



Germanes
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

Teràpia amb gossos en salut mental: una experiència en la unitat de crisi d'adolescents de Benito Menni CASM

Dra. Eulàlia Navarro.

Coordinadora Àrea Adolescents Benito Menni CASM

9 juny 2011



Benito Menni CASM: Qui som i què fem?

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un grup de centres assistencials que pertanyen a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i estan concertats amb la Generalitat de Catalunya.

Precursors en la implantació de les noves tècniques i dispositius assistencials, -a través d'un equip humà qualificat, qualitat de tracte, i instal·lacions adients-, el nostre objectiu és oferir una atenció sanitària i social integral a totes aquelles persones que pateixen malalties mentals.

Aquesta atenció fa èmfasi tant en la vessant mèdico-assistencial com en la comunitària, vetllant pels usuaris i el seu entorn social més immediat.

www.hospitalbenitomenni.org

Benito Menni CASM: Serveis que oferim



Cartera de serveis

	Benito Menni CASM (Sant Boi)	Servei de psiquiatria - Granollers	CSMA de l'Hospitalet de Llobregat	CSMA Dr. Pujadas (Sant Boi)	CSMA Benito Menni (Granollers)	Centre de dia Santa Eulàlia (l'Hospitalet)	Centre de dia Benito Menni (Sant Boi)	Hospital de dia Santa Eulàlia (l'Hospitalet)	Hospital de dia Benito Menni (Granollers)	Hospital de dia Sant Boi	Hospital de dia Psicogeriàtric	CAS Benito Menni
--	------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------------	--	---	--------------------------	--------------------------------	------------------

Atenció primària en salut mental	■	■	■									
Rehabilitació comunitària en salut mental						■	■					
Pla de serveis individualitzat		■	■	■								
Hospitalització parcial - psiquiàtrica								■	■	■		
Hospitalització parcial - psicogeriàtrica											■	
Unitat d'hospitalització d'aguts	■	■										
Unitat d'hospitalització de subaguts	■											
Unitat d'hospitalització de mitjana i llarga estada psiquiàtrica	■											
Unitat d'hospitalització de mitjana i llarga estada psicogeriatria	■											
Unitat d'hospitalització de mitjana i llarga estada discapacitats	■											
Unitat d'atenció psiquiàtrica especialitzada	■											
Programa Vida als Anys - llarga estada	■											
Programa Vida als Anys - Unitat de mitja estada polivalent	■											
Unitat d'hospitalització d'aguts adolescents	■											
Unitat d'hospitalització de subaguts adolescents	■											
Unitat de patologia dual amb alcoholisme	■											
Urgències psiquiàtriques	■											
Equip d'avaluació integral ambulatoria	■											
Atenció a les drogodependències												■





Benito Menni CASM II: Área d'Adolescents

En aquest marc, el centre disposa de 2 unitats per d'adolescents (UCA i USA) que, amb 50 llits, ofereix assistència als joves amb problemes de salut mental i recolzament a les seves famílies de tot **Catalunya**.





Benito Menni CASM: Qualitat i innovació

La **qualitat** de tracte i servei fonamenta la nostra activitat, vetllant per la salut i el benestar dels pacients i les seves famílies. En aquest sentit, des del 2006 disposem de l'acreditació ISO de qualitat i treballem també amb el model de qualitat europeu EFQM.

Així mateix, en la seva preocupació per cercar les millors maneres de donar resposta a les necessitats presents i futures dels malalts, el centre porta a terme una política activa de **innovació**.

Aquests dos pilars permeten que la nostra entitat es mantingui dinàmica i oberta al canvi, aportant aquells elements de millora que ens ajuden a donar un millor servei als malalts.

A nivell institucional fa 3 anys que estem treballant la innovació de forma integral en tota l'entitat.



Innovació permanent i participativa

Mitjançant la participació activa de tots els treballadors de l'entitat s'aporten idees innovadores sigui mitjançant **tallers de creativitat** per treballar algun tema concret, sigui mitjançant **l'aportació de idees espontànies** en un aplicatiu informàtic de innovació a l'abast de tothom.

El **Comitè de Innovació**, vehicula aquestes idees propiciant la implementació de nous projectes, nous programes, noves activitats.

Una línia innovadora que estem implementant és la introducció de teràpies assistides amb gossos en diversos col·lectius.

La teràpia assistida amb gossos en adolescents amb malalties mentals greus i en situació de ingrés, és pionera i volem presentar-vos els seus resultats.



Teràpies assistides amb gossos i beneficis terapèutics

Són ja moltes les experiències que demostren els beneficis terapèutics que les teràpies amb animals (TEAAC) tenen sobre les persones amb discapacitat o be amb malaltia mental.

L'aplicació d'aquestes tècniques parteixen de la hipòtesi que la realització d'activitats terapèutiques amb els animals com a eina de treball, facilita en molts casos la consecució de objectius terapèutics establerts, creant un marc relacional amb l'animal que potencia la implicació del pacient i la seva participació.

Objectius de les TEAAC poden ser múltiples i les activitats relacionades també, però en general tenen que veure amb :

- Estimulació cognitiva
- Estimulació sensorial
- Estimulació afectiva
- Estimulació activitat física



Programa Agilitty-UCA/USA- Objectius terapèutics

L'activitat es va dirigir especialment a nois/es amb trastorns mentals severos, i els **objectius** plantejats eren:

- Afavorir el treball en equip
- Assumir responsabilitats personals i col·lectives
- Afavorir i potenciar les capacitats i habilitats personals
- Potenciar el respecte als altres
- Potenciar el respecte a les regles del joc i les normes establertes
- Potenciar el control de la frustració i els impulsos
- Potenciar l'exercici físic
- Inculcar respecte pels animals

En aquest sentit el treball que es va realitzar amb el grup d'adolescents participants va permetre el treball de cada un d'ells.



Aspectes concrets de l'activitat

Temes Teòrics

- Vincle entre persones i gossos.
- Com tractar un gos i com acostar-s'hi.
- Quan un gos troba un gos (com controlar el gos)
- La importància de jugar amb el gos i de com fer-ho
- Com premiar a un animal
- Relaxació dels gossos
- L'ensinistrament amb "clicker"

Temes pràctics

- L'activitat consistia en ensenyar als adolescents a dissenyar un circuit d'agilitat i a guiar el gos per cada obstacle. Treballant cada obstacle per separat fins a aconseguir poder encadenar un circuit.



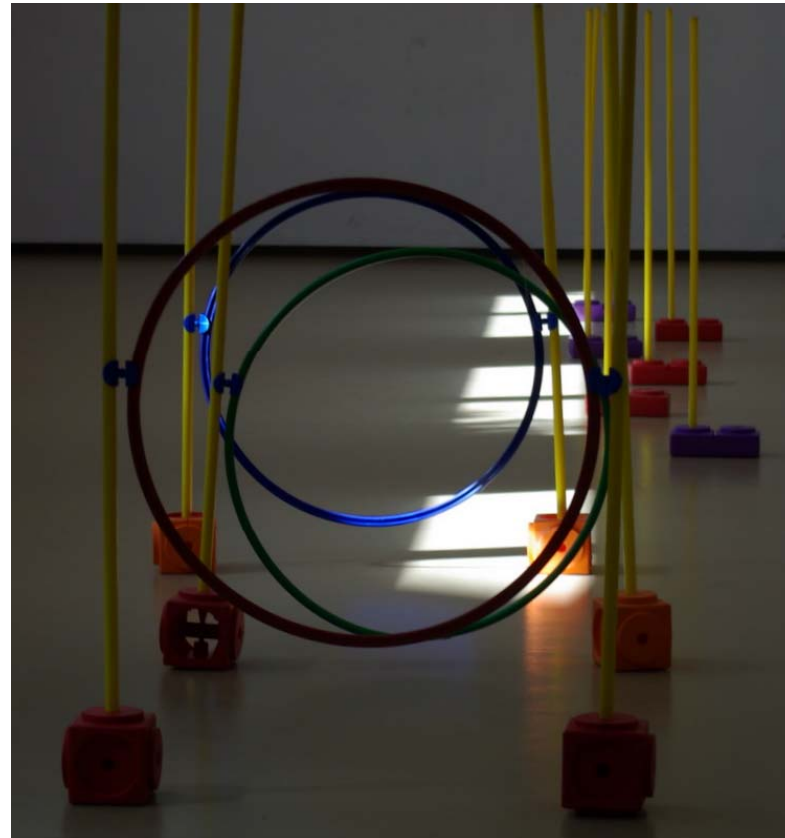
Programa Agilitty-UCA/USA- Activitat

L'activitat Agilitty consisteix en la realització d'un recorregut tipus gimcana que fa el gos, seguint les indicacions del guia.

Els pacients, treballant en grup i de forma individual, aprenen primer les normes i indicacions que han de donar als gossos per a fer el recorregut, i realitzar conjuntament amb ells un treball en equip per a poder completar amb èxit el traçat.

Sembla senzill...però no ho és...

Cal treballar moltes habilitats i actituds alhora, variables que estan relacionades amb els nostres objectius terapèutics.





Formació del grup

- La participació va ser voluntària i tots els pares van ser informats i van signar el corresponent Consentiment Informat.
- 12 adolescents de la unitat de subaguts, amb un total de 9 sessions de treball més una d'exhibició final.
- Presentava una gran diversitat no per les diferents edats i diagnòstics, sinó especialment per les habilitats dels adolescents
- Degut a les característiques tant de la unitat com de la situació personal de cada adolescent ens varem decidir per un grup semiobert. Això va donar lloc a que dos adolescents que van realitzar totes les sessions i dos més que van fer el 80%, es convertissin en el model referent dels nous participants.
- Es van establir dos grups (equip taronja i equip blau) cada un amb un gos diferent amb el que treballar, tot i que durant el total de sessions es va treballar amb més gossos.
- La durada de la sessió va ser entre 45 i 60 minuts dels que 30 minuts eren d'activitat física amb el gos.



Programa Agilitty-UCA/USA- Resultats

Amb independència dels objectius plantejats pels especialistes del grup, nosaltres també varem observar:

- La creació d'un vincle amb el gos, tot i que en un primer moment van haver-hi actituds de menyspreu i escàs interès vers els animals, al llarg de les diferents sessions es va observar com la relació canviava, finalitzant amb actituds de respecte i col·laboració amb el gos. Aquesta actitud es va generalitzar al propi grup, donant pas a una identitat grupal.
- Un interès creixent al aconseguir que el gos anés aprenent les diferents ordres en les sessions, amb una millora en la col·laboració i en la participació espontània per part dels adolescents.
- La millora en la percepció de les capacitats que els adolescents van adquirir durant les sessions, objectivada per la seguretat i confiança en el maneig del gos.



Programa Agilitty-UCA/USA- Resultats

- L'augment de les competències i habilitats proporcionaven una major autoestima.
- La dinàmica del grup va proporcionar cohesió, acceptació i molta més tolerància entre els participants.
- Un dels nois que havia estat rebutjat des de el inici del ingrés, mitjançant l'experiència del grup va ser acceptat i integrat.
- Molts dels pacients que inicialment mostraven poc interès vers els animal i que fins i tot els hi tenien por, mitjançant el transcurs de les sessions es van interessar per activitats normalitzades de voluntariat en protectores d'animals.
- L'adolescent va comprovar com la pròpia percepció de tranquil·litat es transmetia al gos, facilitant l'activitat.
- De la mateixa manera aquesta tranquil·litat influïa en les relacions del grup.



Programa Agilitat-UCA/USA- Alguns moments de l'activitat



Programa Agilitat-UCA/USA- Alguns moments de l'activitat

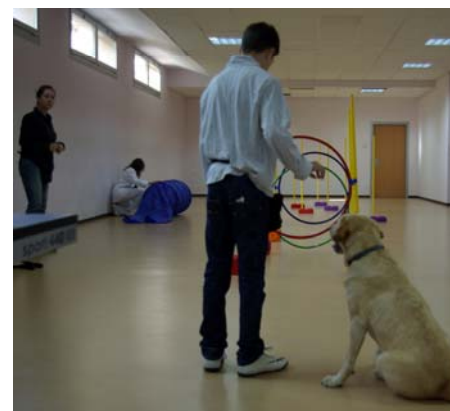


Programa Agilitty-UCA/USA- Alguns moments de l'activitat





Programa Agilitat-UCA/USA- Alguns moments de l'activitat





Moltes gràcies