



**Activisme en la lluita
contra l'estigma i el
procés de recuperació**

Projecte Obertament



Qui som



obertament

VEUS. Federació
d'entitats en primera



La federació d'entitats de
familiars i persones
afectades



Les tres associacions d'empreses i entitats
proveïdores de serveis de salut mental



SOCIS FUNDADORS: aliança dels principals agents de la salut mental a Catalunya

Estigma, discriminació i exclusió social



Formació d'activistes de lluita contra l'estigma

Dirigit a persones que tenen o han tingut un problema de salut mental

Capacitar a als participants per dur a terme accions de lluita contra l'estigma des de la primera persona

ESTIGMA EN SALUT MENTAL I
ACTIVISME

HISTÒRIA DE VIDA

SENSIBILITZACIÓ A COL·LECTIUS

PORTAVEUS DE PREMSA

METODOLOGIA DE LLUITA CONTRA L'ESTIGMA

Portaveus en Primera Persona



Els portaveus parlem de la nostra experiència en primera persona als mitjans de comunicació per fer caure prejudicis amb la nostra pròpia història i promoure que es parli amb naturalitat de la salut mental. Comptem amb més de 50 portaveus arreu del territori català.

Sensibilització de col·lectius



Realitzem **tallers i xerrades educatives** a col·lectius específics, com ara **futurs professionals del sector social i sanitari**.



L'equip rep alertes de missatges estigmatitzants, discriminatoris o positius sobre salut mental, les analitza i dóna una resposta educativa als responsables.
Per fer una alerta: obertament.org/ca/alerta-estigma

Estudi d'impacte de la formació d'activistes d'Obertament

Estudi prospectiu no controlat entre 2013 i 2015

A 6 ciutats catalanes. Mostra de 123 activistes

Questionaris pre-formació, post-formació (3 mesos després) i seguiment (9 mesos després)

**Estudi dut a terme per el Grup de Recerca en Serveis Sanitaris i Resultats en Salut Mental (PRISMA) –
Fundació Sant Joan de Déu - Avalat per IVALUA**

	PRE	POST	Seguiment	Diferencia
Actituds respecte la salut mental (CAMI): Autoritarisme, Benevolència u suport a la atenció de salut mental comunitària	4,1	4,2	4,2	2,4%
Apoderament de l'activista	3,0	3,1	3,1	3,3%
Experiència de discriminació per salut mental	50,5%		22,9%	OR=0,2



La dada més destacada és l'augment significatiu de l'apoderament dels activistes, factor clau en el procés de recuperació. A més a més l'experiència de discriminació disminueix i milloren les actituds en salut mental reduint així l'autoestigma

Què és ser Activista a Obertament?



https://www.youtube.com/watch?v=VXCx_b5QyWA



obertament

PER LA SALUT MENTAL, DÓNA LA CARA

**Gràcies per donar la
cara amb nosaltres!**

Amb la col·laboració de:

