

ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN 2017

ACTIVIDADES GRUPALES PARA FAMILIARES Y HERMANOS

¡¡ATENCIÓN!! la inscripción a la actividad, se cerrará siempre 3 días antes de la realización
"La actividad quedará **anulada**, en caso de no alcanzar el mínimo de 6 personas"

| SEMINARIO PSICOEDUCATIVO (2 SESIONES) | TALLERES | GRUPO DE AYUDA MÚTUA |
|---|--|--|
| <p>Lo básico para entender el trastorno y sus causas y proporcionar recursos para los familiares.</p> <p>Horario:</p> <p>Miércoles de 19 a 21h.</p> <p>Precio 1er familiar: 30 € Precio 2º familiar: 20€</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Precio Externo: 75 €</p> | <p>Sesiones de 2 horas enfocadas a aprender habilidades que permitan al familiar tener más herramientas y mejorar la patología.</p> <p>La metodología es activa, mediante la práctica a partir de los ejemplos concretos de los participantes.</p> <p>Horario:</p> <p>Miércoles de 19 a 21h.</p> <p>Precio 1er familiar: 15€ Precio 2º familiar: 15€</p> <p>Precio Externos: 30€</p> | <p>Espacio terapéutico semanal para que los familiares y hermanos puedan hacer un trabajo personal en grupo que les permita pensar sobre su situación y encontrar recursos propios para mejorarla.</p> <p>Horario:</p> <p>Martes de 18'30 a 20h. Jueves de 17'30 a 19h.</p> <p>Gratuito con la cuota mensual</p> <p>Externos 70€ mes</p> |

SEMINARIO PSICOEDUCATIVO (2 SESIONES)

- Información práctica y actualizada sobre el TLP (sus causas, características, desarrollo, pronóstico, factores a tener en cuenta en el tratamiento)
 - Ayuda a las personas del entorno a situarse mejor frente a la situación y aprender habilidades específicas para mejorar diversos temas.
 - El objetivo es ampliar y explicar con ejemplos prácticos todo aquello que se puede haber leído en internet u otras fuentes de información.
- Fechas:** Miércoles 18 y 25 de Octubre de 19 a 21h. **Mínimo** para poder realizar la actividad, **6 personas**

TALLER N.º 6: BUSCAR PUNTOS DE ENCUENTRO CON MI FAMILIAR

Este taller va dirigido a aquellos familiares que desean mejorar la relación buscando puntos de encuentro desde la aceptación radical, la validación y el mejor conocimiento del otro.

Los tres aspectos mencionados son fundamentales para construir cualquier relación sana, pero los miedos y las dinámicas ya adquiridas son impedimentos que interfieren en esta mejora.

Fecha: Miércoles 29 de Noviembre de 19 a 21h. **Mínimo** para poder realizar la actividad, **6 personas**

"Las personas interesadas deben llamar para apuntarse al telf: 93 203 52 25."