

VI Jornada Tècnica d'Innovacions Infermeres de La Unió. Transformant les idees en accions.

En primera persona.

L'art audiovisual com a eina per lluitar contra l'estigma en Salut Mental.

Autores:

Sònia Ortiz Moreno. Infermera Salut Mental.
Fundació Sanitària Mollet.
620433727

Berta O.Peig. Realitzadora Audiovisual.

s.ortiz@fsm.cat
berta@bertaopeig.cat

Introducció

L'interès per les actituds socials, la desinformació que hi ha envers les persones amb problemes de Salut Mental i la preocupació pels seus efectes sobre aquestes són un constant marc d'atenció en el meu rol d'infermera. Actituds com estereotipar i jutjar dificulten l'accés a unes condicions de vida saludables i dignes, les quals suposen un additiu a la pròpia problemàtica del trastorn, sent a vegades més nocives que el propi trastorn. En el cultiu de l'estigma s'hi suma els papers dels mitjans de comunicació, que tendeixen a alimentar-ne estereotips negatius. Ser-ne conscient m'ha impulsat a portar a terme una estratègia pro-activa, unint el meu treball amb el d'una professional de la comunicació i comptant amb la participació de persones amb trastorn mental, per tal de continuar donant passos en la lluita contra l'estigma.

Metodologia

Berta O. Peig és Realitzadora Audiovisual, directora del documental “**AMUNT**”¹ i una de les protagonistes del migmitratge, on 10 persones expliquen *en primera persona* el què se sent al viure un episodi maníac. Ara ja fa un any que, juntament amb la Berta, hem estat fent difusió del documental per més de 15 llocs diferents del territori català, davant de públics molt diversos: persones afectades, familiars, professionals, persones amb total desconexió i mitjans de comunicació.

Objectius

- **Sensibilitzar i prevenir.** Trencar tabús i conscienciar la població sobre la necessitat d'un canvi d'actitud cap als problemes de Salut Mental.
- **Informar i normalitzar** les vivències de les persones que tenen un Tr. Mental.
- **Posar en valor el testimoni en primera persona** per donar informacions més realistes i pròximes.
- **Facilitar l'apoderament** de les persones amb problemes de Salut Mental.

Resultats i conclusions

Unir el seu testimoni i la meua experiència professional ha sigut idoni per donar a conèixer tant la vessant més íntima i personal de la vivència com els aspectes més clínics. Hem constatat la desinformació existent, però també l'interès que mostra la gent per informar-se i canviar d'actitud; i l'interès creixent de les diferents institucions per treballar conjuntament. Arrel d'això, actualment estem treballant en un nou projecte: una sèrie documental sobre els trastorns mentals explicats *en primera persona*, que aposta pel mitjà de comunicació televisiu per tal d'aprofitar la seva difusió massiva i simultània, i poder arribar a un públic ampli, divers i heterogeni.

¹<https://vimeo.com/93186721>