

APLICACIÓ (App) PER AL MALALT RENAL i/o HIPERTENS. IMPACTE A 1 ANY DE LA SEVA POSADA EN MARXA.

Autors: Anna Morera, Marina Fenollar, Glòria Casals, J.M. Galceran

Persona que farà la comunicació oral : Anna Morera Torres

Centre: ALTHAIA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA

Mail: gcasals@althaia.cat

Telf. 637858833

APLICACIÓ (App) PER AL MALALT RENAL i/o HIPERTENS. IMPACTE A 1 ANY DE LA SEVA POSADA EN MARXA.

Les infermeres i metges dels serveis de Nefrologia donem diàriament consells sobre alimentació, cures d'accessos vasculars, control de pes ... Aquesta informació es transmet verbalment o en format paper. Malgrat els esforços, en el moment "de la veritat" els pacients són un mar de dubtes o perquè han oblidat part de la informació, no solen tenir a mà els documents, i/o es fa complicat contactar amb infermeria. Com a resultat s'adopten restriccions dietètiques innecessàries o actituds de risc.

OBJECTIUS

Donar eines als pacients renals i hipertensos que els ajudi a tenir una dieta adequada i variada. Avaluar la usabilitat d'una aplicació per a Smartphone a 1 any de la seva posada en marxa.

METODOLOGIA

Població d'estudi: Usuaris que han descarregat l'aplicació. **Disseny:** Estudi observacional, descriptiu i transversal. **Variables:** descàrregues, usuaris actius, sessions realitzades, temps, sistema operatiu, qualificacions i cerques. **Anàlisi:** Obtenció de dades en plataforma "Flurry".

RESULTATS

S'ha creat una aplicació per a mòbils i tauletes que engloba un buscador d'aliments molt visual, consells dietètics, menús de temporada i receptes pel malalt renal i hipertens en col·laboració amb una institució de prestigi en el món de l'alimentació.

Després de 12 mesos de disponibilitat, l'aplicació ha estat descarregada per 7.004 usuaris, dels quals 2.289 (32,7%) es consideren actius. El ritme mitjà de nous usuaris és de 583 / mes i des del seu inici s'ha mantingut entre les 30 aplicacions en salut més descarregades a Espanya, arribant en algun moment a la 5a posició. El total de sessions realitzades és de 140.368 i el seu temps mitjà 1,0 minuts. El sistema operatiu seleccionat és majoritàriament Android (67,7%) i la resta iOS (32,3%) obtenint bones valoracions per part dels usuaris. El 92,4% de les consultes es centren en la informació sobre la seguretat d'un aliment concret (cercador).

CONCLUSIÓ

Sense poder establir comparacions amb aplicacions similars ni tampoc disposar d'enquestes de satisfacció específiques (tan sols podem assenyalar que la qualificació general és òptima 4.2 en Android i 5 en iOS, un bon ritme de creixement i nombroses sol·licituds d'informació addicional a la pàgina web.

La funcionalitat més utilitzada és la consulta ràpida de la seguretat d'un aliment concret.

És una eina útil per a cuidadors i pacients renals en la selecció d'una dieta variada i segura, amb potencial de creixement en continguts i que es manté entre les principals descàrregues d'aplicacions relacionades amb la salut a Espanya.