

Presa de constants vitals a peu de llit

Introducció: La recollida de dades clíniques (constants, balanços hídrics, qüestionaris...) a l'Hospital per part de les infermeres es realitzava prenent nota a peu de llit a paper per després transcriure-les a l'historial des d'un ordinador a l'àrea de treball.

Per simplificar i fer més eficient aquest procés es va prendre la decisió d'instal·lar en totes les unitats d'hospitalització una infraestructura en els capçals de cada llit, apostant clarament per la recollida i gravació de dades a peu de llit. Els professionals, prèvia identificació amb la seva targeta personal RFID, accedeixen a l'historial de forma ràpida i inequívoca, per consultar i introduir dades del pacient sense esperes.

La idea innovadora: Implantar l'automatització de la presa de constants i altres dades a peu de llit, la seva digitalització en temps real, i registre a la Història Clínica del Pacient mitjançant un accés segur, i precís, amb l'objectiu de millorar l'atenció al pacient i els processos assistencials.

Com heu transformat la idea en acció:

Era necessari implantar el sistema a les 14 unitats d'hospitalització, dotant a la totalitat dels professionals d'infermeria (més de 600) de l'equipament necessari. L'accés al sistema havia de ser segur, fiable, amb identificació inequívoca del pacient i del professional. L'ús del sistema havia de ser molt ràpid i efectiu per generar seguretat als professionals. Havia de comptar amb mecanismes de protecció davant eventuais fallades de dispositius, de maneig senzill i amb capacitat d'escalar i evolucionar per cobrir noves necessitats. Havia d'adaptar-se a la perfecció al flux habitual de treball dels professionals sense suposar una ruptura o canvi en els seus procediments habituals per evitar el rebuig enfront del canvi tecnològic. Es requeria un pla de formació per a tots els professionals. La solució també havia d'integrar-se amb els sistemes de l'hospital que a més durant el procés d'implantació han estat canviats (inici SAP Cures), per la qual cosa el sistema havia de ser flexible sense comprometre els principis de velocitat i seguretat.

Quins resultats heu obtingut: S'ha fet un estudi de recerca en el qual s'ha demostrat que el temps de cura (presa de constants) és el mateix en la pràctica habitual i la nova, que cada infermera es passava 15 minuts del seu torn per transcriure les constants a la història del malalt, i que aquestes dades estaven una mitja de 4 hores a la "butxaca" de la infermera i no eren disponibles.

Conclusions: S'ha millorat el registre de les cures infermeres, la transmissió en temps real dels valors de les constants al HIS i la reducció de tasques administratives per part de les infermeres, tot això lligat a més a la seguretat en la identificació dels pacients. Per als professionals d'infermeria significa una millora en el procés de cures, evita accions que no aporten valor professional i sí, en canvi, riscos en la seva execució, com és la transcripció de les notes manuals. D'altra banda, s'observa la millora en percepció del pacient respecte a l'ús i aprofitament de les noves tecnologies per part dels professionals sanitaris.

VII Jornada Tècnica d'Innovacions Infermeres de la Unió. Transformant les idees en accions.

Títol:

Presa de constants vitals a peu de llit a la Fundació de Gestió Sanitària de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (FGSHSCSP)

Autors:

CUCALA ROVIRA, Meritxell (Adjunta Direcció Infermera de la FGSHSCSP)

Comunicació oral:

CUCALA ROVIRA, Meritxell
FGS Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Adjunta Direcció Infermera
C/ Sant Antoni M. Claret, 167
08025 Barcelona
Telf:618846091
mcucala@santpau.cat