

Taula rodona informativa

«Amb què compto? Amb qui compto? Com em pot ajudar la persona voluntària?»

Quina sort tinc de la meva veïna, que m'ajuda! El PADES em fa sentir seguretat! I el voluntari que m'acompanya també! Amb qui compto?

En aquesta taula rodona parlarem de les xarxes de confiança per valorar els petits detalls que són una ajuda en aquests moments de dolor. Donarem respostes a preguntes com ara com ens pot ajudar cadascú? Quin suport puc rebre?

Dirigit a
Cuidadors familiars de persones amb malalties avançades en procés de final de vida

On? Quan?
EspaiCaixa Bonanova
C. Berlinès, 4-6, Barcelona
Dimarts o dijous alterns de 16.30 a 18.30 h

Durada:
2 hores per compartir:

- Les problemàtiques esmentades, a través de dinàmiques participatives.
- Experiències d'èxit per donar resposta a les dificultats, des de la perspectiva d'aprendre a aprendre a partir de l'ajuda mútua.

Inscriu-t'hi i rep més informació:
902 931 641
escola@escolacuidadors.org
De dilluns a divendres, de 9 a 20 h
www.lacaixa.es/ObraSocial



Taller

«Com puc afavorir el confort emocional i espiritual de la persona atesa»

Em fa patir veure com pateix. Com la puc acompanyar d'una manera positiva? Li transmeto la meva angoixa? Què puc fer per calmar l'angoixa i el patiment de la persona que està malalta?

En aquest taller treballarem recursos pràctics per acompanyar la persona malalta en aquests moments de final de vida, tant des de la proximitat (saber ESTAR) i la descoberta de motius per compartir moments significatius, com des de l'autocura.

Dirigit a
Cuidadors familiars de persones amb malalties avançades en procés de final de vida

On? Quan?
EspaiCaixa Bonanova
C. Berlinès, 4-6, Barcelona
Dimecres de 16.30 a 18.30 h

Durada:
2 hores per compartir:

- Les problemàtiques esmentades, a través de dinàmiques participatives.
- Experiències d'èxit per donar resposta a les dificultats, des de la perspectiva d'aprendre a aprendre a partir de l'ajuda mútua.

Inscriu-t'hi i rep més informació:
902 931 641
escola@escolacuidadors.org
De dilluns a divendres, de 9 a 20 h
www.lacaixa.es/ObraSocial



Taller

«Com puc afavorir el confort físic de la persona malalta que atenc»

Què puc fer per calmar el dolor de la persona que atenc? Com puc aconseguir que estigui més còmoda i més ben cuidada? Què haig de tenir en compte?

En aquest taller treballarem recursos pràctics per confortar físicament la persona malalta que atenem en el dia a dia: canviar-la de postura, fer-li la higiene, calmar-li la sequedat i altres aspectes de confort general des de la tendresa.

Dirigit a
Cuidadors familiars de persones amb malalties avançades en procés de final de vida

On? Quan?
EspaiCaixa Bonanova
C. Berlinès, 4-6, Barcelona
Dimarts de 16.30 a 18.30 h

Durada:
2 hores per compartir:

- Les problemàtiques esmentades, a través de dinàmiques participatives.
- Experiències d'èxit per donar resposta a les dificultats, des de la perspectiva d'aprendre a aprendre a partir de l'ajuda mútua.

Inscriu-t'hi i rep més informació:
902 931 641
escola@escolacuidadors.org
De dilluns a divendres, de 9 a 20 h
www.lacaixa.es/ObraSocial

