

Comparativa dels Plans de desconfinament

Data: 29/04/2020

Estat

Plan para la transición hacia la nueva normalidad

Publicació: 28/04/20

FASES	Descripció	Quan
FASE 0 Preparació	<ul style="list-style-type: none"> • Deporte de forma individual. • Entrenamientos individuales de deportistas profesionales y federados y entrenamiento básico de ligas profesionales. • Apertura de pequeños locales con cita previa • Deporte de forma individual. • Entrenamientos individuales de deportistas profesionales y federados y entrenamiento básico de ligas profesionales. • Apertura de pequeños locales con cita previa 	Fins 10 Maig
Fase 1 Inicial	<ul style="list-style-type: none"> • Se permiten las actividades sociales (pendiente determinar condiciones). • Apertura del pequeño comercio y apertura de terrazas (ocupación 30%). • Apertura de hoteles y de alojamientos turísticos excepto zonas comunes. • Deporte que no impliquen contacto físico ni uso de vestuarios. • Espectáculos culturales de menos de 30 personas en lugares cerrados (con un tercio de aforo) y de menos de 200 personas al aire libre. 	de 11 a 25 maig
Fase II Intermedia	<ul style="list-style-type: none"> • Apertura de restaurantes para el servicio de mesas, con limitación de aforo. • Viajes a segundas residencias, solo si están en la misma provincia. • Cines y teatros con un tercio del aforo y Actividades culturales con menos de 50 personas sentadas, 400 personas sentadas al aire libre. • Centros educativos (refuerzo, cuidado de menores de seis años y Selectividad). • Reapertura de centros comerciales 	26 maig al 9 juny
Fase II Avançada	<ul style="list-style-type: none"> • Se flexibilizará la movilidad general. • Se ampliará la ocupación de espacios, como el comercio, por ejemplo, hasta un 50% de su aforo. • Discotecas y bares nocturnos con un aforo máximo de un tercio del habitual. • Apertura de playas en condiciones de seguridad y distanciamiento. 	10 juny al 24 juny
Fase normalidad		

Catalunya

Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat

Publicació: 25/04/20

Fases	Descripció	Quan
Fase 1 Confinament	<ul style="list-style-type: none"> • Manténir distància social • Evitar col·lapse sanitari • Només serveis essencials 	No s'especifica. Anirà en funció índex sintètic integrat per indicadors de 6 dimensions considerades essencials per a poder establir el canvi de fase i la progressió interna en cadascuna d'elles .
Fase 2 Desconfinament Gradual	<ul style="list-style-type: none"> • Sortida de l'estat d'emergència del sistema de salut • Gent sana torna als llocs de treball no essencial i per permet sortir en franges horàries concretes • Aplicació gradual de mesures de desescalada 	
Fase 3 Nova normalitat	<ul style="list-style-type: none"> • Mesures de control epidemiològic social • Restabliment dels sistema sanitari • Replentament i desenvolupament de d'eines d'intel·ligència epidemiolgoica per anticipar futures epidèmies. 	

Estat

Àmbit geogràfic

Províncies

Àmbits d'anàlisi per passar de fase (Marcadors)

- Capacidades estratégicas del sistema sanitario: atención primaria, situación de los hospitales y camas UCI disponibles.
- Situación epidemiológica: diagnósticos, tasa de contagios y otros indicadores.
- Cumplimiento de las medidas de protección colectiva en los centros de trabajo, comercio y transporte público.
- Evaluación de datos de movilidad y socioeconómicos.

Implicacions pel sector sanitari

> Cada comunidad autónoma debe preparar un plan de reacción rápida que aborde cómo se afrontaría el incremento de necesidades de camas de agudos y UCIs, de recursos humanos especializados, de equipos y materiales necesarios (EPIs, pruebas diagnósticas, medicamentos, etc.) en el caso de un hipotético rebrote intenso.

> Medidas que permitan asegurar una adecuada atención sanitaria de las personas que residen en residencias o trabajan en ellas, que incluirá la estricta vigilancia de la situación epidemiológica en las mismas

INDICADORES DE CAPACIDAD DEL SISTEMA SANITARIO

1. Ocupación UCIs COVID-19/no COVID-19
2. Ocupación de camas de agudos COVID-19/no COVID19
2. Material en stock (EPIs, PCR, hisopos, envases, medicación crítica, soluciones hidro-alcohólicas, etc.)
3. Respiradores de reserva
6. Capacidad diagnóstica de los laboratorios
7. Centros no sanitarios en disposición de medicalitzar

Catalunya

Àmbit geogràfic

Sectors sanitaris

Àmbits d'anàlisi per passar de fase (Indicadors)

- Capacitat assistencial
- Capacitat de testatge
- Capacitat de mesures de protecció individuals i col·lectives
- Capacitat d'identificació i seguiment de casos i contactes amb aïllaments
- Tendència de l'incidència
- Determinants de la salut i risc psicosocial"

Nota: Un cop definits els indicadors per passar de fase (quan), s'haurà de valorar quins són els grups que encara són considerats de risc (o vulnerables), identificar les àrees que estan preparades per començar les mesures d'aixecament i definir com es farà.

Implicacions pel sector sanitari

- Coordinació entre centres hospitalaris, tots els hospitals i totes les UCIs funcionin com si fossin un únic hospital i una única UCI per tal de facilitar l'equitat territorial.
- Sectoritzar els àmbits assistencials (àrees COVID i no COVID), mantenint el doble circuit a urgències hospitalaries
- Planificar i prioritzar com es reprèn l'activitat "no COVID" amb mesures per a la protecció de professionals i pacients abans, durant totes les fases i planificar exhaustiva i acuradament la recuperació dels espais no COVID.
- Prioritzar els equips d'Atenció primària per detecció i aïllament de casos mitjançant el seguiment i suport.
- Utilització de La Meva salut per telconsulta, gestió IT, prescripció farmacèutica
- En residències restringir contactes físics, substituint-los per contactes telemàtics planificats i continuar fent èmfasi en la protecció dels professionals.

Indicadors assistencials:

- Ocupació UCI
- Saturació hospitals i AP
- Professionals sanitaris amb test i positius
- EPI disponibles
- Seguiment de casos i contagis