

# *Transformació digital* d'una consulta d'infermeria

Alba Vall, Montse Esclusa, Teo Baeza; Assumpta Prat.

## Àrea de referència i població atesa



**245.405**

HABITANTS

(dades 2015)

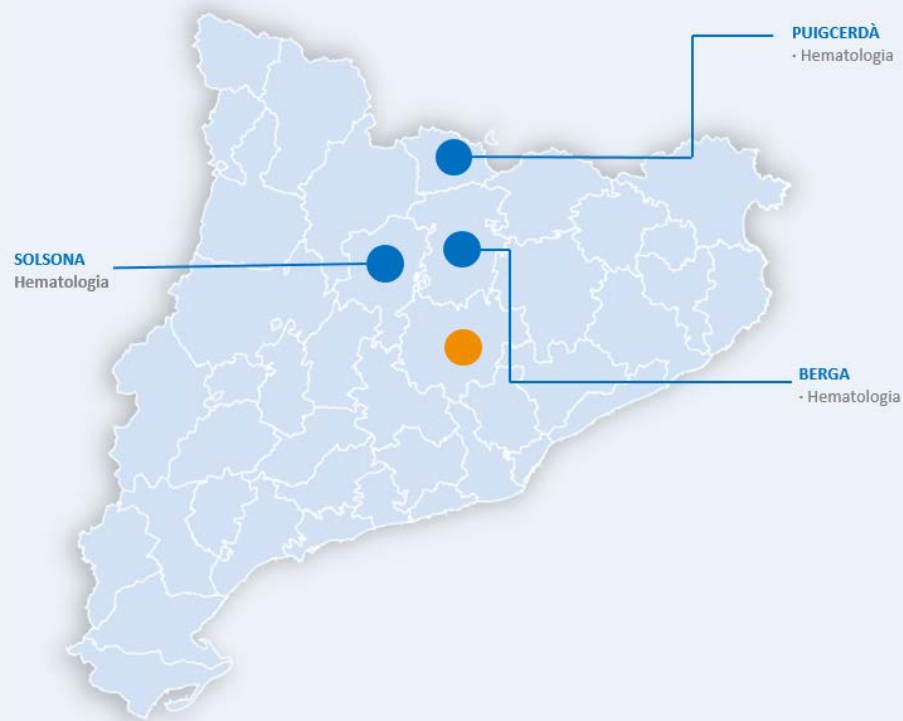
BAGES  
**174.604**

SOLSONÈS  
**13.414**

CERDANYA  
**17.870**

BERGUEDÀ  
**39.517**

## Fundació Althaia, *Xarxa assistencial Universitària de Manresa*



## Introducció

Consulta especialitzada en el tractament pacients amb alt risc trombòtic.

Persones amb vida activa, edat 12 a 70 anys.



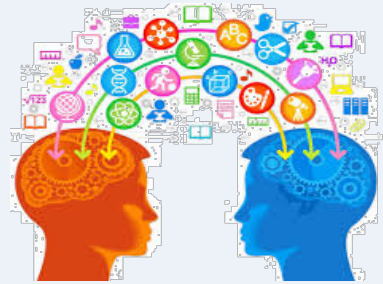
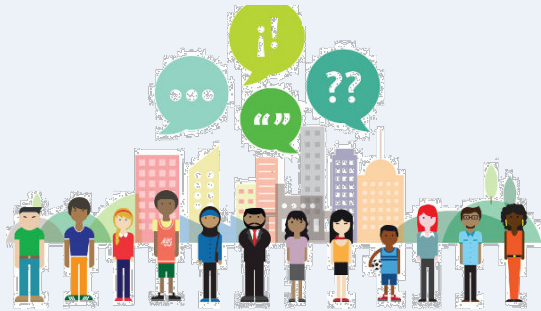
## Anàlisi entorn



Transformació digital d'una consulta d'infermeria.







## Idea innovació

Crear una consulta virtual en telecontrol i autocontrol TAO

Utilitzar les tecnologies Web, APP, Mail

- Educació
- Seguiment i suport
- Comunicació

## Humanització

Atenció individual i centrada en la persona



## Objectius generals

1. Millorar el temps en que els pacients estan en rang terapèutic /seguretat
2. Millorar la qualitat de vida
3. Avaluar resultats intervenció infermera



# La consulta virtual

1. Intervenció educativa infermera estructurada  
**Objectiu:** Capacitar pacient tele/autocontrol
2. Seguiment de forma telemàtica resultats INR  
**Objectiu:** Suport, confiança i seguretat pacient
3. Comunicació on-line permanent  
**Objectiu:** Facilitar la comunicació pacient





## Valoració previa

- Capacitat d'aprenentatge
- Motivació
- Participació del pacient per escollir la modalitat de telecontrol o autocontrol





## Intervenció educativa

### 1ª Sessió presencial

- Coneixements teòrics,
- Habilitat pràctica punció digital, maneig coagulòmetre i taules dosificació.

### 2ª Sessió virtual: Resolució de dubtes.

### 3ª Sessió presencial:

- Formació maneig WEB o APP.

### 4ª Sessió presencial/ virtual:

- Avaluació aprenentatge.

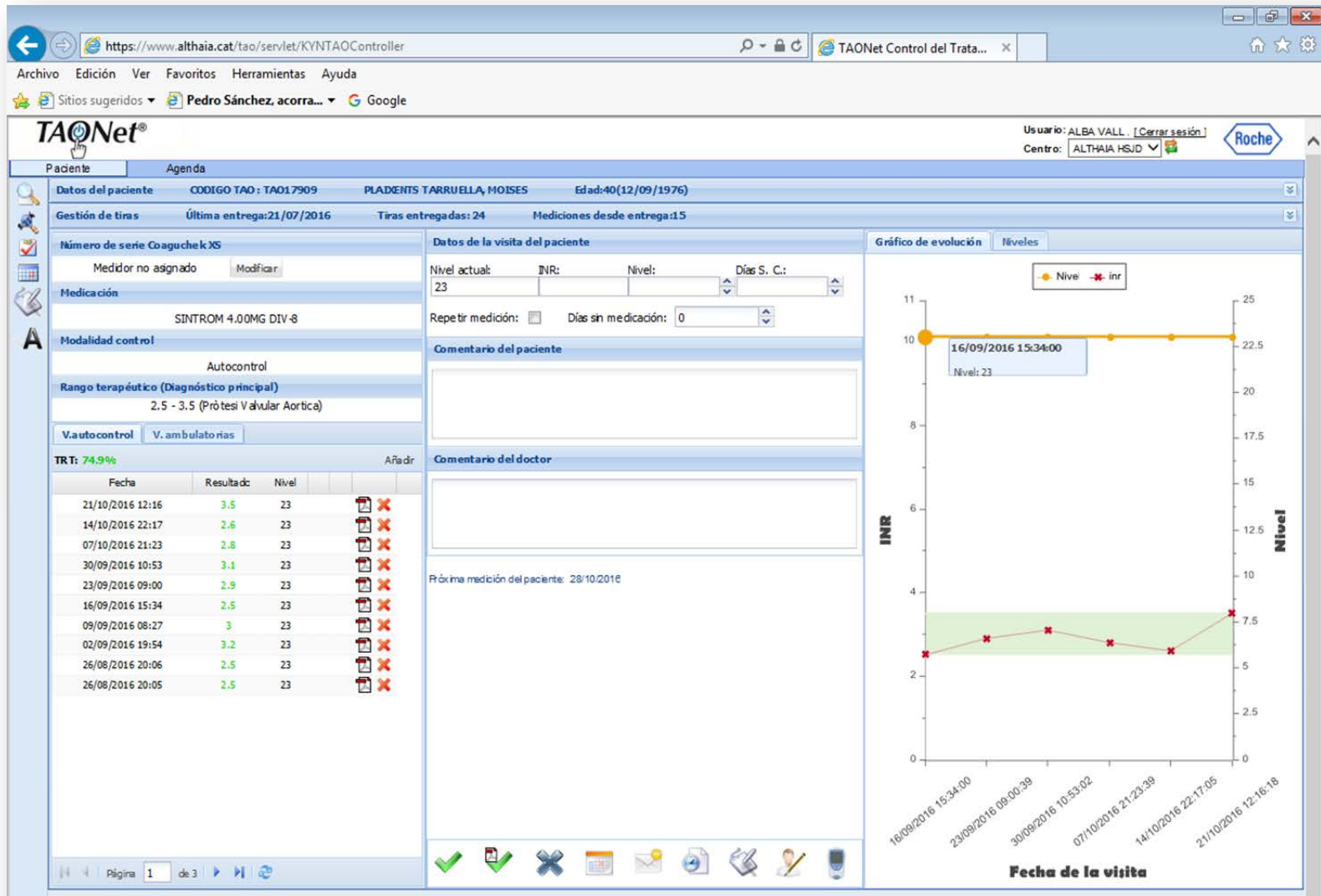


## **Període de seguiment 6 mesos:**

Seguiment setmanal dels valors INR.

## **Comunicació permanent:**

Consultes, dubtes, incidències, proves, dietes





## Estudi pilot no aleatoritzat pre i post intervenció

### Pre (6 mesos)

INR

Qualitat vida

Temps i nombre de visites

Complicacions

### Intervenció (3 mesos)

### Post intervenció (6 mesos)

INR

Qualitat vida

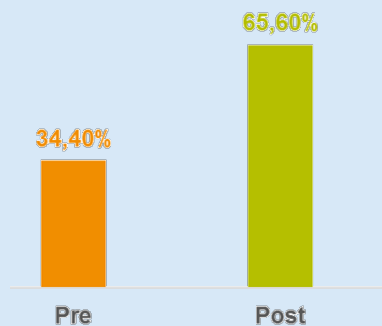
Temps i nombre de visites

Complicacions

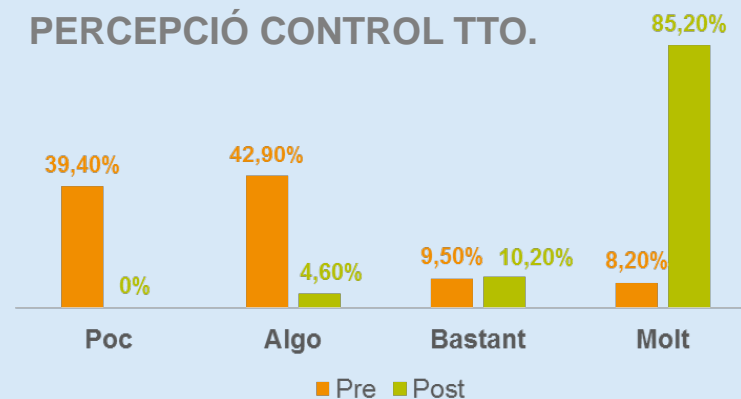


# Resultats

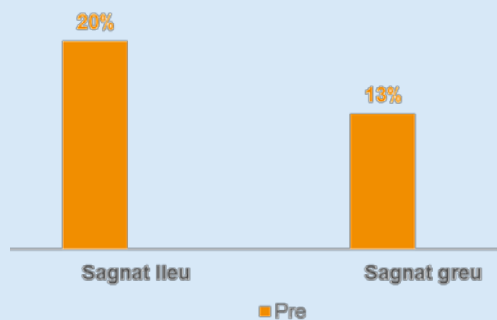
## INR EN RANG



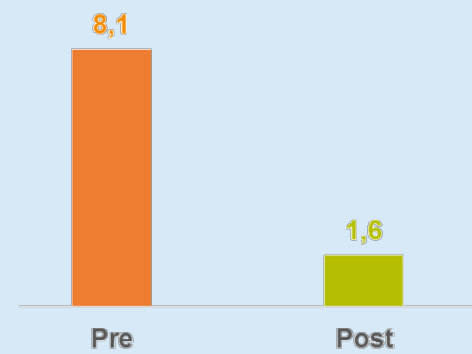
## PERCEPCIÓ CONTROL TTO.



## COMPLICACIONS RELACIONADES



## VISITES PRESENCIALS



# Moltes gràcies per la vostra atenció !!



**XARXA ASSISTENCIAL  
UNIVERSITÀRIA DE MANRESA**

Dr. Joan Soler, 1-3  
08243 Manresa

**Tel.** 93 875 93 00

**Fax** 93 873 62 04

[althaia@althaia.cat](mailto:althaia@althaia.cat)

[www.althaia.cat](http://www.althaia.cat)