



**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA



**TALLERS PER A CUIDADORS  
NO PROFESSIONALS:  
“CUIDA’T, CUIDA’L”**



**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA

## DETECCIÓ

Necessitat de coneixement en la cura de les persones en situació de dependència al domicili.

Canvis de rol en la societat.

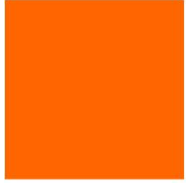
## CRITERIS D'INCLUSIÓ

Cuidadors Principals de usuaris de Centre de Dia.

Criteris de participació dels possibles destinataris.

## ENFOC

Enfoc basat en les 8 dimensions de la persona definides per Shalock i Verdugo (2003).



**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA

**Facilitar** a un col·lectiu de cuidadors/es no professionals un espai de trobada, en el qual poder rebre informació sobre aspectes relacionats amb la cura a domicili i com atendre les necessitats de una persona gran en situació de dependència.

**OBJECTIUS  
ESPECÍFICS**

**Prevenir** situacions de sobrecàrrega amb cuidadors no professionals mitjançant la informació, la formació i facilitant eines per la cura de les persones que tenen a càrrec al domicili.

**Assessorar** des de cada disciplina en el tracte i cura de les persones depenents.



**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA

DIMENSIONS	CONTINGUTS A EXPOSSAR	ÀMBIT	MATERIAL	TEMP.
<b>Benestar Físic</b>	Aspectes Nutricionals Incontinències La cura de la pell Mobilitzacions de la persona depenent i ajudes a la mobilització L'exercici físic com a activitat potenciadora de la salut. Assessorament sobre les ajudes tècniques	Infermeria Fisioteràpia T. Ocupacional	Presentació PPT Díptic informatiu Grua Ajudes tècniques	200 min.
<b>Benestar Emocional</b>	Manteniment de les capacitats cognitives preservades Abordatge de les alteracions conductuals Gestió de les emocions negatives del cuidador/a	Psicòloga	Presentació PPT Fitxes d'exercicis	80min.
<b>Benestar Material</b>	Assessorament sobre les ajudes tècniques Informació sobre el Centre Falguera	T. Ocupacional T. Social	Ajudes tècniques Tríptic informatiu del centre	40min.
<b>Auto-determinació</b>	Adquisició de pautes facilitadores per la realització de les ABVD Rellevància de la Història de Vida El nostre model d'atenció: L'Atenció Centrada en la Persona.	T. Ocupacional E. Social T. Social	Ajudes tècniques Vídeo	60min.
<b>Relacions Interpersonals</b>	Prevenició de la sobrecàrrega del cuidador/a principal	T. Social	Escala Sobrecarrega	40min.
<b>Inclusió Social</b>	Estratègies per la ocupació del temps d'oci Activitats significatives segons la Història de Vida	E. Social	Presentació PPT	40min.
<b>Desenv. Personal</b>	Adquisició de pautes facilitadores per la realització de les ABVD	T. Ocupacional	Ajudes tècniques	30min.
<b>Drets</b>	Tràmit PAO L'accessibilitat a la LAPAD	T. Ocupacional T. Social	Presentació PPT	40 min.





MútuaTerrassa  
SOCIOSANITÀRIA

LES SESSIONS

- Aspectes Teòrics:**
- Dades generals.
  - Conceptes d'àmbit Sociosanitari.
  - Teories i estudis actuals.
  - Material o suports visuals.

- Aspectes Pràctics:**
- Mobilitzacions.
  - Utilització de Ajudes Tècniques.
  - Espai de escolta conjunta.
  - Activitats / Dinàmiques de grup.

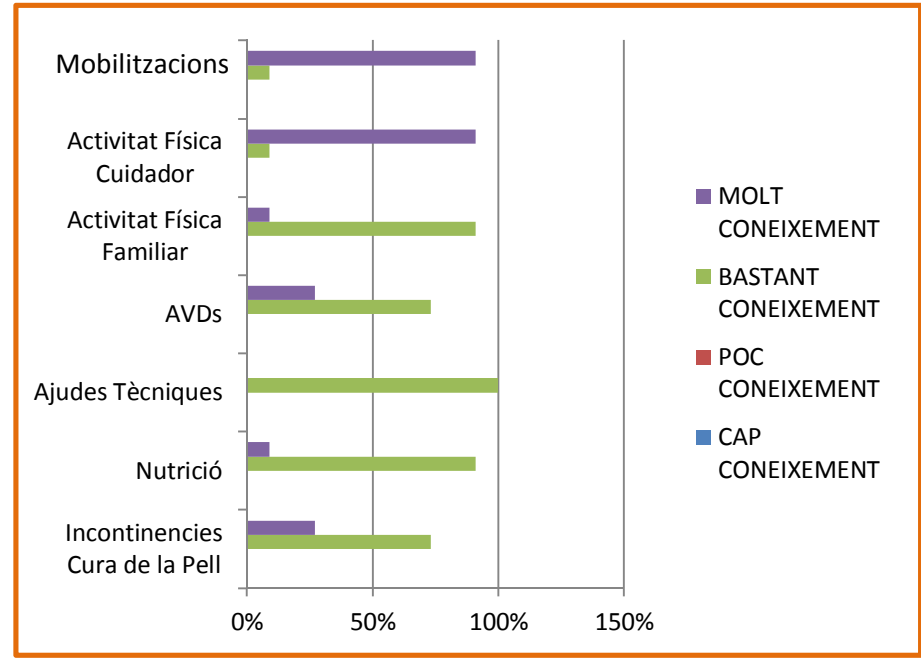
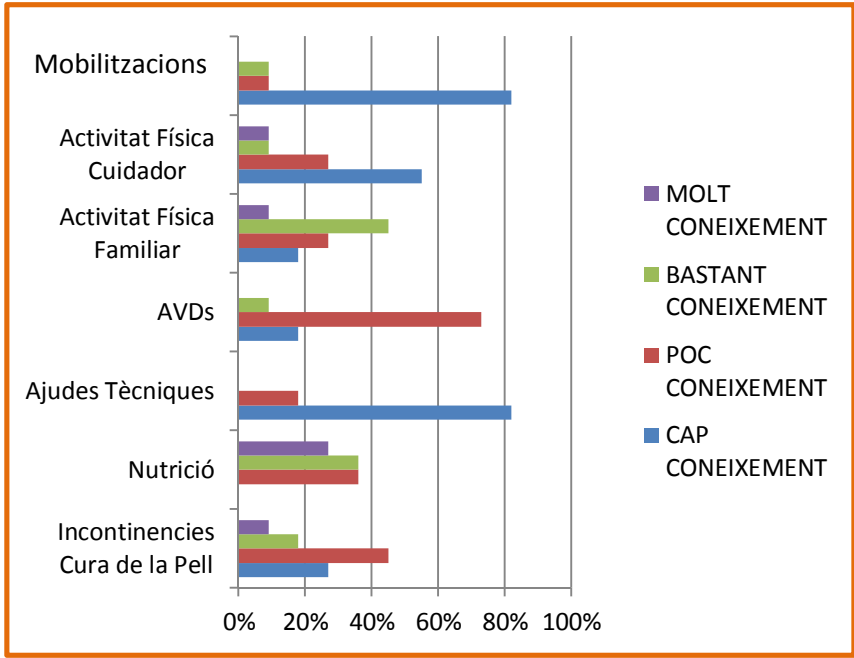




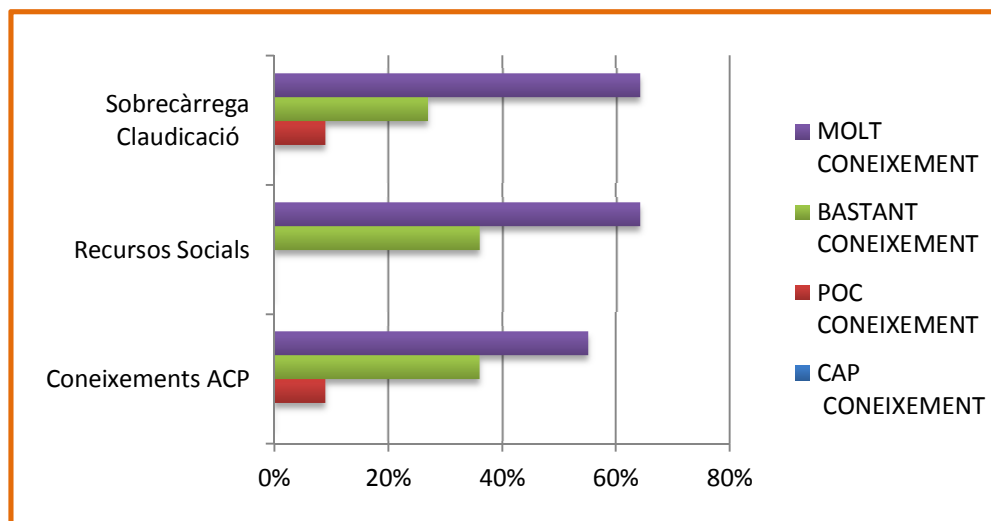
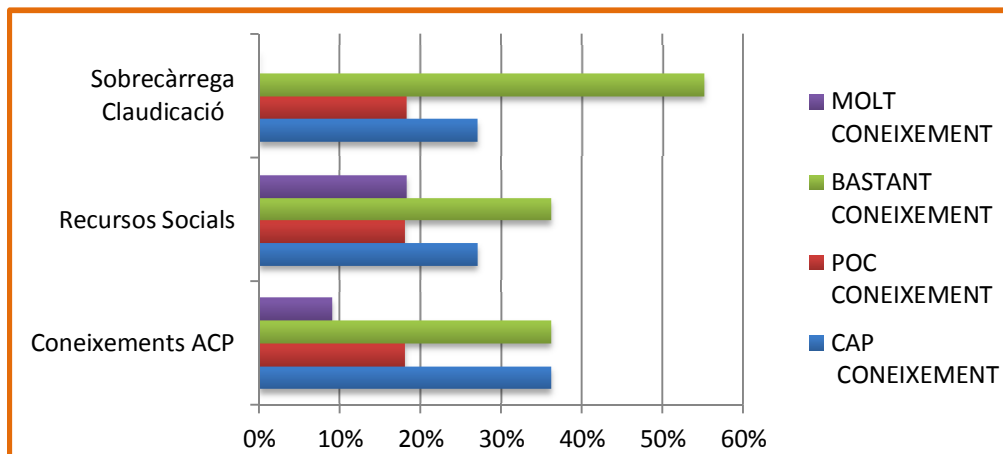
MútuaTerrassa  
SOCIOSANITÀRIA

# Resultats Escala Likert de Coneixements Pre/ Post Sessions

## Aspectes Salut i Físics



## Aspectes Sociofamiliars

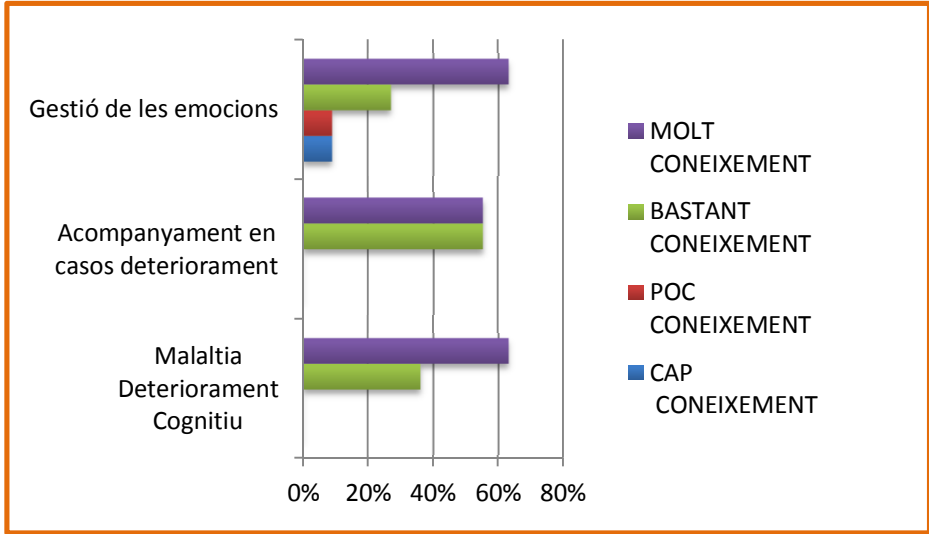
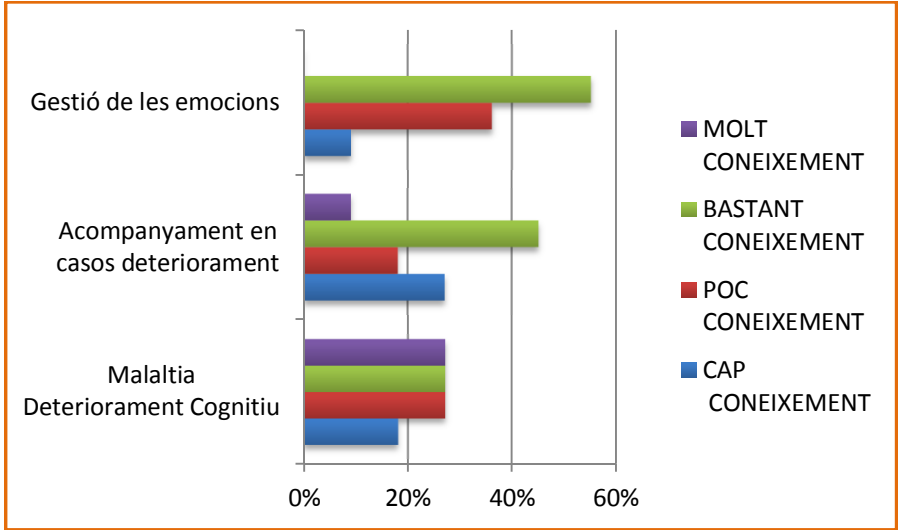




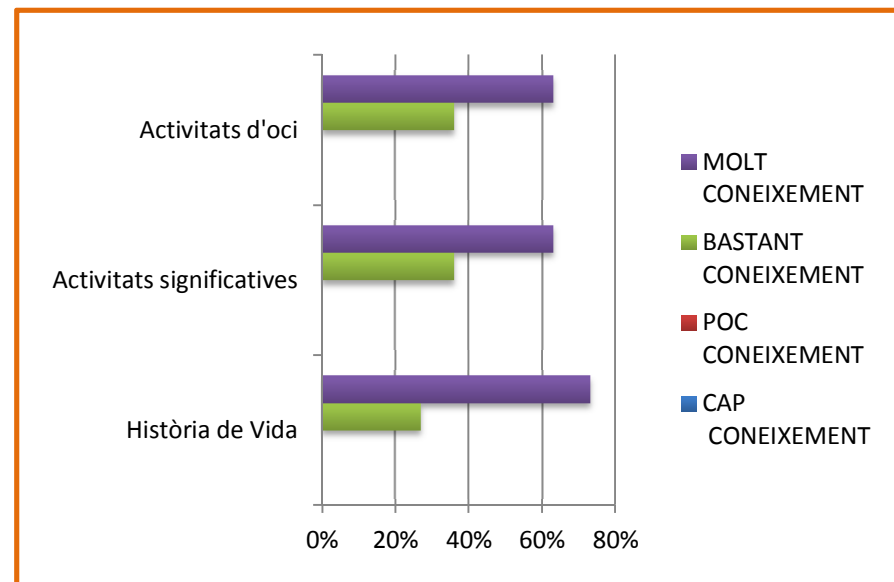
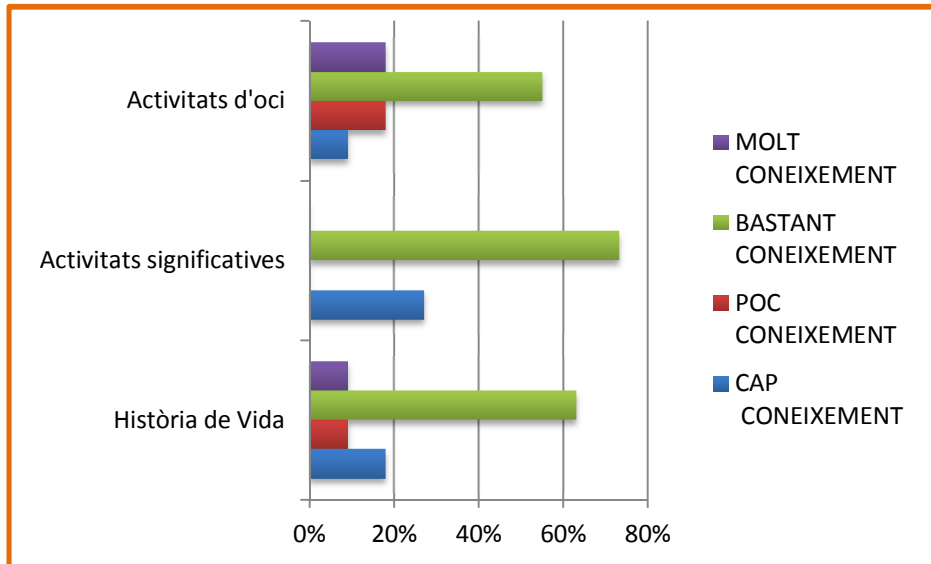


MútuaTerrassa  
SOCIOSANITÀRIA

## Aspectes Psicològics



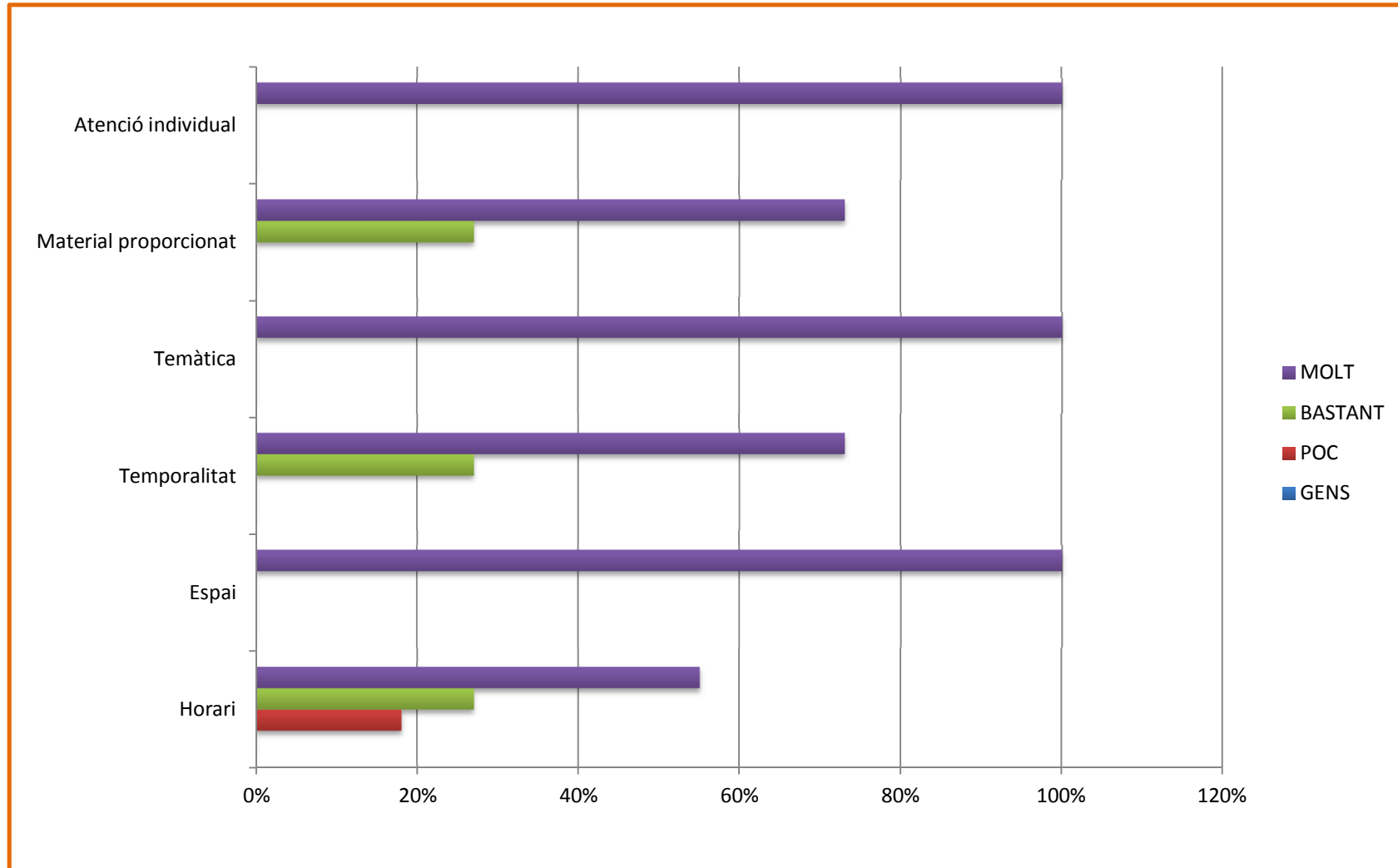
## Aspectes d'oci i Relacions Socials





**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA

## Resultats Enquesta Satisfacció





**MútuaTerrassa**  
SOCIOSANITÀRIA



**MOLTES GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ**