

II Sessió de Benchmarking en Treball Social de La Unió
«Compartim el que fem en Treball Social i sanitari»

Dia Mundial de La Salut Mental a Rubí
des del Treball Social Comunitari

Elena Martínez , Yaiza Martin
Serveis de Salut Mental Ferran Salses i Roig de Rubí del CST
22 de Maig del 2014

INTRODUCCIÓ

- El 10 d'octubre es celebra el **Dia Mundial de la Salut Mental**.
- El **programa d'Inserció Comunitària** del Servei de Rehabilitació Comunitària pretén apropar a la població la celebració d'aquest dia, per disminuir l'estigma i afavorir un major coneixement de la salut mental.
- A l'any 2012, s'amplia la participació en la organització del DMSM als professionals del CST, a la **comunitat i als usuaris** dels diferents serveis de SM.

METODOLOGIA

- La comissió està formada per diferents professionals i usuaris dels Serveis de Salut Mental Ferran Salsas i Roig de Rubí, de la Comissió Comunitària del CST, l'ajuntament de Rubí, el grup fotogràfic el Gra i l'associació de veïns Les Torres-Rubí 2000.
- La coordinació de la comissió es realitza des de Treball Social del Servei de Rehabilitació Comunitària.
- Es fan reunions mensuals on es divideixen per subcomissions per organitzar tots els actes.

OBJECTIUS I

- ◉ Promoure la **participació** d'associacions, entitats de la comunitat i ciutadans en la preparació dels actes del DMSM.
- ◉ Promoure la participació activa de persones amb un trastorn mental i dels seus familiars en el mateix nivell que altres agents comunitaris (professionals, líders veïnals, ciutadans).
- ◉ Promoure la participació de professionals de la salut mental, de la salut en general, de serveis municipals de l'àrea dels serveis personals (cultura, salut pública, educació).

OBJECTIUS II

- ◉ Organitzar un acte dirigit a la **població infantil**.
- ◉ **Millorar l'autoestima** i la **inclusió social** de persones amb un trastorn mental.
- ◉ Afavorir les **interrelacions** entre persones amb trastorn mental i altres ciutadans com a instrument en la lluita contra l'estigma.
- ◉ Assolir la participació de **població jove**.

ACTES REALITZATS PER LA CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL





"en positivo el colorido alegre, fuera toda tristeza"

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL A RUBÍ



Justo López, usuari del SRC de Rubí, Sant Cugat i Castellbisbal

PROGRAMA

04 d'Octubre a les 18:00h.

A la Biblioteca Martí i Tauler; C. Aribau, 5

Presentació del taller de fotografia del grup "Empenta" del SRC.

15 d'Octubre a les 18:00h.

A la Biblioteca Martí i Tauler; C. Aribau, 5

Contacontes Infantil amb "El caso de Lorenzo" d'Isabelle Carrier.

17 d'Octubre a les 19:00h.

Al teatre municipal "La Sala"; C. Cervantes, 126

Pallapupas i Ràdio Nikosia presenten l'obra de teatre "Ella".

25 d'Octubre a les 17:00h.

Al Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC); C. Pitàgores, 4

Coneix el SRC en el dia de Portes Obertes i fes un tast de truites.



DIFUSIÓ EN ELS MEDIS DE COMUNICACIÓ

- Entrevistes a **Ràdio Rubí** i a **Rubí TV** : entrevistes a un membre del Grup fotogràfic el Gra, dos usuaris i a la TS del SRC, en ocasió de la presentació del taller del grup Empenta del SRC .
- Tertúlia al programa “**Rubí al dia**” de Ràdio Rubí. Hi participen una terapeuta familiar dels serveis de SM de Rubí , una psiquiatra del CSMIJ, dos usuaris del SRC i tres familiars de persones amb una malaltia mental.
- Programa “**Fil de la Troca**” de Ràdio Rubí dedicat al DMSM. Tertúlia amb el coordinador del CAS dels Serveis de SM de Rubí), la protagonista de l’obra de teatre «Ella», el president de l’Associació de veïns Les Torres i una usuària del SRC.

- Programa especial dedicat al DMSM “**Punt de mira**” a Ràdio Rubí, amb la participació del coordinador del CSMA dels Serveis de SM del CST, el psicòleg i professor titular del departament de psicologia de la Universitat de La Coruña i el director dels Serveis de Salut Mental de Tetuan(Madrid).-

- Entrevista al programa “**Rubí al día**” de Ràdio Rubí a la intèrpret del contaconte “El cazo de Lorenzo” pel DMSM dia mundial de la salut mental a la Biblioteca.



Diverses entitats locals s'impliquen per primer cop en l'organització del Dia Mundial de la Salut Mental

El programa d'activitats inclou diversos actes com la presentació del taller de fotografia del grup 'Empenta', una sessió de L'hora del conte, una obra de teatre i una jornada de portes obertes

CRISTINA CARRASCO

L'organització dels actes de commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental a la nostra ciutat s'ha obert per primera vegada a la comunitat, fet que ha permès que entitats com El Grup Fotogràfic "El Gra" o l'Associació de Veïns Les Torres-Rubí 2000 participessin en la programació. En la comissió d'actes, que es realitzaran a Rubí i a Castellbisbal, també hi han format part dos usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària local, pertanyent al Consorci Sanitari de Terrassa, i dels Serveis de Salut Mental de Rubí.

Elena Martínez, treballadora social del Servei de Rehabilitació i membre de la Comissió, ha valorat molt



D'esquerra a dreta, M. Carmen Morales, Elena Martínez, Aida Soriano i Joan Oller, tots implicats en el projecte Empenta.

positivament que "la comissió s'hagi obert a la comunitat i no hagi quedat tancat exclusivament a l'àmbit de Salut Mental, com a mostra cap a la normalització i cons-

cienciació".

Programa d'activitats

Un dels primers actes programats arribarà el proper dijous 4 d'octubre a les 18

hores a la Biblioteca amb la presentació de l'experiència del taller fotogràfic Empenta, una iniciativa del Servei de Rehabilitació Comunitària amb el suport d'El Gra. A

C. C. través d'una taula rodona i un audiovisual, els implicats donaran a conèixer aquest projecte que va permetre als participants en el taller, acompanyats per membres d'El Gra, iniciar-se en el món de la fotografia, a través de sortides per diferents indrets de Rubí que després immortalitzaven en imatges. Una selecció d'aquestes imatges es va poder veure al març a la Biblioteca, amb molt bona acollida.

Aida Soriano i M. Carmen Morales, membres del taller Empenta, coincideixen que "l'experiència va ser molt enriquidora." En aquest sentit, Aida assenyala que "normalment les activitats les fem al centre i aquest taller ens va permetre sortir per la ciutat i veure coses que igual ni ens fixàrem". M.

Carmen afegeix que "a molts de nosaltres ens va servir per pujar-nos l'autoestima i ens agradaria repetir més endavant".

Pel que fa a la resta d'activitats programades, la Biblioteca acollirà el dia 15 d'octubre una Hora del conte especial, que tractarà sobre la discapacitat, i que serà narrat per Aida Soriano. D'altra banda, el 17 d'octubre a La Sala es representarà l'obra 'Ella', produïda per Pallapupas amb el suport de Ràdio Nikòsia. L'entrada serà gratuïta. Finalment, el 25 d'octubre hi haurà jornada de portes obertes al Servei de Rehabilitació, al carrer Pitàgoras, número 4, amb una degustació de truites i una exposició d'un mural del taller d'Espai d'Art del centre.

PRESENTACIÓ DEL TALLER DE FOTOGRAFIA DEL GRUP EMPENTA



CONTACONTES INFANTIL «EL CAZO DE LORENZO» A LA BIBLIOTECA



'Ella' fa reflexionar el públic sobre les malalties mentals

El Grup Fotogràfic "El Gra"



Un moment de la representació de l'obra.

El teatre municipal La Sala va acollir dimecres 17 d'octubre l'obra de teatre Ella, una producció de l'ONG Pallapupas amb la col·laboració de Ràdio Nikòsia, i programada en el marc de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a Rubí. Ella va transmetre moments de reflexió entorn a les malalties mentals, va tenir moments de crítica, de patiment i també de diversió. La protagonista de l'obra lluita per fer realitat el seu somni, el teatre, i es troba amb diferents pressions entre la psiquiatria convencional i opcions sa-

nadores més alternatives, que ha d'anar esquivant per poder actuar, però sobretot per se ella mateixa. La representació no va deixar indiferent al públic assistent que va ovacionar els artistes en diferents ocasions i van felicitar la companyia per la seva feina. La celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a Rubí va tenir lloc ahir dijous a partir de les 17 hores amb una jornada de portes obertes al Servei de Rehabilitació Comunitària, on es va oferir una degustació de truites i es va mostrar el treball del taller d'art. / DdR

PUBLICACIÓ DE L' OBRA DE TEATRE «ELLA» AL DIARI DE RUBÍ



NOTÍCIA A RUBÍTV



Quina és la variable fonamental d'aquesta equació?

BF=(C
BF = BonaFeina C = Capacitats

societat política economia cultura esports opinió

rubitv.cat /societat Cercar
cerca avançada

Societat 04-10-2012

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL A RUBÍ



L'obra de teatre 'Ella', plat flort de les activitats programades amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

La biblioteca municipal també se suma als actes amb un taller de fotografia i un contacontes infantil

El 10 d'octubre és el Dia Mundial de la Salut Mental. Per aquestiu motiu, l'Ajuntament de Rubí organitza diverses activitats per commemorar aquesta data. L'acte estrella de la programació és la representació d'*Ella*, que narra la història d'una noia que lluita contra el seu trastorn mental per tal de complir el seu somni: ser actriu de teatre. L'obra teatral, escrita i produïda per Pallapupas i Ràdio Nikosia a través de vivències reals, es representarà a La Sala el proper 17 d'octubre, a les 19 h.

Un dels altres actes programats és la presentació del Taller de Fotografia del grup *Empenta*, el 4 d'octubre a les 18h a la Biblioteca Mestre Martí i Tauler, i el contacontes infantil *El cazo de Lorenzo*, a càrrec d'Isabelle Cartier, el dia 15 d'octubre a les 6 de la tarda, també a la Biblioteca Municipal.

Aquests esdeveniments estan coordinats per una comissió especial, formada pels Serveis de Salut Mental del Consorci Sanitari de Terrassa, el grup fotogràfic El Gra, l'Associació de Veïns de les Torres i el Consistori, entre d'altres.

El lema escollit aquest any per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) és *La depressió, una crisi mundial*. Segons dades de l'OMS, la depressió afecta a més de 350 milions de persones a tot el món.

RUBITV.CAT

La jornada de portes obertes al Servei de Rehabilitació Comunitària clou els actes del Dia de la Salut Mental a Rubí

El Grup Fotogràfic "El Gra"



El jurat va valorar les truites, elaborades per usuaris del Servei.

Amb una jornada de portes obertes al Servei de Rehabilitació Comunitària, es van tancar el dijous de la setmana passada, el 25 d'octubre a la tarda, els actes de commemoració del dia Mundial de la Salut Mental a Rubí. Durant la jornada, el públic va poder degustar les truites que els usuaris del Servei van presentar al concurs de truites, en el qual es van donar tres premis, a la millor presentació, a l'originalitat i al millor gust, així com també una selecció de canapès realitzats pel taller de cuina del centre.

Els assistents també van poder contemplar el cartell realitzat al taller d'art del Servei i van poder plasmar els seus comentaris en un quadern fet especialment per a la jornada.

El Servei de Rehabilitació Comunitària, que ha coordinat la comissió organitzadora, ha valorat molt positivament el conjunt dels actes organitzats pel Dia Mundial de la Salut Mental a Rubí, i ha agraït la col·laboració de persones i entitats que han donat suport. Entre aquests, agraeixen especialment a Joan Oller, membre d'El Grup Fotogràfic "El Gra", per haver realitzat un reportatge fotogràfic de la jornada. /DdR

RESULTATS

- Millora subjectiva de la capacitat dels usuaris: **autoestima**.
- Augment de la **participació** dels usuaris en activitats en la **comunitat**.
- **Canvi en la percepció** de la persona amb trastorn mental per part dels participants
- Nivell de satisfacció dels recursos comunitaris participants: **utilitat** viscuda per part dels usuaris, de les entitats i els professionals.



. **Participació activa** dels usuaris en les activitats previstes durant tot el procés.

. **Difusió** del dia mundial als medis de comunicació locals (Ràdio Rubí, Diari de Rubí, TV de Rubí) per part de familiars, usuaris i professionals.

CONCLUSIONS

- ◉ Augment de la **participació de la comunitat** en participar activament a l'organització dels actes del DMSM.
- ◉ Millora de l'**autoestima i l'autopercepció** de les pròpies capacitats dels usuaris.
- ◉ Creació d'**aliances** amb diferents agents de la comunitat a partir del treball comunitari.
- ◉ **Disminució de l'estigma** envers les persones amb un trastorn mental, gràcies al **contacte directe amb la comunitat**.

MOLTES GRÀCIES

