

## VII Jornada d'Innovacions Infermeres de La Unió

### Transformant les idees en accions

Títol de l'experiència: **Plataforma digital i App Enfermeria Blog.**

Autor: **Jordi Mitjà Costa.**

Persona que farà la comunicació: **Jordi Mitjà Costa.**

Centre: **Hospital Sant Joan de Déu.**

Telèfon: **669-32-99-39.**

Correu electrònic: **[jmitja@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:jmitja@sjdhospitalbarcelona.org)**

## VII Jornada d'Innovacions Infermeres de La Unió

### Transformant les idees en accions

#### Introducció:

Les noves tecnologies han aportat grans canvis en l'àmbit professional infermer. Les infermeres no poden quedar-se enrere en aquests avenços i ja són molts els professionals infermers que utilitzen les plataformes digitals i les Apps en el seu treball diari, convertint així aquests nous recursos en una eina més per cuidar. Les noves tecnologies ens donen possibilitats que no existien abans i que les infermeres hem d'aprofitar.

#### La idea innovadora:

La utilització de les TICS aplicades a la pràctica infermera permeten crear nous entorns de comunicació i d'accés a la informació. La plataforma digital [www.enfermeriablog.com](http://www.enfermeriablog.com) i la App Enfermeria Blog son una nova eina que permet innovar en la gestió del coneixement i contribuir a l'excel·lència de les cures.

Es tracta d'un espai virtual on es proporciona informació útil i d'interès pels professionals i estudiants d'infermeria. Tota aquesta informació es basa en l'evidència científica i s'actualitza constantment.

Fem servir Internet per actualitzar-nos per a qualsevol tema infermer. L'elaboració de la plataforma digital i la App Enfermeria Blog, permet gestionar el coneixement i donar suport al desenvolupament òptim de les nostres cures.

Disposem de nombroses fonts d'informació de gran ajuda per resoldre'ns les preguntes clíniques, però repartides per diferents plataformes. La plataforma digital i la App Enfermeria Blog, permeten accedir a les fonts d'informació primordials per les infermeres.

#### Transformant la idea en acció:

La plataforma digital i App Enfermeria Blog és una eina útil, intuïtiva, atractiva, multiplataforma i fàcil d'utilitzar. És totalment gratuïta. Permet accedir des de qualsevol ordinador, telèfon mòbil o tableta amb connexió a internet.

S'han tingut en compte tres aspectes fonamentals per transformar la idea en acció: flexibilitat (adaptat a l'entorn actual de les infermeres), accessibilitat (oberta i atenta al dia a dia de les infermeres) i col·laboració (treball conjunt amb les infermeres i institucions).

Els objectiu són: difondre informació basada en l'evidència científica, donar suport a les infermeres, crear un espai de reflexió, desenvolupar recursos i dotar a les infermeres d'un nou recurs d'informació actualitzada i veraç.

La informació que podem trobar és la següent: notícies, agenda, tècniques, procediments, cerca bibliogràfica, investigació, qüestionaris, guies de practica clínica, calculadores, anatomia, farmacologia, diagnòstics infermers, revistes, salut digital, informació pels pacients, escriptori virtual de la infermera, eir, formació i molts més recursos per les infermeres.

#### Resultats:

[www.enfermeriablog.com](http://www.enfermeriablog.com): 30.000 visites al mes. Twitter @enfermeratweet: 30.300 seguidors. Instagram enfermeria\_blog: 15.300 seguidors. Facebook Enfermeria Blog: 6.700 seguidors. App Enfermeria Blog: 85.000 descàrregues.

#### Conclusions:

Era necessària una plataforma digital i una App que abordes i recollís tots el temes d'interès per les infermeres i sobretot, que fos útil per desenvolupar millor el nostre treball diari: el cuidar. Els resultats ens indiquen que l'acceptació per part dels professionals i estudiants d'infermeria ha estat molt positiva. La plataforma digital i la App Enfermeria Blog, són un clar exemple de l'ús intel·ligent de les noves tecnologies per millorar la manera de com cuidem.