

Desbordament  
en la demanda  
assistencial

Risc de contraure  
la malaltia i  
transmetre-la

Torns llargs  
i equipament  
de treball  
insuficient

**Els i les professionals podem  
experimentar por, pena,  
frustració, culpa, insomni  
i esgotament**

Càrrega  
emocional

Patiment  
emocional dels  
pacients

**Cada territori ha de donar a conèixer una adreça o telèfon de contacte del recurs de salut mental destinat a atendre els professionals que atenen persones amb la COVID-19.**

# T'ACOMPANYEM

Aportem una atenció especial al **personal sanitari** i donem suport psicològic a fi de garantir la seva salut i el seu benestar

**a través de:**



**servei de prevenció de riscos laborals o bé medicina d'empresa de cada centre**



**Altres opcions**

- Hospitals o centres sanitaris que disposin de professionals de salut mental: t'atenen al mateix hospital o centre.
- Hospitals o centres que no disposin de professionals de salut mental: contacta amb els serveis o les unitats que realitzen els programes d'interconsulta psiquiàtrica i psicològica.
- Professionals dels equips d'atenció primària: t'atenen els centres de salut mental d'adults (CSMA) que realitzen el programa de suport i col·laboració amb l'atenció primària.
- Altres recursos socio-sanitaris o socials: t'atenen coordinadament els equips d'atenció primària i els equips de salut mental.



Fundació  GALATEA

**Tel. 93 567 88 56**

Servei telemàtic de suport psicològic per a professionals de la salut  
Accés al servei: Unitat d'Acollida  
fgalatea@fgalatea.org



**App (en construcció)**