

Algoritme de detecció precoç i seguiment de COVID-19 a l'Atenció Primària

08/05/2020

SIMPTOMATOLOGIA SUGGESTIVA DE COVID-19

Quadre d'IRA d'aparició sobtada

Síntomes més freqüents:

- Tos
- Febre (amb o sense calfreds)
- Dispnea

Altres símptomes a valorar en el context clínic

- Odinofàgia
- Anòsmia
- Agèusia
- Cefalea
- Dolors musculars
- Diarrea
- Dolor toràcic (pleurític o altres)
- Cefalees
- Altres

EXPLORACIÓ FÍSICA

SatO₂ , T^a , Freqüència Cardíaca , Freqüència Respiratòria i Tensió arterial

Davant de simptomatologia suggestiva, fer PCR quan abans millor, preferentment a les primeres 24 hores d'inici de símptomes

Altres clíniques inespecífiques valorar segons criteri clínic si fer PCR o deixar en aïllament i actuar segons evolució

Criteris de gravetat

Síntomes

Dispnea, hemoptisis, dolor en punta de costat

Vòmits incoercibles, diarrea amb deshidratació

Confusió, letàrgia

Febre alta que no disminueix amb antitèrmics

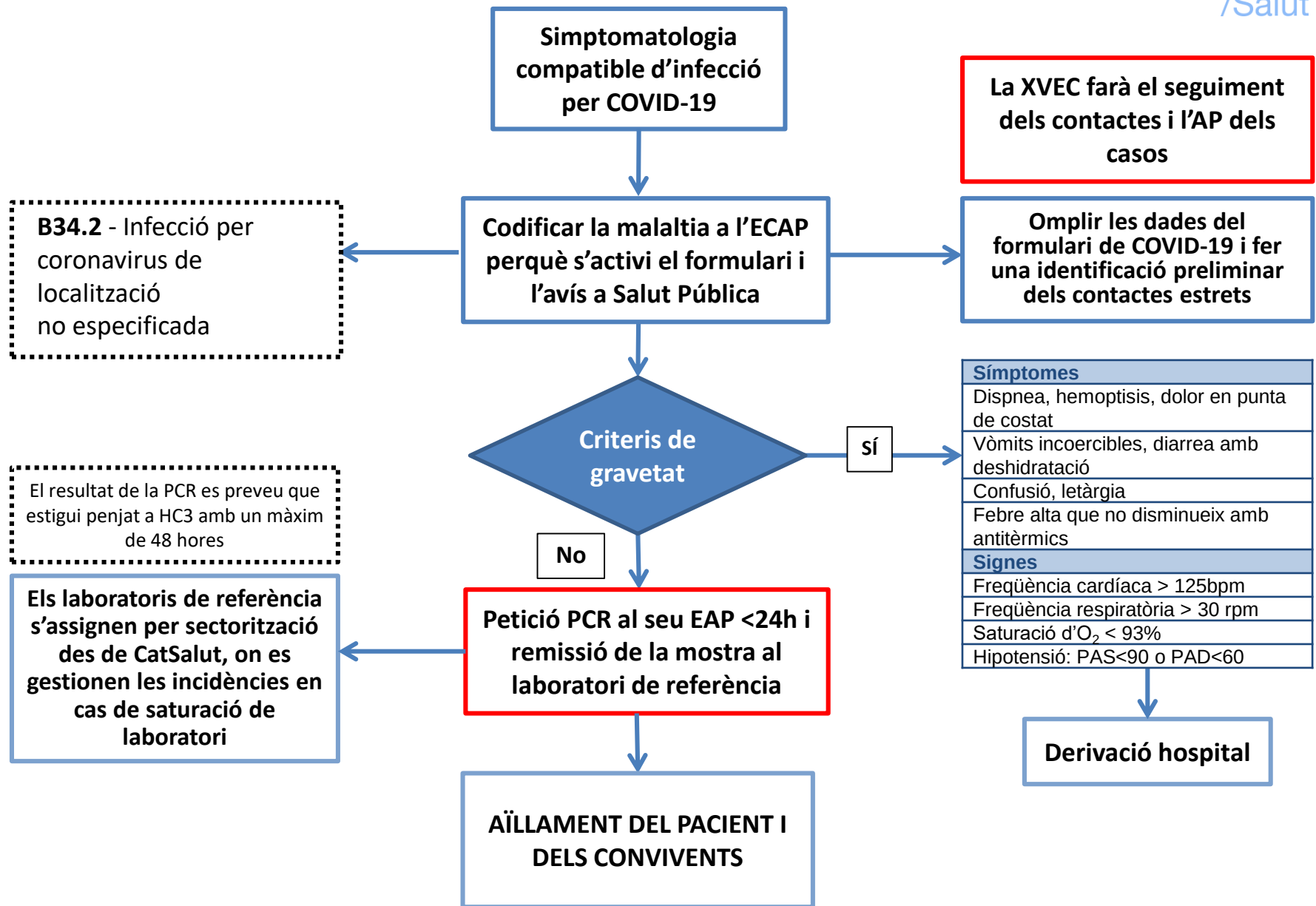
Signes

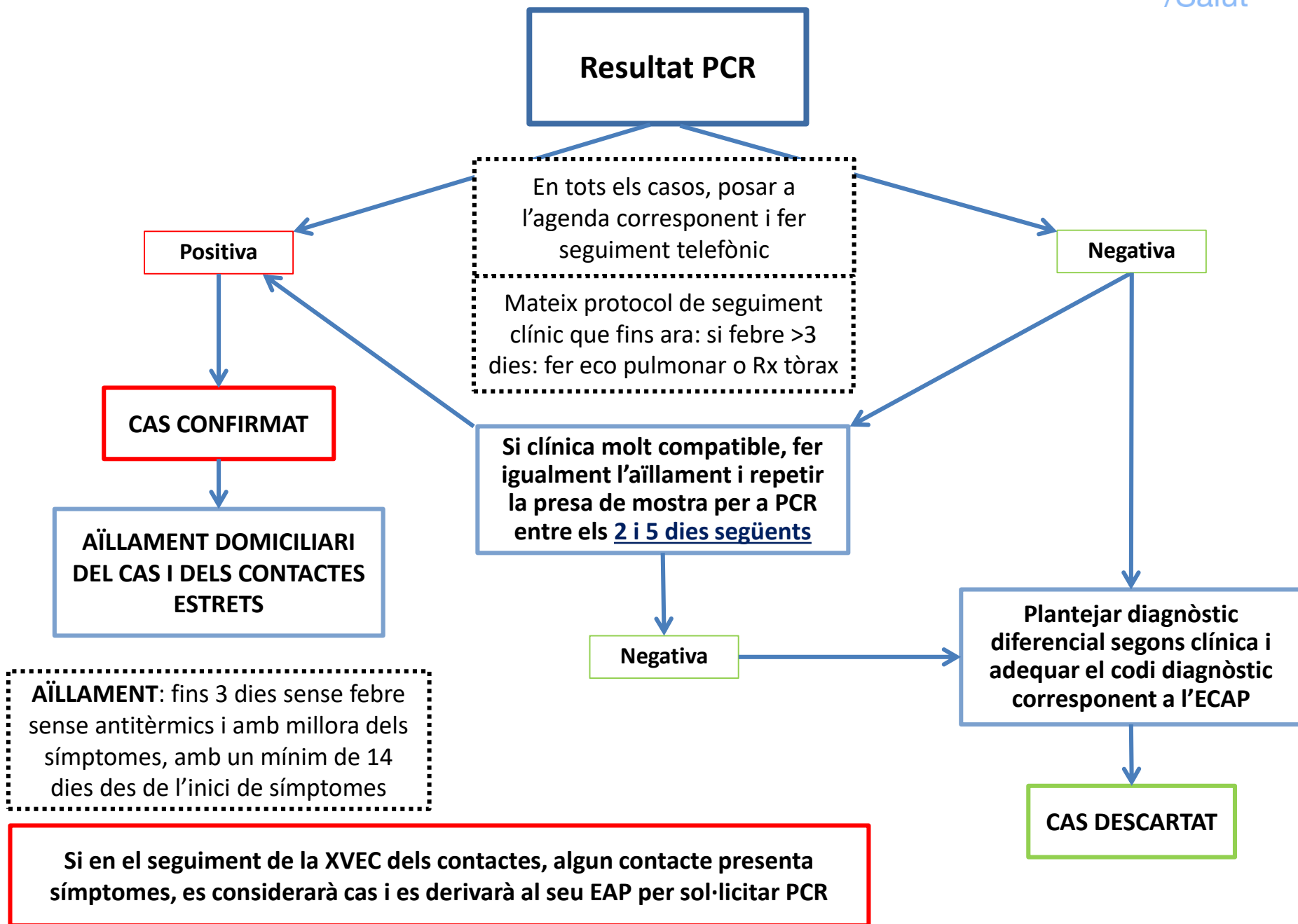
Freqüència cardíaca > 125bpm

Freqüència respiratòria > 30 rpm

Saturació d'O₂ < 93%

Hipotensió: PAS<90 o PAD<60





CONSIDERACIÓ DE CONTACTE ESTRET

- Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas sense les mesures de protecció adequades
 - Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas a una distància menor de 2 metres (convivents, visites, etc.) i durant més de 15 minuts.
 - A un avió, els passatgers situats en un radi de dos seients al voltant d'un cas i a la tripulació que hagi tingut contacte amb el cas.
- Període a considerar: des de 2 dies abans de l'inici de símptomes de cas fins que aquest hagi estat aïllat.
 - En els casos asimptomàtics confirmats per PCR, els contactes es buscaran des de 2 dies abans de la data del diagnòstic.
- Els contactes estrets han de realitzar una quarantena domiciliària de 14 dies des de la data de l'últim contacte amb el cas i fer vigilància d'aparició de símptomes (tos, febre, dispnea).
 - Si no s'ha pogut realitzar l'aïllament del cas en condicions òptimes, la quarantena dels convivents i contactes estrets (si n'hi ha hagut) s'allargarà 14 dies des del final de l'aïllament del cas.
- Si en qualsevol moment presenta símptomes, passa a ser cas.
 - Si no presenta símptomes, a l'acabar la quarantena es pot incorporar a la seva activitat de forma habitual.

RECOMANACIÓ PER A L'EXTRACCIÓ D'UN FROTIS PER COVID-19



Equipar-se amb els EPIs adequats:

- Bata impermeable
- Mascareta
- Ulleres amb muntura integrada i pantalla si és necessari
- Guants



Es precisa de dos escovillons:

Obtenir la **mostra nasofaríngea** (*escovilló prim i flexible*). L'escovilló s'ha d'introduir amb el pacient amb el cap lleugerament inclinat i l'escovilló en angle recte.

Repetir procediment per a la **mostra faríngea** a través de la boca. (*escovilló més rígid i gruixut*).

Introduir en una bossa transparent la mostra. Un cop tancada, introduir-la en una altra bossa transparent juntament amb la petició.

Enllaç amb vídeo demostratiu:

https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm2010260?query=featured_coronavirus