

La caixa dels records.

Taller d'estimulació cognitiva per a PERSONES que conviuen amb la malaltia de l'Alzheimer.

- *El relatiu desconeixement de l'etologia de la malaltia provoca una dificultat en el tractament eficaç, per a la prevenció i "curació" de l'Alzheimer.*



- *La construcció d'un equip multidisciplinar per a l'atenció del malalt és el millor projecte integral.*
- *La metodologia d'estimulació cada vegada és més reconeguda pel món científic, sobretot en fases lleus.*



○ *Els beneficis dels tallers cognitius:*

- *Mantenir, activar i reforçar totes les capacitats del malalt d'alzheimer.*
- *Seguiment i valoració continua de l'estat cognitiu, físic, funcional, comportamental i emocional del malalt d'alzheimer.*
- *Entenir el procés degeneratiu de la malaltia.*
- *Millorar la qualitat de vida del malalt d'alzheimer i de la família.*
- *Potenciar el contacte amb la realitat i evitar l'aïllament social.*

- *Pel caracter de l'enfermetat (molt relacionada amb el record i la memoria), decidim proposar el taller de la "Caixa de records".*



*Els beneficis que estan experimentant els
nostres residents...*

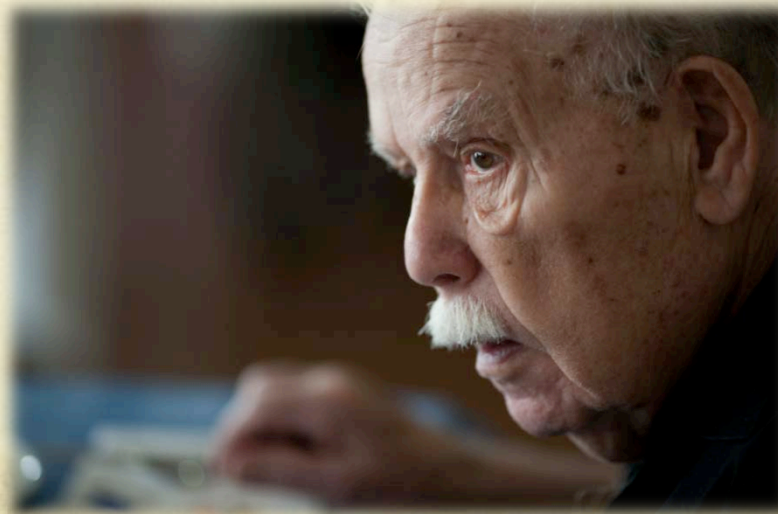
- *Participació d'un total de 20 pacients (17 senyores i 3 senyors) de l'unitat de residents en fases "inicials" (GDS 3 i 4) de la malaltia. (el centre té tres unitats més amb perfils diferents)*



*Els beneficis que estan experimentant els
nostres residents...*



- *S'inicien converses de la història dels residents, també de com eren les coses abans, els venen records d'anècdotes, de situacions alegres que els fan riure, d'altres més complicades*



Els beneficis que estan experimentant els nostres residents...



- *Proposta a la família de portar objectes significatius en la història del malalt d'alzheimer amb l'objectiu d'estimular records, imatges, emocions. (previament la terapeuta amb la família coneix el significat individual dels objectes)*



*Els beneficis que estan experimentant els
nostres residents...*

- *En grups de 3 residents i la terapeuta (de vegades també la família) s'obren ordenadament les caixes i es mostra el contingut, permetent un temps per afavorir la participació de tots.*



*Els beneficis que estan experimentant els
nostres residents...*



- *La família (centrada en la situació conductual dels malalts que, en aquestes fases, sovint els ocupen la major part de l'atenció), molts cops, continua la direcció del taller sense la terapeuta, construint una millora en la relació familiar.*



Petites millores que son grans resultats



- Aquest taller és una important alternativa terapèutica.*
- Millora l'estat d'ànim del pacient en un 18% i la seva qualitat de vida general.*
- Millora la forma en com la família es comunica amb el pacient.*
- Millora la participació del pacient amb el seu entorn en un 12% de manera natural.*



Moltes gràcies.