguir un programa estructurado de educación terapéutica (PEET) adaptado a la edad del paciente, ya que a medida que el niño madura, es capaz de asumir unas responsabilidades determinadas.

Objetivo: Analizar control metabólico, conocimientos y calidad de vida (CV) de una cohorte de pacientes pediátricos en tratamiento con ISCI que han seguido un PEET adaptado a la edad.

Metodología: Estudio transversal, retrospectivo y observacional. Se incluyeron 44 sujetos de 8 a 18 años de edad en tratamiento con ISCI durante al menos un año. Se registró el nivel de hemoglobina glucosilada (Hb_{A1C}), nº de hipoglucemias leves y uso de funciones de la bomba (mediante descarga de la bomba de insulina y el medidor de glucemia capilar), nivel de conocimientos (mediante test DKQ2), CV (mediante el cuestionario PedsQL -a mayor puntuación, mejor CV-) y si el sujeto asumía o no responsabilidades acordes a su edad.

Resultados: Tras más de un año de tratamiento con ISCI no se observó diferencia significativa en el valor de Hb_{A1C} . Sin embargo, se observó una reducción significativa ($p < 0,0001$) del número de hipoglucemias leves/semana de 5.1 ± 3.7 a 2.8 ± 2.4 . Los pacientes que asumen las responsabilidades adecuadas a su edad presentan menor Hb_{A1C} $8.0 \pm 0,8\%$ y mayor nivel de CV $84,8 \pm 6.8$ versus aquellos que no lo hacen: $9.3 \pm 1.2\%$ y 73.5 ± 8.0 , respectivamente y de manera significativa ($p < 0,01$). Además, presentan mayor nivel de conocimientos ($27.7 \pm 4.6/35$ vs. $26.2 \pm 4.8/35$). Aquellos que utilizan adecuadamente la función de basal temporal presentan valores más bajos de Hb_{A1C} que aquellos que no lo hacen ($8.1 \pm 0.9\%$ vs. $8.7 \pm 1.3\%$) $p = 0.03$. No se observaron eventos adversos graves (hipoglucemias graves, cetoacidosis, ni infecciones en el punto de inserción del catéter).

Discusión: Se puede concluir que el PEET para la implantación de ISCI es eficaz y seguro. Los pacientes que asumen las responsabilidades acorde con su edad y utilizan adecuadamente la función de basal temporal son los que más se benefician en términos de control metabólico, nivel de conocimientos y CV. Estas premisas se deberían tener en cuenta en el diseño de programas de educación terapéutica para mejorar el control metabólico de pacientes que sigan terapia con ISCI.