

V JORNADA TÈCNICA D'INNOVACIONS INFERMERES

LA PROJECCIÓ INFERMERA A TRAVÉS DEL COMPROMÍS I LA IMPLANTACIÓ.

Taula 2:

Compromís professional i social: abordatges d'infermeria per a noves demandes de salut, la participació infermera em òrgans institucionals, socials i/o solidaris.

Títol:

Cures de la infermera geriàtrica durant l'ingrés domiciliari de malalts crònics complexos després de malaltia aguda: resultats sobre delirium, desnutrició i nafres

Nom i cognoms complets de tots els autors, centre, lloc de treball i correu

electrònic Sara Gámez Vera (Atenció Geriàtrica Domiciliària-SAID. Badalona Serveis Assistencials), Miquel Àngel Mas Bergas (Atenció Geriàtrica Domiciliària-SAID. Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives. Badalona Serveis Assistencials), Verónica Delgado Castel (Atenció Geriàtrica Domiciliària-SAID. Badalona Serveis Assistencials)

sgamez@bsa.cat Telf:620.281.700

Comucació Oral: Sara Gámez Vera.

Introducció:

Els malalts d'edat avançada tenen una especial vulnerabilitat per diverses comorbiditats cròniques que empitjoren en les aguditzacions del seu estat de salut. Delirium, desnutrició i nafres són condicions altament prevalents en malalts després de malaltia aguda. S'estan definint recursos alternatius al maneig hospitalari convencional que puguin adaptar-se a les necessitats d'aquests malalts, per mitjà d'equips interdisciplinaris capaços de manejar situacions d'elevada complexitat a domicili. El paper de la infermera geriàtrica és essencial en aquestes intervencions pel tractament i maneig de les complicacions, centrant la seva tasca en l'educació sanitària sobre les principals condicions aguditzades i factors de risc.

Objectius:

Avaluar els resultats de la intervenció infermera dins d'un equip interdisciplinari sobre condicionants de complexitat detectades al moment d'ingrés domiciliari de malalts d'edat avançada després de malaltia aguda.

Metodologia:

S'han analitzat retrospectivament mostres de malalts atesos per un equip geriàtric que porta realitzant intervencions postagudes a domicili en els 4 últims anys i s'ha analitzat per separat els resultats sobre tres de les condicions en què Infermeria juga un paper rellevant dins de l'equip interdisciplinari: delirium, desnutrició i nafres.

Resultats:

Característiques del malalts al moment d'ingrés: edat avançada (83 anys); dependència moderada per pèrdua funcional aguda; comorbiditat moderada (Charlson 2); deteriorament cognitiu en 1/3. Prevalença de les principals condicions intervingudes: delirium: ingrés 25%/alta 3%; desnutrició ingrés 29%/alta 14%; Nafres per pressió ingrés 47%/alta 16%.

Discussió:

El rol Infermer és clau en ingressos domiciliaris de malalts d'edat avançada amb altes necessitats de cures. La intervenció infermera específica sobre condicions alterades, com ara delirium, desnutrició o nafres, en el marc d'una intervenció integral, dona resultats positius en malalts amb un empitjorament de la complexitat per agudització.

Bibliografía

1. Shepperd S, Doll H, Broad J, et al. Early discharge hospital at home. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009; Issue 1:CD000356
2. Mas MA, Santaeugenia S, González-Ares JA et al. Intervention of an intermediate care team in the community: comparing post-hospitalization care with prevention of hospital admission care. *European Geriatric Medicine* 1S (2010): S5
3. Mas MA, Gámez S, Delgado V, et al. Factors related to nutritional status at admission for a community assessment and rehabilitation intervention after acute illness. *European Geriatric Medicine* 2S (2011):S-68.
4. Mas MÀ, Gámez S, Delgado V, et al. Management of delirium at home in older patients early discharged for a hospital-at-home intervention. *European Geriatric Medicine* 3S (2012): S138