

INNOVANT EN EL MANEIG I SEGUIMENT DELS PACIENTS AMB TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA.

Autors: Gisela García Salayet
Antonia Sánchez-Pajares Romero
Silvia López Reyes
Miriam Raventos Olivella
Regina Rabell Torne
Carmen Elsa Arteaga Saat

Comunicació Oral per: Antonia Sánchez-Pajares Romero

Centre: CAR Calafell (Taragona)
Telèfon : 677731710 (Antonia)
Mail: asanchez@xarxatecla.cat

Les persones amb trastorns de la conducta alimentària (TCA) presenten signes i símptomes, així com complicacions que poden conduir a problemes greus i fins i tot a la mort. És de vital importància una detecció precoç amb la finalitat d'establir estratègies preventives i de tractament adequades.

En els darrers anys i gràcies a la infermera del Programa Salut i Escola els casos de TCA s'han fet més visibles al centre, fet que ha provocat que sobretot les infermeres de pediatria agafessin un paper rellevant en l'abordatge d'aquest problema de salut.

Arrel d'això i com a primera iniciativa vam plantejar un estudi, on buscàvem que es confirmés la nostra hipòtesi: A causa de la manca d'un protocol en l'abordatge dels TCA en Atenció Primària (AP), existeixen variacions en l'atenció donada a aquests pacients. Els objectius van ser conèixer els casos confirmats de TCA a l'Àrea Bàsica de Salut (ABS), determinar les intervencions realitzades i conèixer la visió i vivències de professionals de l'ABS davant l'abordatge de TCA en AP. La metodologia va ser mixta: quantitativa fent un anàlisi dels casos provenen de Salut i Escola i del l'ABS, les derivacions i/o interconsultes a especialistes i seguiment en AP o centres especialitzats públics i/o concertats. I per altra banda qualitativa mitjançant l'observació participant en una consulta, entrevista a una infermera i grup de discussió. Els resultats van ser que el TCA més freqüent és l'Anorèxia Nerviosa (AN). La majoria de casos provenen de la mateixa ABS on han estat detectats i diagnosticats. Totes les persones amb TCA han estat seguides a la consulta d'infermeria i derivades a serveis especialitzats. Cal millorar la relació i comunicació amb aquests serveis. Com a conclusió es fa necessari un protocol consensuat pels professionals d'AP per garantir una atenció equitativa, de qualitat i obtenint la detecció precoç de persones amb TCA a la nostra comunitat.

Els professionals d'infermeria vam tenir un paper de lideratge en l'elaboració del protocol i actualment intervenim en la detecció, diagnòstic, tractament i derivació precoç; valorant, assessorant i orientant el problema i coordinant- nos amb metges d'AP i si existeixen criteris, remetent als pacients a professionals especialitzats.

Amb la difusió i posada en marxa del protocol, va sorgir la necessitat de crear una consulta específica de TCA a l'ABS; iniciada al maig 2017. Aquesta té com a objectiu millorar el diagnòstic, derivació i/o tractament dels pacients amb TCA ajudant en el diagnòstic precoç, tenint un professional de referència amb formació especialitzada.

Tanmateix, una altra línia de treball que hem iniciat a l'octubre del present any, és la col·laboració amb el servei de referència URTA (Unitat relacionada amb Trastorns de la conducta alimentària).

El següent pas és realitzar una avaluació del funcionament de la consulta específica: número de visites que s'atenen, diagnòstics, derivacions, seguiments i grau de satisfacció per part dels pacient i familiars.

Per garantir la qualitat i l'atenció d'aquestes persones hem d'avançar amb la formació continuada dels responsables i referents. En un futur pròxim volem fer formació de l'abordatge del TCA i difusió del protocol a la resta d'ABS de la nostra organització, apostant per aquest model de consulta específica.