

NOM DEL PROJECTE:

**APROPAR LA VIDA DEL
CENTRE VIMA AL POBLE,
A TRAVÈS DE LA RÀDIO.**

Ponent: Rosa M^a Curto Bausili

Càrrec: Animadora sòcio-cultural del Centre VIMA

NOM DE L'ENTITAT: Centre VIMA.

Serveis de Geriatria Alfacs S.L.

BREU RESUM

El nostre projecte es basa en la presentació d'un programa de ràdio mensual, "*La Xerradeta*" en una emissora local de St. Carles de la Ràpita, dirigit per l'animadora, amb la col·laboració dels residents i familiars, i personal tècnic del Centre, a més d'altres convidats relacionats amb la temàtica del mes.

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

El Centre VIMA (Serveis de geriatría Alfacs), funciona des del 2008, al municipi de Sant Carles de la Ràpita. Té un total de 143 places residencials més 60 de Centre de Dia, oferint un servei personalitzat basat en el model d'Atenció Centrada en la Persona i lliure de contencions. A més disposem de Servei d'Ajuda a domicili i de Formació especialitzada en gerontologia i geriatría.

JUSTIFICACIÓ

La finalitat del nostre projecte és fer sentir la veu dels nostres usuaris, les opinions i inquietuds mes enllà del nostre Centre, apropant-los així a la vida quotidiana de portes a fora de la residència, a través de la ràdio.

Un altre element motivador va ser la idea de que a través de la ràdio, la nostra població pogués conèixer la vida diària del Centre VIMA i dels seus residents, obrint les portes a la nova visió de la geriatría, per mostrar-los el nostre dia a dia .

Així aprofitem l'oportunitat que ens dóna la ràdio per trencar amb la visió negativa i estereotipada que encara es té del món residencial, pensant que la vida dels nostres avis no és una etapa final i estancada, sinó que també és un lloc de creixement i d'oportunitat de donar vida als anys, amb il·lusions i noves inquietuds.

El programa també es un punt d'informació per a les famílies que necessiten assessorament o tenen dubtes respecte a diferents temes que els poden afectar sobre el món de l'envelliment.

Tot això va ser el que ens va motivar a iniciar una experiència com és fer un programa de ràdio local.

OBJECTIUS

- Promoure la relació dels nostres usuaris amb l'exterior.
- Fomentar la participació ciutadana amb la vida diària dels residents.
- Fomentar la comunicació verbal.
- Promoure la creativitat.
- Promoure la canalització d'emocions.
- Fer-los protagonistes dels mitjans de comunicació local per mig de les seves opinions.
- Potenciar la creació de vincles familiars i d'amistats.
- Sentir-se valorats i escoltats.
- Millorar la seva autoestima.

MÈTODE

Durant el mes preparem el programa i decidim els temes a tractar juntament amb els residents, així com els convidats que hi col·laboraran.

El programa es grava un cop al mes en els estudis locals de Ràdio Ràpita, dura uns 30 minuts i consta de tres parts. Normalment durant la primera part els residents són els nostres protagonistes, tractant i compartint els temes escollits prèviament. A la segona part intervenen els convidats que juntament amb els residents fan una petita tertúlia. En la darrera part intervenen els tècnics del Centre, per explicar novetats i aclarir dubtes o exposar temes sobre cada disciplina en particular.

RESULTATS

"La Xerradeta", ja fa més d'un any que s'està emetent a la ràdio, amb un alt índex d'audiència. Estem molt satisfets perquè tots els avis tenen una gran il·lusió per col·laborar i

aportar les seves idees, ja que des del primer moment han participat activament amb la creació i totes les decisions que afecten al programa.

Al llarg d'aquests mesos hem observat que a nivell de la població hem rebut una gran acollida, ja que els nostres oients ens fan arribar la seva satisfacció en escoltar-nos, donant-nos mostres de suport per continuar en aquest projecte.

Per aquest motiu hem obert encara més les portes de la participació ciutadana i altres famílies que estiguin interessades en col·laborar i aportar el seu gra de sorra, per continuar amb aquest especial vincle d'unió família-ciutadania-avis, que s'ha creat a través del programa.

La nostra valoració és molt positiva per la resposta obtinguda, cosa que ens anima a continuar treballant i millorar cada dia.

CONCLUSIONS

Amb l'ajuda del programa hem aconseguit apropar la vida del Centre a la població, crear un espai per donar veu als nostres avis per a què ells puguin continuar sent una part important de la societat, mantenint el vincle amb la població.

A més també hem afavorit les relacions familiars compartint un temps junts, a través de l'emissió del programa.

Finalment hem contribuït a millorar enormement el seu estat d'ànim, a sentir-se valorats, escoltats, i encara actius i necessaris dintre la nostra societat.

Els interessats en escoltar el programa, es pot fer a través de la web de Ràdio Ràpita: www.radiorapita.cat, al podcast "La Xerradeta", a la web o al facebook del Centre VIMA.