

Mesa a la que va dirigida:

Taula 1: Compromís en la gestió clínica: nous abordatges d'infermeria que contribueixin a l'eficiència del sistema.

Título:

Escala para la valoración de la autonomía en población infanto-juvenil hospitalizada en fase aguda en una unidad de salud mental.

Autores:

Ángeles López Ponce, Francisco Javier Lozano Olea, Carolina Trujillo Cuadra, Bernardo Sánchez Fernández

Ponente:

Ángeles López Ponce

Centro

Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu

Contacto:

Marta Fernández Corcuera

✉ mfernandez@hsjdbcn.org | ☎ 93 253 21 42 (Ext:73603) | 📞 677592097

Introducción: Debido a la dificultad de cuantificar el grado de autonomía del paciente infante-juvenil en fase aguda, por sus características específicas, la gran variabilidad de estados psicopatológicos y déficits funcionales premórbidos en franjas de corto tiempo durante la hospitalización en una unidad de salud mental, surge la creación de la escala de valoración del grado de dependencia.

Objetivos: disponer de información a tiempo real acerca del nivel de dependencia individual y global existente en la unidad. Elaborar una herramienta ágil y consensuada que permita cuantificar las cargas asistenciales asociadas a la patología del paciente, déficits funcionales premórbidos y la repercusión que esto conlleva. Optimizar recursos profesionales y materiales en relación a las necesidades reales de la unidad, actualizando las ratios de profesional requeridas.

Metodología: El diseño de la investigación es descriptivo transversal. La muestra es de 300 individuos con edades comprendidas entre 6 - 18 años, hospitalizados en salud mental infante-juvenil. Periodo establecido Noviembre 2012 - Septiembre 2013.

Resultados: En la revisión bibliográfica previa se puso de manifiesto la no existencia de escalas específicas dirigidas a valorar la dependencia del grupo concreto de pacientes a estudiar.

Para la confección de la escala realizamos un estudio basado en técnicas de investigación cualitativa, utilizamos técnica de grupo nominal mediante la participación de diversos profesionales del servicio buscando consenso sobre las áreas e ítems más representativos en la valoración de dependencia.

Se realiza síntesis de la información por el equipo investigador, depurada y priorizada. Los criterios de priorización son: mayores puntuaciones medias, criterios más coincidentes y la evidencia científica. Comprobamos la fiabilidad mediante la consistencia interna a través de alfa de Cronbach. Se comprueba la validez lógica por expertos, y la validez constructor por técnica de análisis factorial.

Conclusión: se alcanzan los objetivos propuestos, nos facilita información rápida y fiable del grado de dependencia de los pacientes, nos muestra una visión global del estado de la unidad, y mejora objetivamente la gestión de los recursos profesionales.