

# IV JORNADA SALUT MENTAL

## INICIATIVES EN ALIANCES ESTRATÈGIQUES

Dimecres, 25 de març de 2015

Programa Territorial Centre Salut Mental Infantil i Juvenil –  
Centre Salut Mental Adults: La prevenció i promoció de la  
salut mental en fills de pares malalts mentals: **KIDSTIME**

**Alfons Icart**

Ex President Clúster de Salut Mental de Catalunya

**Coordinadors kidstime:** M. Cárdenas, M. Corominas, I. Ardévol, T. Ribalta

# PRESENTACIÓ

**KIDSTIME** és un projecte desenvolupat per: Fundació Orienta, Parc Sanitari Sant Joan de Deu i Complex Assistencial Benito Menni. I els Ajuntament de cada ciutat on es realitza.

Inspirat en la filosofia de Clúster, això significa:

- Aportar un canvi de model
- Afavorir la internacionalització
- Et permet ser més competitiu
- Coopera entre institucions per fer les coses millor
- no a la quantitat, sí a la qualitat i a la eficiència

Actualment, ens trobem en un moment de canvi:

- Canvis en el sistema econòmic (disminució de la població activa i augment de la població dependent). I necessitat de revisar el repartiment econòmic.
- canvi en el model polític (la població reclama més participació en les decisions)
- Tot això també implica canvis en els models d'atenció a la salut mental. Més projectes compartits, i enfocats a la prevenció i potenciació de la salut.

compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

# GRUP KIDSTIME

La tecnologia irromp amb molta força a la nostra societat. Ens aporta moltes coses però no pot connectar amb les emocions.

Estem a l'era de la tecnologia digital robòtica.

Des del Clúster de Salut Mental de Catalunya, es proposa potenciar i dur a terme tot allò que les màquines no poden fer.

El **Kidstime** és un projecte que està enfocat a treballar amb les emocions de les famílies, i no solament descriure les emocions pròpies de les malalties sinó, aprendre a conviure amb elles.

El programa afavoreix la comunicació entre pares i fills perquè puguin, uns i altres, compartir les seves vivències i emocions, per tal de millorar la seva vida quotidiana

compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

# ÀMBIT D'ACTUACIÓ

El Pla Director de Salut Mental de Catalunya, assenyala en el seu anàlisi intern una sèrie de debilitats que són la diana d'aquest projecte d'innovació: Baix nivell d'activitat de promoció i prevenció, territorialització no coincident entre xarxes. I ens trobem en:

- falta de continuïtat de programes (ex. nens-adolescents-adults)
- detecció tardana dels Trastorns Mentals Greus
- atenció parcial nen / família

I hem de fer:

- Innovar amb noves experiències en el territori
- Integrar les xarxes de salut mental de nens i adults en el mateix projecte
- Aprofita part dels recursos ja existents en cada xarxa per ser més eficients
- Han de ser projectes aplicables a altres territoris

L'actuació d'aquest programa **kidstime** se centra:

- En els fills de pares malalts mentals per prevenir que en emmalalteixin.
- En els pares malalts mentals per fer un seguiment a la seva evolució.

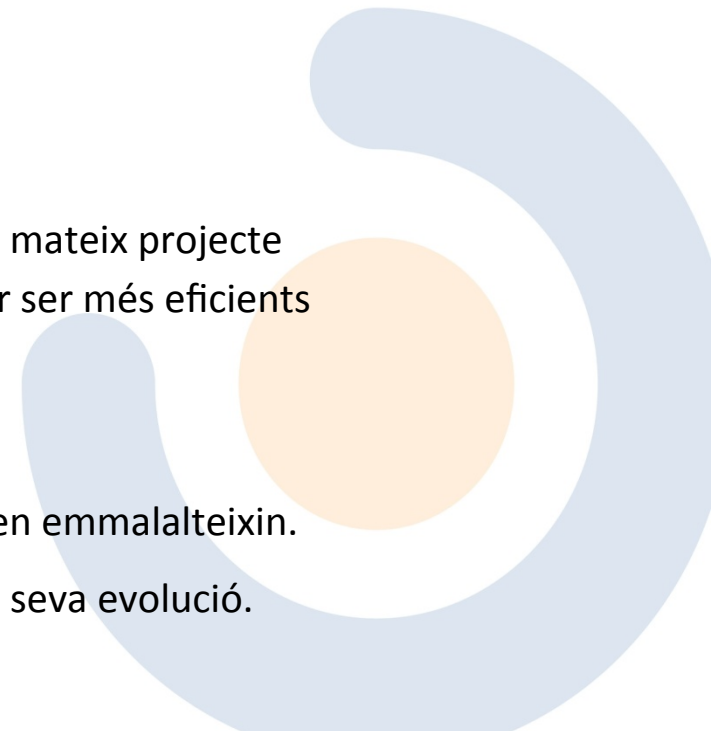
compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació



# OBJECTIUS

- Ajudar als nens i joves a comprendre la malaltia mental.
- Donar suport als nens, amb les seves pors, confusió i manca de coneixement de la malaltia.
- Donar als pares amb malaltia mental un espai, un lloc per parlar-ne.
- Ajudar als pares a recuperar capacitat i confiança com a pares
- Ajudar als nens a entendre la malaltia del pares.
- Afavorir un ambient de confiança i normalitat als nens i joves.

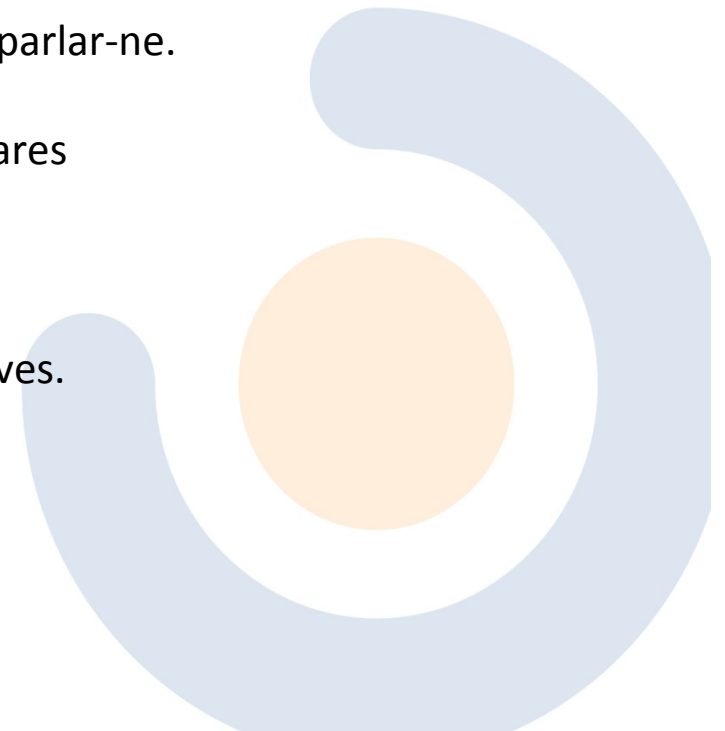
compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació



# PREVENCIÓ

- És un programa que arriba a famílies que no consulten.
- Element de prevenció de crisi: Seguiment dels pares malalts mentals i evitar alteracions en el comportament dels fills.
- Proporciona un recurs preventiu i potenciador de la salut mental emmarcat en el comunitari.
- Permet identificar estigma i exclusió davant la malaltia mental i integrar les famílies en el teixit social.
- Permet que les famílies identifiquen on i a qui poden dirigir-se en cas de requerir ajuda, personalitzant així la seva relació amb les institucions.

compromís

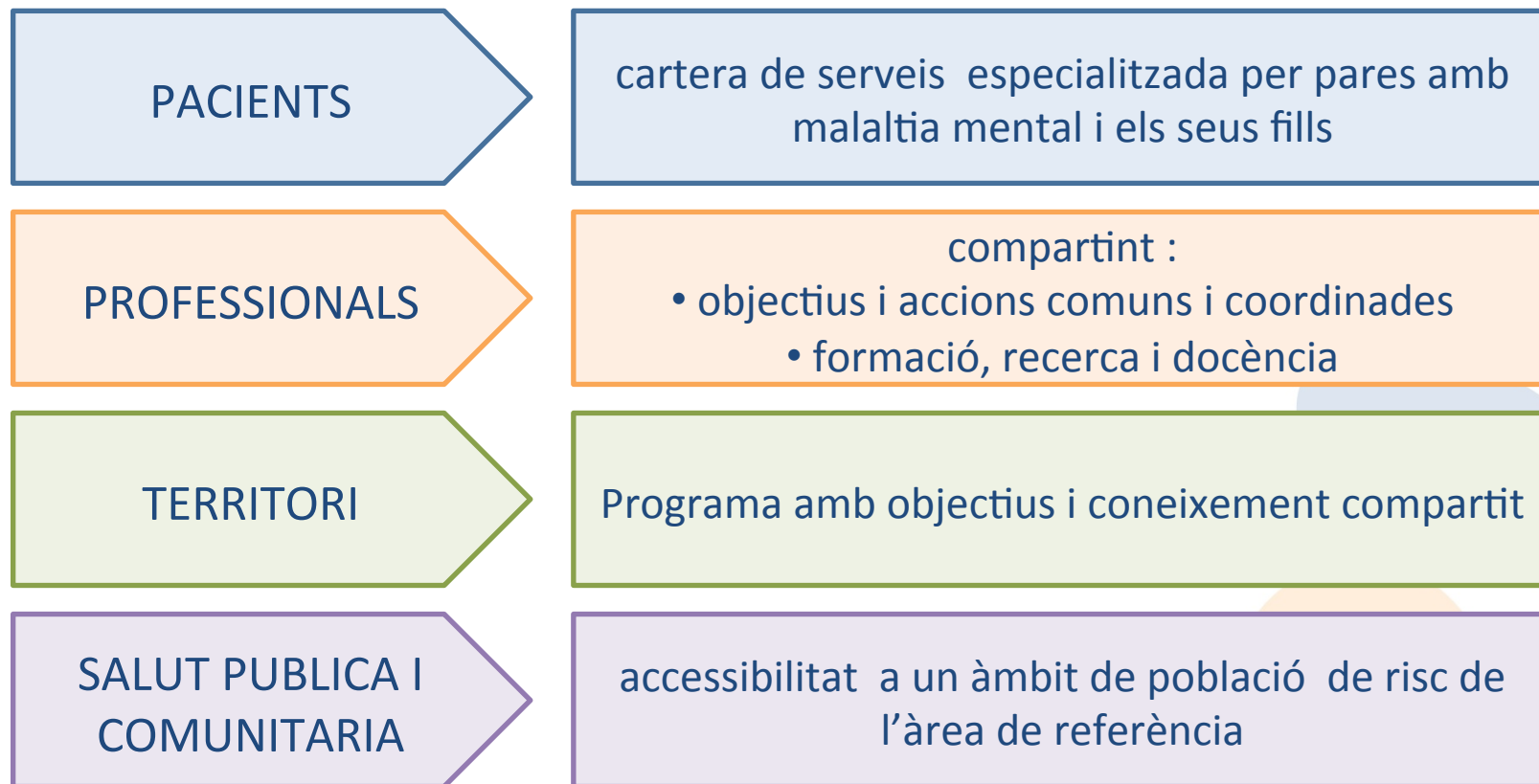
ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

# INNOVACIÓ



**Innovació** . si volem resultats diferents,  
hem de fer coses diferents

compromís

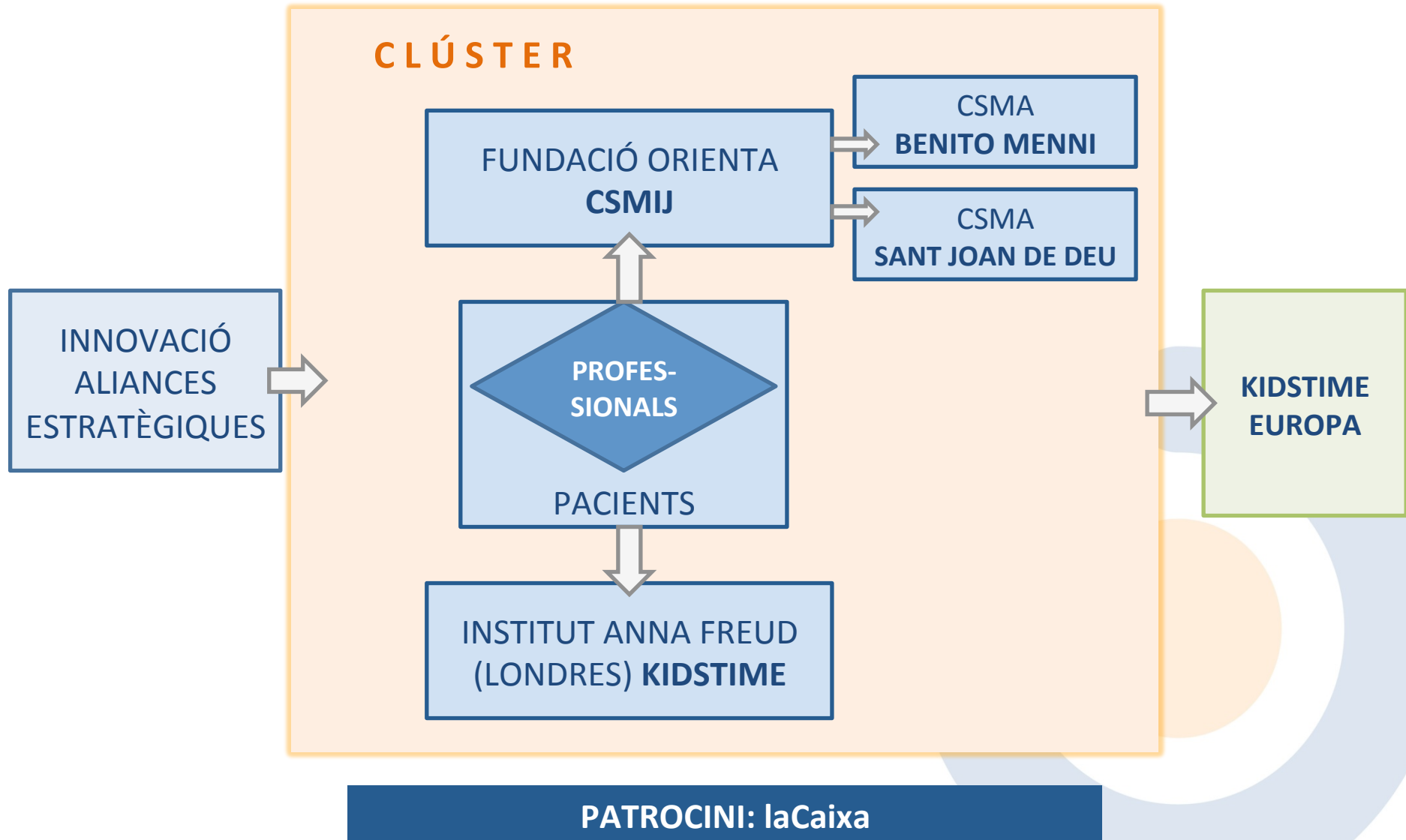
ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

# CREACIÓ DEL PROJECTE



compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació



# FACTORS D'ÈXIT

- Projecte potenciat i recolzat per la Direcció de les tres institucions.
- Importància dels comandaments intermedis: lligam entre les direccions i els clínics implicats.
- Projecte transversal. Implicació dels clínics que lideren el projecte.
- Flexibilitat d'adaptació del treball de les tres institucions: cada institució pot col·laborar en allò que és més expert.
- Comunicació: freqüent, oportuna i de resolució de problemes

compromís

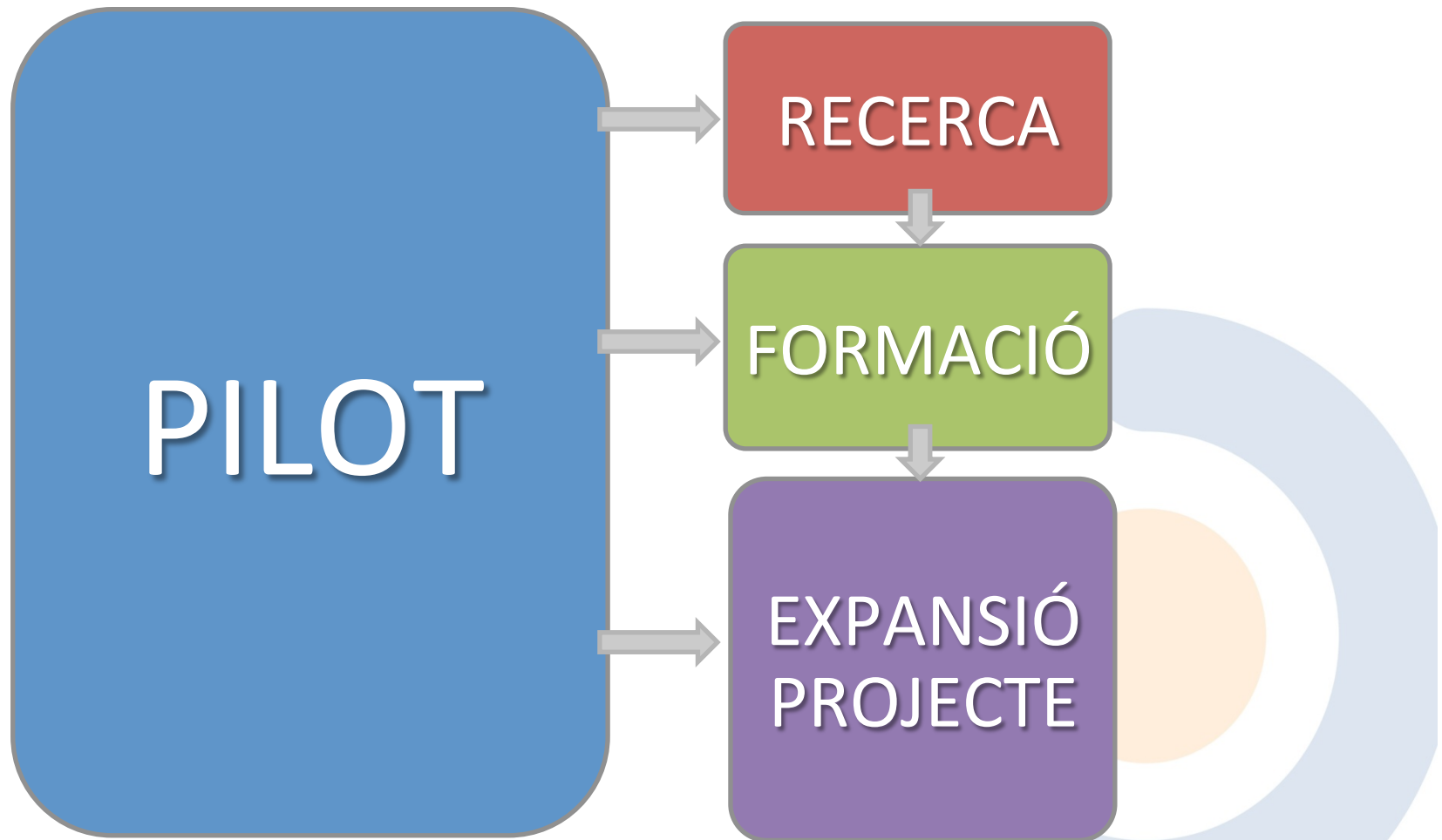
ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

**FUTUR**



compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació

# L'EQUIP



**MOLTES  
GRÀCIES!!!**

compromís

ètica

Respecte

Rigor científic

Innovació