



Hospital Universitari
Mútua Terrassa

CTA Treball Social Unió.
Jornada “Compartim el que fem en Treball social i Sanitari”

**La informació familiar, Eina terapèutica, en els tractaments Neurològics:
Experiència psicoeducació familiar des d’una Unitat de Demències.**



Hospital Universitari Mútua de Terrassa
Unitat Diagnòstic i Tractament de les Demències
28 Maig 2015

Gemma Tomé
M.D. Badenes
Laura Casas
Sílvia Muntal
Sílvia Romero
Alícia Hortal
Isabel Marín
Miquel Aguilar



**Vallès
Occidental**



Prevalença Demència- 9,6% > 70 anys

(Gascón-Bayarri 2007).

Incidència Demència > 65 anys -1%

55-85 anys 4,5 casos x 1.000 habitants

Deterior cognitiu lleu- 1% població

Dades extretes: 29/09/2014

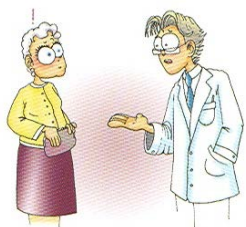
Atenció sociosanitària – HUMT

Població: 300.000 al Vallès Occidental

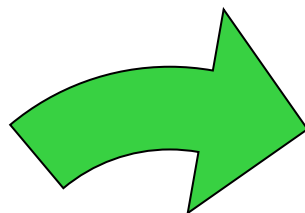
Nº pacients valorats 2014: 2.246 persones

Nº 1es visites Treball Social 2014: 542 famílies

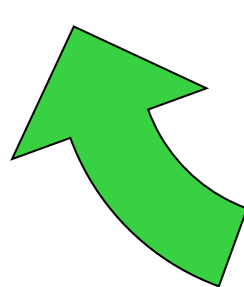
Circuit UDITD- Formació famílies



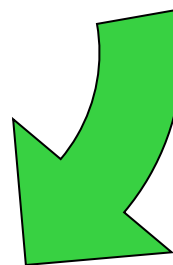
**DIAGNÒSTIC
I TRACTAMENT
UDITD-NEURO**



**DIAGNÒSTIC
I
INTERVENCIÓ SOCIAL**



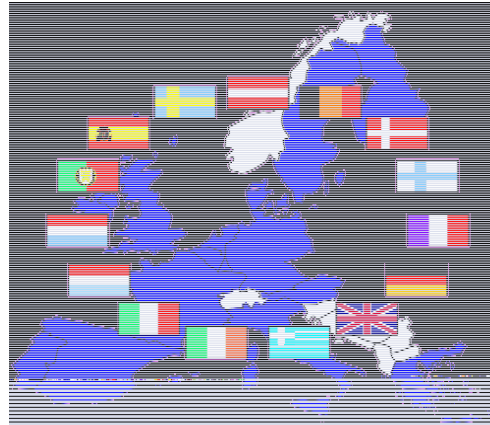
**TRACTAMENT
I SEGUIMENT
FARMACOLÒGIC /
MESURES NO FARMACOLÒGIQUES**



PROJECTE EUROPEU – PROMOCIÓ SALUT CUIDADORS FAMILIARS PERSONES DEMÈNCIA

EUROPEAN PROJECT: Health Promotion Intervention for Alzheimer's Family Caregivers. Prof. K.Klein. University of Cologne. Health Education Research Unit. Health Promotion for Family Caregivers of People with Alzheimer's Disease and Related Disorders Group Leader's Manual - 1998

Disseny- Manual Dirigent de grup i Implementació del programa.
Promoció de la salut dels cuidadors familiars de persones amb demència.
1999- II CONGRÉS NACIONAL ALZHEIMER- Bilbao.



4 SESSIONS
Setmanals i agrupades en 1 Mes
Durada per sessió: 90 minuts

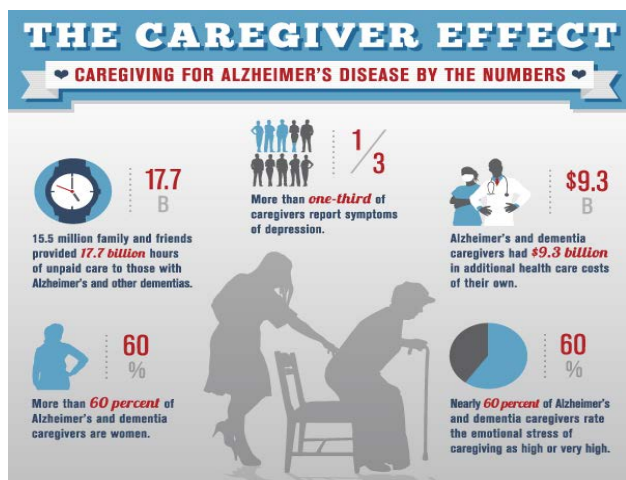


OBJECTIUS PROGRAMA:

- Oferir informació comprensible, concisa i adaptada.
- Facilitar un entorn protector i suport social a la família

NEURÒLEG Informació sobre la malaltia, etapes, símptomes i tractament	NEUROPSICÒLEG Canvis cognitius, conductuals i ànim.
TREBALLADORA SOCIAL Recursos i serveis. Aspectes legals. Cuidar al cuidador.	INFERMERA Nutrició. Seguretat a la llar i promoció d'autonomia personal.

Sessions informatives familiars 2014



Source: Alzheimer's Association

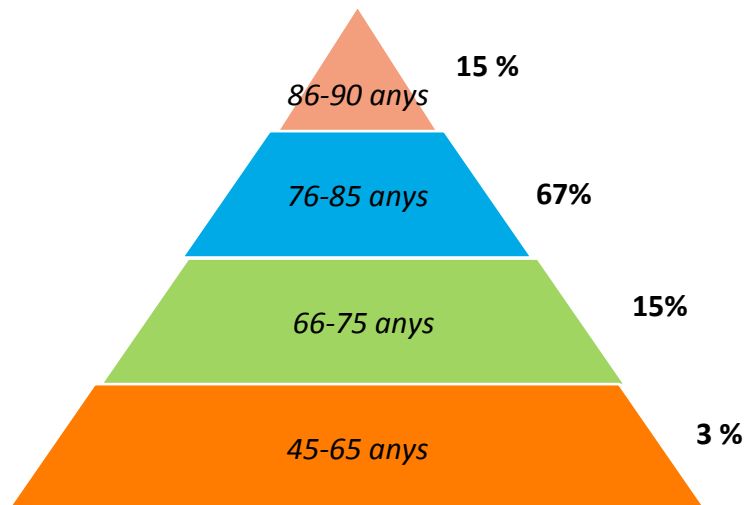
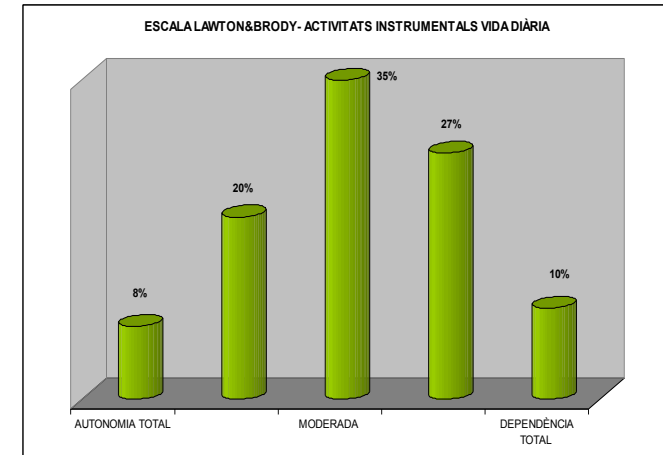
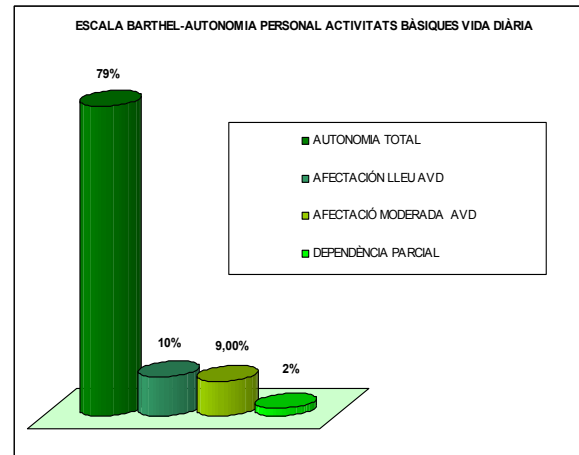
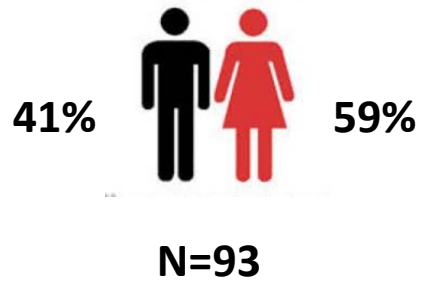


Grups informatius Demència 2014	ASSISTENTS	Nº FAMÍLIES
GENER	12	12
FEBRER	11	10
MARÇ/ABRIL	7	6
MAIG	11	10
JUNY	7	5
JULIOL	10	10
SETEMBRE	16	16
OCTUBRE	16	12
NOVEMBRE/ DESEMBRE	16	15
	106	96

**106 assistents
96 famílies
participants**



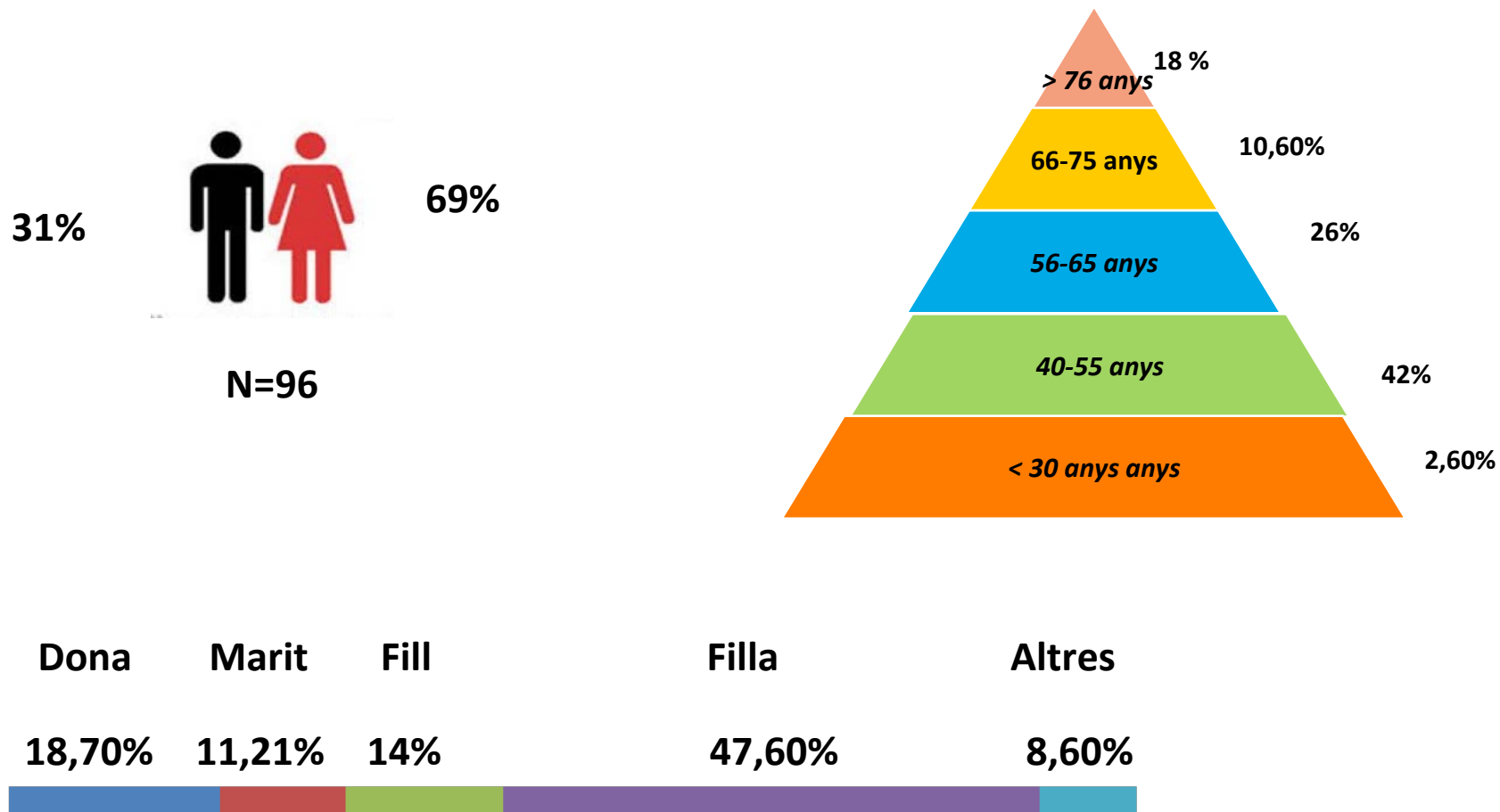
Perfil pacients



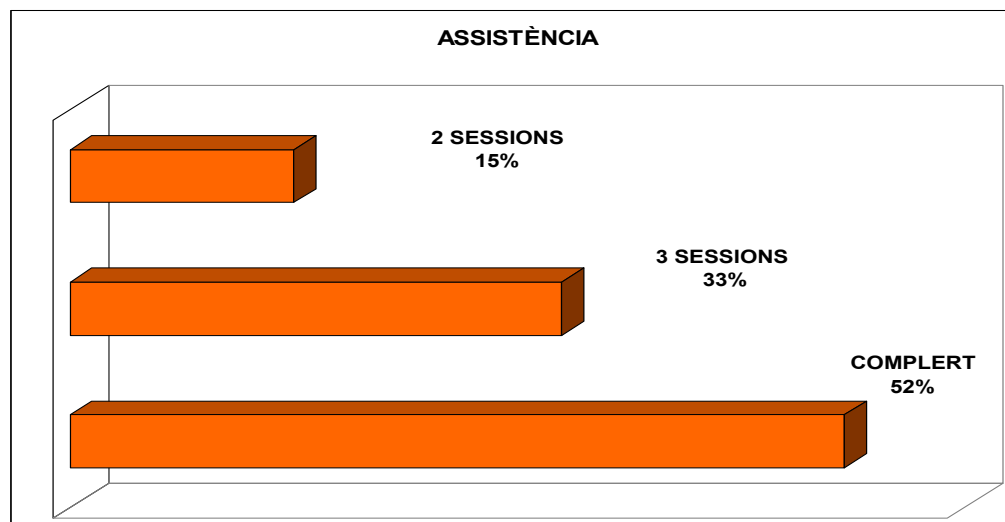
ETIOLOGIES

	GDS 3	GDS 4	GDS 5	GDS 6	
EA		45	13	6	64
VASCULAR			3		3
MIXTA		2		2	5
COSSOS LEWY		5	2	1	8
DFTP		5	2	1	8
PSP&PKN	1	2			3
DCL	2				2
	3	59	20	10	93

Perfil familiars assistents a les sessions informatives



Avaluació participants S.I. i Assistència



Avaluació participants



85% millora *coneixements respecte a la malaltia*

89% tallers milloren els *coneixements presents*

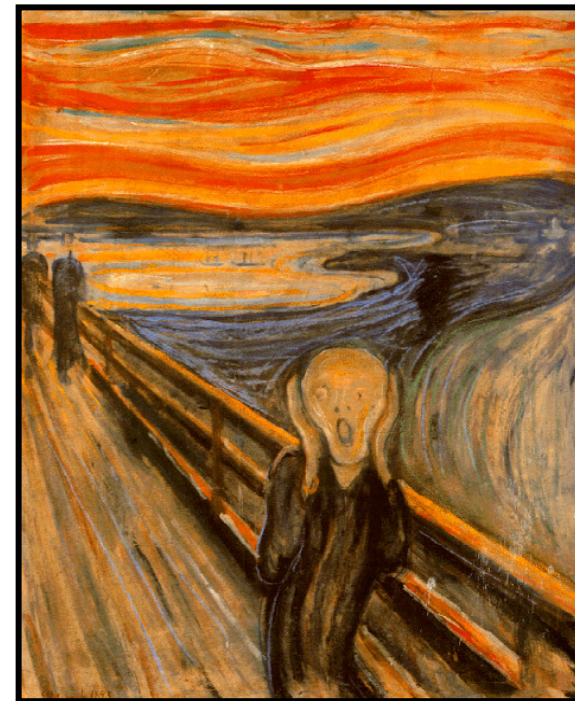
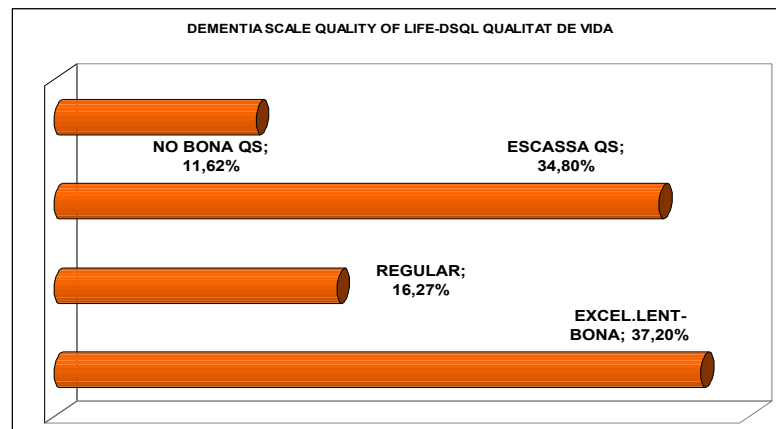
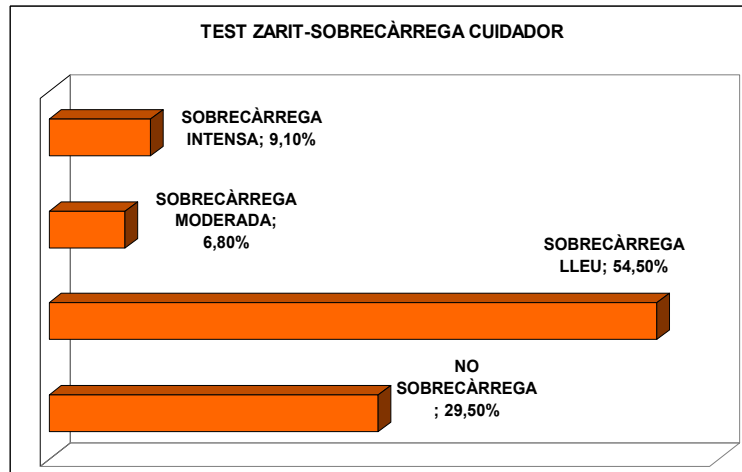
92% troben adequada la *periodicitat* dels tallers

66% millora coneixements envers *tractaments* actuals

75% consideren molt *adequat el contingut*

85% consideren *horari s'ajusta* a les seves necessitats

Avaluació sobrecàrrega Cuidador



- El nivell de sobrecàrrega del cuidador alt pot desencadenar símptomes psiquiàtrics (depressió i ansietat). A més a més, de la influència significativa en l'afectat de MA (Happe & Berger, 2002).

EXPERIÈNCIA 2014

- Establir un programa estructurat que faciliti informació sistemàtica, completa i gradual com recurs terapèutic en l'atenció integral a la Demència afavoreix una millor comprensió de la malaltia i afrontament del procés.
- Facilita un espai compartit amb altres cuidadors a la família, on reben informació objectiva i adaptada.
- Afavoreix que la família pugui: preveure, planificar i adaptar-se de forma organitzada als canvis que comporta la progressió de la malaltia en l'entorn familiar.
- Promou una atenció al familiar més saludable, aprenent a establir límits als cuidados i buscant l'ajuda externa necessària. I per altra banda, fomenta l'autocuidado del cuidador.

Dime y lo olvido,
enséñame y lo
recuerdo, involúcrame
y lo aprendo.

Benjamín Franklin.



Moltes Gràcies !!!



MútuaTerrassa

