



**VII JORNADA D'INNOVACIONS INFERMERES DE LA UNIÓ
TRANSFORMANT LES IDEES EN ACCIONS.**

CONVOCATÒRIA PER A LA PRESENTACIÓ D'EXPERIÈNCIES INNOVADORES

**REALITAT VIRTUAL A LA CONSULTA INFERMERA
DE CIRURGIA ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA
DURANT LA RETIRADA DE GUIX.**

22 DE NOVEMBRE DE 2017
9.00H A 14.00H



PER MES INFORMACIÓ, CONTACTE: HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

Ana Gómez Rodríguez agomezr@hsjdbcn.org *Ponent Mòbil: 619 99 15 35

Encarna Gómez Gamboa egomez@hsjdbcn.org Mòbil: 677595929

Realidad Virtual en la Consulta Enfermera de COT en la retirada de yeso

Introducción

Los pacientes pediátricos son objeto de múltiples procedimientos que pueden causar dolor y ansiedad, aunque existen tratamientos farmacológicos, se deben utilizar técnicas de distracción para desviar la atención. La realidad virtual se ha incorporado como técnica no farmacológica

Objetivos

Evaluar los efectos de la realización de un procedimiento clínico con y sin realidad virtual

Material y Métodos

En la consulta de enfermería de cirugía ortopedia y traumatología se realizó un estudio cuasi-experimental, a 66 niños de 4 a 10 años con procedimiento de retirada de yeso con sierra eléctrica.

Se distribuyeron en dos grupos: 33 niños en Grupo control (GC) y 33 niños en Grupo Intervención (GI) donde se incorporó una intervención con realidad virtual.

Se evaluó: Grado de dolor con Escala FPS-R, Comportamiento con Escala de Frankl , grado de Tensión con escala de Groningen , Satisfacción de la enfermera , del paciente y padres/tutores.

Resultados

Los sujetos de mayor edad perciben menos dolor y tensión pre y post procedimiento en los dos grupos.

Las diferencias entre los grupos son muy significativas, en el GI disminuye el dolor ($p=0.013$) y la tensión ($p<0.001$) mucho más que el GC

El GI tiene mayor satisfacción en el procedimiento. La diferencia es significativa, en la enfermera ($p=0.0045$) y sobretodo en el paciente ($p<0.001$)

En el GI la evaluación del Sistema de RV en todas las edades muestra resultados satisfactorios, siendo mayor valoración en sujetos de mayor edad.

Conclusiones

La realidad virtual es útil para la distracción durante los procedimientos clínicos dolorosos, si bien es necesario realizar más estudios con mayores tamaños de muestras que ayuden a probar la eficacia y viabilidad en estos y otros procedimientos clínicos. La realidad virtual es factible y segura para reducir la ansiedad y mejorar la experiencia del paciente en la retirada de yeso.