



**Presentació VII Jornada d'Innovacions Infermeres de La Unió.
Transformant les idees en accions. 22 de novembre de 2017.**

Títol: Adherència al tractament a la Unitat de Subaguts del PSSJD.

Autors: Eva Lorente, Loli Domínguez.

Persona que farà la comunicació oral: Eva Lorente, Loli Domínguez.

Dades de contacte:

Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Adreça: C/Dr Antoni Pujades, 42.

Sant Boi de Llobregat. Barcelona

Telèfon: 93-6406350

Correu electrònic:

Eva Lorente: el.delbarco@pssjd.org

Loli Domínguez: ldominguez@pssjd.org

1. Introducció:

Segons el *National Institute for Health and Care Excellence* (NICE), el 35-50% dels tractaments a llarg termini no es prenen segons el recomanat. La falta d'adherència (intencional/no intencional) comporta una manca de millora clínica i un deteriorament de la salut del usuari i del seu benestar.

La unitat d'hospitalització psiquiàtrica de Subaguts proveeix al usuari d'unes cures específiques, des d'una visió holística i centrada en la persona, d'acord a l'evidència científica i en un espai terapèutic amb els recursos necessaris. La planificació de l'atenció s'articula mitjançant el Pla Terapèutic Individualitzat Compartit (PTIC).

Donada la prevalença del problema (no adherència) i les seves conseqüències sobre els nostres usuaris/ famílies (descompensacions clíniques, repercussió dinàmica familiar, pèrdua continuïtat assistencial, reingressos, etc.) es decideix desenvolupar a la unitat una estratègia per millora l'adherència, donant més protagonisme al usuari dintre del seu procés terapèutic, i tenint en compte les seves capacitats/necessitats de manera individualitzada.

2. Objectius:

Definició i implementació d'un "Programa d'adherència al tractament farmacològic", adreçat a usuaris d'hospitalització psiquiàtrica a la Unitat de Subaguts, amb risc de abandonament del tractament.

3. Metodologia:

Al llarg de 2017 s'han desenvolupat les següents accions:

- Establiment d'un calendari de treball.
- Avaluació del problema. Anàlisi i prioritització d'objectius a través de la metodologia infermera (NANDA, NIC, NOC).
- Disseny del Programa d'adherència al tractament dintre del Programa de Activitats de la Vida Diària (AVDS) de la unitat.
- Presentació al equip assistencial de la unitat del nou Programa de adherència al tractament.
- Implementació del projecte i proposta de la prova pilot.
- Creació d'un tríptic informatiu per a usuaris i famílies.
- Millora de la coordinació amb CSMA y gestors de casos.

4. Resultats:

Definició e implementació a la unitat del Programa d'adherència al tractament farmacològic, que inclou:

- Taller grupal. Objectius: millorar el vincle, educació sanitària, conèixer el nivell d'adherència, fomentat i reforçar el bon compliment, consolidar coneixements adquirits i detectar dificultats.
- Tríptic informatiu. Aquest document és una novetat a la unitat i s'ha elaborat tenint en compte les necessitats/preferències detectades en els usuaris i famílies. Alhora permet un abordatge individualitzat de cada cas.

5. Conclusions:

- Disposar d'un programa específic per treballar l'adherència contribueix a millorar la qualitat de l'assistència i el benestar/satisfacció de les persones que atenem. Disposar d'un espai terapèutic (taller) i eines específiques (tríptic), contribueix a afavorir i consolidar l'adherència al tractament en tots els usuaris i especialment en aquells amb risc d'abandonament.
- L'apoderament del usuari a través del programa contribueix a un rol més actiu e implicat en el procés terapèutic, tenint en compte que les seves preferències/creences influencien la seva motivació a iniciar/continuar tractament.

6. Idees de futur:

S'ha proposat per l'any 2018:

- Disseny e implementació projecte pilot a la unitat per avaluar Programa d'adherència i proposar accions de millora.
- Revisió i millora del tríptic informatiu amb la implicació directa dels usuaris.