



Parc Sanitari
Pere Virgili

Experiència pilot grup de suport per familiars de pacients ingressats a la Unitat de Convalescència

Castro Diez, Judit; Parejo, Natalia; Clèries i Costa, Xavier
Parc Sanitari Pere Virgili, 2016

OBJECTIUS DEL GRUP DE SUPORT:

- ❑ Oferir un espai de suport, informació i contenció; on es puguin treballar les angoixes, pors i dubtes que viuen vers la malaltia del seu familiar.
- ❑ Capacitar a les persones per posar en marxa els seus propis recursos individuals per motivar la recerca activa de solucions i estratègies per fer front a la pèrdua de salut del familiar i la reorganització familiar.

Participants al Grup

Familiars de pacients
ingressats a la Unitat de
Convalescència del PSPV

Disseny del Grup

2 Edicions:

1. D'Octubre 2015 a Desembre 2015
2. De Febrer 2016 a Maig 2016

Detecció de 8 participants
per edició
15 Sessions cada edició

Sessions de 1h ½
dos cops en
setmana

Conductor i Observador

TEMES TRACTATS AL GRUP DE SUPORT:

- La informació sobre la malaltia i el procés de rehabilitació que es porta a terme a l'hospital.
- El dol per la pèrdua de salut i funcionalitat (impacte emocional derivat de l'exercici del rol cuidador, distribució de rols i canvis generats per la malaltia, (valoració dels risc de sobrecàrrega familiar).
- La preparació a l'alta del centre (existència de barreres arquitectòniques en el domicili, accés als recursos i els equipaments disponibles).
- L'empoderament de les persones per entomar el nou projecte vital tant dels pacients com de les seves famílies (valoració dels recursos interns i extra familiars amb els quals compte la família i l'entorn cuidador).

DADES DEL QÜESTIONARI D'AVAUACIÓ DEL GRUP DE SUPORT

Mitja
d'assistència
de 5-6
persones

Aspectes que valoren els participants
sobre el grup:

- Sentir-me acompanyat
- Establir noves relacions i vincles
socials

Dels 16 participants derivats al grup
(puntuació màxima 5 mínima 1):

- 12 valora globalment el grup
amb un 4
- 3 valora globalment el grup
amb un 3
- 1 valora globalment amb un 5

Dels 16 participants al grup (puntuació
màxima 5 mínima 1):

- 10 valora el seu estat d'ànim
després del grup amb un 3
- 5 valora el seu estat d'ànim
després del grup amb un 4
- 1 valora el seu estat d'ànim
després del grup amb un 2

VALORACIONS DELS PARTICIPANTS

Sorpresa inicial en veure un espai on poder compartir les pròpies experiències (grup d'iguals) i rebre consells pràctics.

Importància de poder compartir experiències
“Em veia molt acomboiada”.

“Tothom hauria de passar per aquests espais, per conèixer que el cuidador també ha de saber cuidar-se i alleugerir la ment i deixar de sentir-se culpable”