

TAULA 1

LA INFERMERA CLÍNICA DE DOLOR, UNA APORTACIÓ MÉS CAP A LA
EFICIÈNCIA

AUTORA: MONTSERRAT SANCLEMENTE DALMAU

PONENT. MONTSERRAT SANCLEMENTE DALMAU

CENTRE. FUNDACIÓ HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU DE MARTORELL

TELÈFON: 937742020

e-mail: rgomez@hmartorell.es

Actualment la valoració, seguiment i tractament del dolor postoperatori es realitza des de les Unitats de Dolor Agut, implantades ja a la majoria d'hospitals catalans. Al nostre centre per les seves característiques de funcionament, es va voler anar més enllà, i formalitzar dins de la U.D.A., la figura de la Infermera Clínica de Dolor, sent la professional que gestionés el dia a dia de la unitat, i la referent pel tractament del dolor agut per tots els professionals tant infermers com mèdics.

OBJECTIU

Disminuir la prevalença del dolor postoperatori a l'Hospital Sant Joan de Déu de Martorell, com a resultat de la gestió d'una Infermera Clínica de Dolor.

METODOLOGIA

- Lideratge de la Infermera en la realització i seguiment dels protocols analgèsics postoperatoris.

- Formació continuada dels professionals, impartint sessions clíniques i tallers a grups reduïts.

- Entrega d'una regleta institucional per la mesura de l'EVA a tots els professionals implicats.

- Visites diàries a les unitats d'hospitalització tant a els professionals infermers com a els usuaris.

RESULTATS

- La prevalença del dolor agut postoperatori en les primeres 24 hores ha disminuït d'un 32'1% al 2009 abans d'iniciar l'experiència, fins a un 11'7% actualment al 2013.

(Pacients postquirúrgics que no provenen de Cirurgia Major Ambulatoria que durant les primeres 24 hores, tenen com a mínim 3 registres d'EVA i algun d'ells superior o igual a 4).

- L'aplicació dels protocols d'analgèsia postoperatoria es fan en un 99% dels usuaris quirúrgics.

CONCLUSIONS

- La infermera Clínica de Dolor és una figura important dins el nostre centre, doncs permet fer un seguiment exhaustiu dels protocols i de la seva aplicació diària.

- La Infermera Clínica de Dolor és la figura que fa de nexa d'unió entre els diferents professionals que intervenen en el procés quirúrgic.

- La Infermera Clínica de Dolor actualment és la persona referent de tots els professionals implicats en el maneig del dolor postquirúrgic.