

IV Jornada de Treball Social

Reflexions ètiques del procés vital: des de l'inici fins al final de la vida

Presentació: SOCIOADDICCIONS

A càrrec Vega González-Bueso
Psicòloga clínica

Que són les socioaddiccions?. Característiques

- **Absència de substàncies químiques.**
- **Comportaments de dependència** vinculats a activitats.
- **Pèrdua de control**
- **Negació del problema.**
- **Pèrdua d'interès cap a altres activitats.**
- **Perjudicis** greus (socials, psicològics i físics)
- **Persistir en la conducta** malgrat saber les conseqüències negatives

Críteris diagnòstics

Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos:

- 1.- Relacionados con sustancias.
- 2.- No relacionados con sustancias.

316 Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos

Trastornos no relacionados con sustancias

Juego patológico

312.31 (F63.0)

- A. Juego patológico problemático persistente y recurrente, que provoca un deterioro o malestar clínicamente significativo y se manifiesta porque el individuo presenta cuatro (o más) de los siguientes criterios durante un periodo de 12 meses:



Sección III **Internet Gaming Disorder**: juegos de Internet sin apuestas.

Classificació bàsica de les addiccions

Addiccions a substàncies	Drogues legals:	tabac, alcohol, cafè, fàrmacs...
	Drogues il·legals:	opiacis, cànnabis, cocaïna i altres.
Addiccions socials Socioaddiccions	Activitats legals:	Internet, Mòbil, alimentació, sexe, TV, compra, joc, treball, etc.
	Activitats il·legals:	cleptomania, piromania

Epidemiologia

NT:

EEUU Entre 0,3 y el 0,7% de la població general.
Un 6% dels usuaris d'Internet (Shaw i Black, 2008)
presenten addicció.

Catalunya: 7% dels adolescents pateixen addicció a Internet,
concretament als jocs *online* –jocs de rol– (Matalí, J. L.,
2009).

JOC: El perfil actual de jugador ludòpata és un jove entre els
15 i 35 anys que s'ha iniciat en el joc abans de complir els 18
anys (Estévez, A. i col. 2013).

Similituds respecte a les drogodependències.

- Tolerància
- Dependència
- Pèrdua de control sobre l'activitat o conducta
- Pèrdua d'interès per a realitzar altres activitats que abans eren gratificants
- Persistir en la conducta encara sabent que les conseqüències seran negatives
- Interferència a la vida quotidiana

Diferències respecte a les drogodependències.

- Politoxicomanies: no són freqüents en les socioadiccions.
- Les socioadiccions, són pròpies de societats desenvolupades.
- Virtualitat
- Cost reduït
- Menys reprovades
- Conseqüències menys greus
- Major motivació vers el canvi
- No hi ha substància

Factors de risc

- Impulsivitat
- Baixa comunicació familiar
- Inestabilitat emocional (disfòria)
- Manca d'habilitats socials
- Introversió
- Fòbia social
- Hostilitat
- Inseguretat
- Baixa autoestima
- Baixa tolerància a la frustració
- Estat depressiu
- Ansietat
- TDHA
- Bipolaritat
- TOC
- Trastorns del control de Impulsos

Alguns aspectes ètics i legals.

- Bona pràctica clínica: Nivell de cura i formació professional adient.
- Autonomia: Respectar l'autonomia del pacient i promoure la seva independència, llibertat i autodeterminació.
- Confidencialitat. Dret a la confidencialitat de l'història clínica i l'història social
- Consentiment informat
- Facilitar informació

Dubtes/Reflexions

Què criteris poden orientar la participació dels pares en el tractament?

- Capacitat del menor: "menor madur"?
- Gravetat del cas?
- Tipus de tractament?
- Si el menor no vol que informem a algun dels seus progenitors hem de fer-ho?

Gràcies per la seva atenció

Vega González-Bueso
AIS

(Atenció i Investigació de Socioaddiccions)
vgonzalez@ais-info.org