Projecte dels Serveis de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu

Prevenció i Promoció de la Salut Mental *en i amb* la Comunitat

Des d'una perspectiva de salut integral, preventiva i comunitària

FUNDACIÓ VIDAL i BARRAQUER

Ajuntament de Barcelona

Hª Atenció SM Comunitària a Sant Andreu

1981	CSMA	
1999	CSMA **+ CDD**	
2000	CSMA + **ESP** + CDD	**Equipaments territori + Consells participació**
2006	XSM = CSMA + ESP +**PSI** + CDD	Equipaments territori + Consells participació
2010	XSM = CSMA + ESP +PSI + CDD **+ Circuit Serveis Socials**	Equipaments territori + Consells participació +**Taules participació**
2011	XSM = CSMA + ESP +PSI + CDD + CSMIJ + CAS **+** Circuit serveis socials **+ Circuit violència**	Equipaments territori + Consells participació + Taules participació + **Participació iniciatives conjuntes**

Hª Atenció SM Comunitària a Sant Andreu

2012

XSM = CSMA + ESP +PSI + CDD
+ CSMIJ + CAS
+ Circuit Serveis Socials
+ Circuit Violència

Equipaments territori + Consells participació +
Taules participació +
Participació iniciatives conjuntes
+ augment activitats sensibilització i inserció
+ moviment primera persona

2016
2017

XSM + **ucap** = CSMA + ESP +**PSI**
- PADI + **SRC**+ CSMIJ + CAS
circuit serveis socials
+ circuit violència

Equipaments territori + Consells participació +
Taules participació + **TAULA SM**
Més Participació iniciatives conjuntes
+ activitats sensibilització i inserció
amb moviment primera persona
+ Pla Barris / sensibilització

Hª Atenció SM Comunitària a Sant Andreu

2017
2018

XSM + ucap = CSMA + ESP +PSI - PADI + SRC+ CSMIJ
+ CAS + Circuit Serveis Socials + Circuit Violència
+ **unitat funcional joves (pendent) = csma +csmij+cas**

Equipaments territori + Consells participació +
Taules participació + **TAULA SM**
Més Participació en iniciatives conjuntes
+ activitats sensibilització i inserció
amb moviment primera persona
+ Pla Barris / Participació en sensibilització i PaSaMe
+ Grups promotors de Salut TV, BV i BP
+ XIAJ TV, BP i BV
+ Xarxa Sense Gravetat

Marc conceptual SM comunitària

MODEL BIOPSICOSOCIAL

MODEL DETERMINANTS SOCIALS

MODEL SALUTOGÈNESI I DEL SENTIT DE LA COHERÈNCIA

MODEL DE RECUPERACIÓ

FLEXIBILITAT
DE LES ESTRUCTURES ALS PROCESSOS
PROCÉS CENTRAT EN EL PACIENT
FORMACIÓ DELS PROFESSIONALS
ENLLAÇ AMB EL TERRITORI
RECERCA
VEU DELS USUARIS

EQUIP INTERDISCIPLINAR

TREBALL EN XARXA I COORDINACIÓ

CONTINUITAT ASSISTENCIAL

DIAGNÒSTIC COMUNITARI

PRESÈNCIA EN EL TERRITORI

AGENTS, EQUIPAMENTS COMUNITARIS

Metodologia SM comunitària

- Generar *processos comunitaris: <u>AMB la comunitat</u>*

1. Parlar i interactuar amb persones que viuen i treballen al barri (XIAJs, Grups Motor de Salut, Taules, Comissions i altres espais de trobada formals i informals)
2. Afavorir emergència i expressió de necessitats i interessos
3. Elaborar una proposta de com treballar-hi i donar-hi resposta
4. Dissenyar i aplicar una intervenció conjunta amb els agents participants
5. Avaluar i discutir els resultats per a seguir (o no) intervenint

Programes actuals SM comunitària

Programa de sensibilització en SM

- Programació de cinefòrums, tallers-xerrada i altres tipus d'activitats sobre la Salut Mental en general i sobre diverses temàtiques associades.
  - L'estigma
  - Els processos de recuperació
  - Els drets
  - El gènere
  - La família
  - La migració
  - Les violències i opressions
  - El dol
  - El món laboral

- La majoria d'activitats es realitzen de forma col·laborativa amb l'associació ActivaMent o amb altres persones i/o associacions amb l'experiència del trastorn mental en primera persona.

- Les activitats es realitzen sempre en espais de la comunitat i s'organitzen conjuntament amb aquests espais (biblioteca, centre cívic, casal).

Intervencions programa de sensibilització en SM

Programa d'acompanyament en SM

Programa d'Acompanyament en Salut Mental (PASaMe)

Benestar i patiment emocional es troben en tots els espais on ens relacionem les persones. Des dels Serveis de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu, ens oferim com a recurs per a treballar la Salut Mental en qualsevol àmbit que ho necessiti.

Funcions

- Detectar casos i acompanyar-los a la xarxa de SM.
- Orientar casos individuals o familiars.
- Desenvolupar activitats, formacions i tallers.
- Assessorar i acompanyar a professionals.

Àmbits

(a Trinitat Vella, Baró de Viver i Bon Pastor)

Centres de salut
Farmàcies
Escoles i instituts
Escoles de Formació Professional
Caus i esplais
Centres cívics
Biblioteques
Espais Joves
Casals de gent gran
Associacions de veïns i veïnes
Entitats amb projectes als barris
i +...

Ens podeu escriure a: msalvany@fvb.cat
(Marta Salvany, psicòloga dels SSMA) i us conestarem de forma àgil.

Intervencions programa d'acompanyament en SM

Demanda/Necessitat	Intervencions
Estrès i tristesa i dificultats amb els fills en dones migrades.	•Cada dilluns grup de relaxació per a dones al CC.
Eines per al treball emocional amb infants i joves.	•Tallers lúdics i pedagògics sobre emocions i SM en espais de festa major, fira d'entitats i altres esdeveniments del barri.
Fer algun taller amb les escoles de BV relacionat amb una obra per a nens i nenes de l'Altre Festival.	•Tallers d'aprofundiment de l'obra de teatre sobre SM per a nens i nenes.
Dificultats en relació amb les famílies i el treball de la marentalitat i parentalitat. Sentiment de desbordament com a professionals.	•Formació per a professorat sobre la relació i comprensió amb famílies. •Berenars-Taller amb mares, pares i familiars de l'escola sobre funcions parentals.
Cas concret d'un home amb TMG sense atenció.	•Derivació i atenció de l'home cap a CSMA.
Necessitat de treball de relacions afectives en grup de noies del barri.	•Taller a la biblioteca per noies sobre comunicació afectiva.
Eines per treballar les relacions i envelliment en gent gran.	•Taller en el marc de l'escola de salut de gent gran sobre comunicació per a fer la vida més fàcil.
Eines per al treball amb adolescents i prevenció del consum de cannabis.	•Tallers a joves de 3r d'ESO conjuntament amb infermera de referència. •Eines per a la derivació a serveis i espais de la comunitat.

Intervencions programa d'acompanyament en SM

Beneficis derivats de l'existència de la intervenció comunitària en SM

- Més accessibilitat de persones de la comunitat o barri (veïns i veïnes) cap als Serveis de Salut Mental del districte.
- Més coneixement per part de professionals i veïns dels Serveis de Salut Mental del districte com a recurs i de la tasca que aquests realitzen.
- Més coneixement de programes i recursos de la comunitat (actius en salut) per part dels professionals que treballen als Serveis de Salut Mental del districte (prescripció social en Salut Mental).
- Més probabilitat d'espais de trobada entre professionals per a generar una xarxa col·laborativa de treball.

Gràcies per la vostra atenció