



Programa de difusió d'hàbits saludables

Sessió tècnica de comunicació
Com les entitats de la XHUP s'aproximen
al ciutadà a través de la comunicació

2 de febrer de 2010



FUNDACIÓ HOSPITAL DE
l'Esperit Sant



Programa de difusió d'hàbits saludables

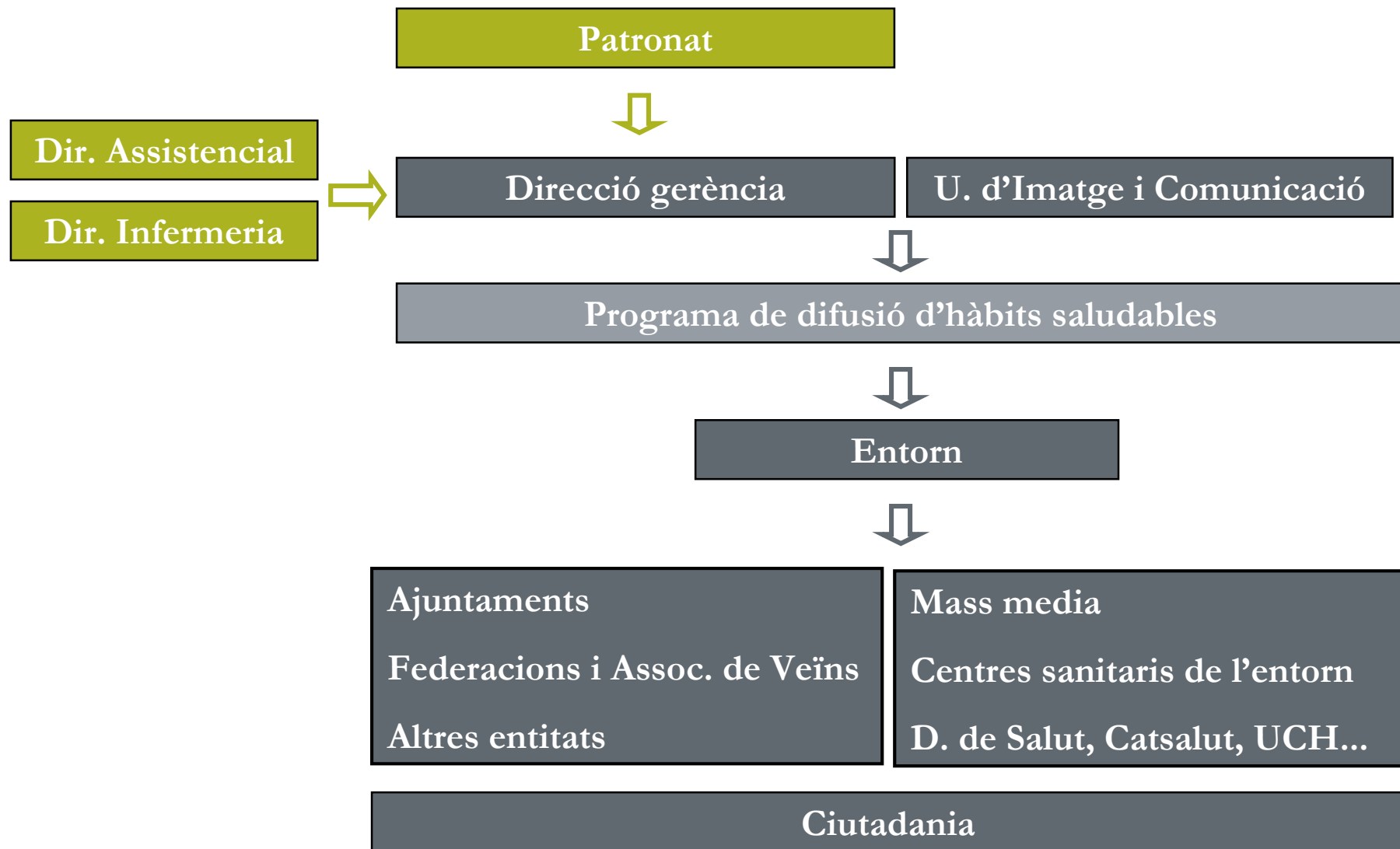
- Oferir informació i consells de salut a la ciutadania
- Incidir en el bon ús dels recursos sanitaris.
- Refermar la relació amb els ajuntaments de la zona de referència i potenciar els lligams comunicatius amb Federacions i Associacions de Veïns i altres institucions de l'entorn.



- **Ser l'Hospital de la Comunitat**
- **Que el ciutadà percebi proximitat, compromís i transparència**



Agents implicats



Resultat d'una acurada planificació

Pla de Comunicació 2005 -2007

Noves Consultes Externes

Nou Aparcament

Trasllat al nou Hospital

Nou Hospital

Objectius a curt termini

Voluntat de servei

Iniciar proximitat amb els veïns

Nous lligams amb ajuntaments

Inter-municipalitat i fidelització

Pla de Comunicació 2008 -2010

1r Aniversari nou Hospital

Programa de difusió d'hàbits saludables

Plataforma Ciutadania Activa

Pla de formació per als clients

Objectius a mig termini

Consolidació de proximitat amb l'entorn

Inici de participació de l'entorn

Objectius a llarg termini

Consolidació de la participació i inici de la formació de salut de l'entorn



Activitats Programa d'hàbits saludables

Xerrades realitzades durant el 2009:

- Càncer de mama (09-03-09). Sta. Coloma
- L'ictus, educació sanitària per a pacients i familiars (16-04-09).
Sta. Coloma
- Càncer de còlon (14-05-09). Sta. Coloma
- Fisioteràpia: fem esport, fem prevenció (02-06-09). St. Adrià
- L'ictus, educació sanitària per a pacients i familiars (03-06-09).
St. Adrià
- L'alcoholisme (10-06-09). Sta. Coloma
- Servei d'Urgències (17-12-09)

Altres

- Estand al carrer amb informació o gadgets a la Fira de la Salut de St. Adrià

Activitats Programa d'hàbits saludables

Xerrades per al 2010:

- Fisioteràpia: fem salut, fem prevenció (26-01-10). Sta. Coloma
- Varices: causes, tractament i prevenció (16-03-10). Sta. Coloma
- Equip UFISS. Saber envellir: prevenir la dependència (25-05-10). Sta. Coloma
- Hipertensió arterial (08-06-10). Sta. Coloma
- Pancreatitis (26-10-10). Sta. Coloma.
- Salut mental: l'estat d'ànim i la salut (23-11-10). Sta Coloma
- 2 xerrades pendents de confirmació. Fira de Salut de Sant Adrià (juny). Sant Adrià

Mitjans de difusió

Programa de difusió d'hàbits saludables

XERRADA

L'alcoholisme

Per part del Dispensari d'Alcoholisme i Altres Toxicomanies Santa Rosa de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant.

Presentació
Dra. M. Teresa Esteva, Directora gerent de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant
Sra. Àngeles Peláez, Regidora ponent de Dona, Salut i Consum de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Participants
Sra. Conxita Garcia, psicòloga
Sr. Josep Llurba, treballador social
Dra. Elisa Ribalta, psiquiatra

Dia i hora
 Dimarts 10 de juny de 2009, a les 19h

Lloc
 Biblioteca Can Polxaquet
 Avinguda de la Generalitat, 98-100
 Santa Coloma de Gramenet

Dia i hora
 Dimarts 2 de juny a les 19h

Lloc
 Biblioteca de Sant Adrià
 Carrer Ricart, 2

Dia i hora
 Dimarts 3 de juny a les 19h

Lloc
 Biblioteca de Sant Adrià
 Carrer Ricart, 2

Dia i hora
 Dissabte 6 de juny de 12h a 14h i de 17h a 20h

Lloc
 Av. Catalunya (zona vianants)
 Sant Adrià de Besòs

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

SC+

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Flyers

Programa de difusió d'hàbits saludables

etmana
alut

Dia i hora
 Dimarts 2 de juny a les 19h

Lloc
 Biblioteca de Sant Adrià
 Carrer Ricart, 2

Dia i hora
 Dimarts 3 de juny a les 19h

Lloc
 Biblioteca de Sant Adrià
 Carrer Ricart, 2

Dia i hora
 Dissabte 6 de juny de 12h a 14h i de 17h a 20h

Lloc
 Av. Catalunya (zona vianants)
 Sant Adrià de Besòs

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Aliances



Gadgets

01 Programa de difusió d'hàbits saludables

Síntomes d'alarma de l'íctus

- ❑ Pèrdua brusca de visió
- ❑ Pèrdua brusca de força al braç, a la cama o a la cara
- ❑ Impossibilitat de moure un braç, una cama o la cara
- ❑ Mal de cap intens
- ❑ Dificultat per parlar o per entendre el que parla

Davant d'algun d'aquests símptomes trucar al Sistema d'Emergències Mèdiques **061**

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

La Fundació Hospital Esperit Sant apropa les malalties més comuns en un cicle de conferències preventives

Dilluns va arrancar el Programa de difusió d'hàbits saludables, un cicle de xerrades que organitza la Fundació Hospital de l'Esperit Sant, juntament amb la regidora de Salut de Santa Coloma. Les conferències, a càrrec de professionals especialistes, desfan tabús sobre malalties molt comunes entre la població com el càncer de mama, que va estrenar el cicle, a més de donar les claus per prevenir-les com succeeix amb l'íctus, produït per l'obstrucció d'una artèria del cervell o una hemorràgia: "Cal actuar ràpidament en casos d'íctus i trucar una ambulància, així s'evita que quedin seqüeles més greus", apunta el Cap d'Imatge i Comunicació de l'Esperit Sant, Lluís Guàrdia. Consells útils que abordarà la infermera de Medicina Interna Rosa Arnedo Navas el pròxim 8 d'abril, i que es complementaran amb les següents cites del programa: càncer de colon (6 de maig) i alcoholisme (10 de setembre) de la ciutat.

Mass Media

Web

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

[Inici](#) [Usuàries](#) [Hospital](#) [Memòria 2007](#) [Altres Memòries](#) 7 setembre, 2009

Missió

"La Fundació Hospital de l'Esperit Sant té com a finalitat la prestació de serveis d'assistència sanitària i social, docència i investigació, oferint d'acord amb els seus recursos i els seus fins, un projecte assistencial integral que tingui en compte una concepció de l'home, de la vida i del món fonamentada en l'humanisme cristià i amb una profunda consideració respecte a la persona humana en totes les seves facetes"

[Qui som?](#)

Àrea de referència

La Fundació Hospital de l'Esperit Sant està situada en el terme municipal de Santa Coloma de Gramenet, i en un punt gairebé limitrof amb els altres municipis que l'envolten: Badalona, Sant Adrià de Besòs i Barcelona. El seu emplaçament és una cruïlla de barris d'aquests quatre municipis: Raval i Sardenya de Sta. Coloma, barri de Lletà de Badalona, Bon Pastor i Verónica de Barcelona i la població de St. Adrià de Besòs. [Consultar mapa](#)

Consulteu les properes visites, ingressos i intervencions

[Accedir a les visites programades a Consultes Externes, a l'Hospital i a la intervenció quirúrgica programada](#)

NOVA I FUTURA
 ANUNCIA NAVEGA DESSE
 ANUNCIA NAVEGA DESSE

Novetats, notícies i fóruns

Bon acolliment

Professionals

- Han acollit el programa com a propi.
- Han promogut la participació dels col·laboradors.

Ajuntaments

- Han brindat tot tipus de facilitats.
- Canvi d'interlocutor del regidor al tècnic municipal.

Ciutadania

- Gran èxit d'assistència i participació

Visió de futur: objectius a curt termini

- Signatura d'un conveni de col·laboració amb l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet per tal de mantenir l'agilitat aconseguida i que les xerrades formin part del programa d'activitats de salut del consistori



Visió de futur: objectius a mitjà i llarg termini

- La posada en marxa de *Ciutadania activa*, que serà una plataforma de diàleg on la ciutadania podrà intervenir activament en la informació, formació i en els consells preventius que vol rebre. També podrà fer ressò dels seus suggeriments de salut als professionals sanitaris.
- Iniciar un *Pla de formació per als clients* coordinat pels professionals de la FHES amb col·laboració amb entitats i institucions de la comunitat representades en la futura plataforma *Ciutadania activa*.
- Assolir nous valors amb l'entorn de:
 - Coresponsabilitat
 - Civisme
 - Participació
 - Respecte multicultural
 - Salut mediambiental
- Fer de la FHES l'Hospital de l'entorn

Èxit del projecte

- Ha estat liderat pels màxims responsables de l'Organització.
- Els valors de la Institució validen el projecte.
- S'ha aconseguit motivar als seus professionals.
- Ponents que no ocupen càrrecs directius
- Hi ha hagut un treball previ de sensibilització de l'entorn.
- Implicació en el projecte de les institucions municipals de la zona de referència.
- Sensibilitzar als mitjans de comunicació.
- Hi ha un pla seqüencial que es va assolint per arribar als objectius a llarg termini.
- Apostar per opcions creatives i innovadores.

Punt feble

- Aconseguir la proximitat de la comunitat dels barris de Llefia de Badalona.

Conclusió

- Promoure la participació dels ciutadans i de les institucions que els representen en les decisions que afecten la seva salut i el bon ús dels recursos sanitaris.
- Aconseguir la intermunicipalitat i la fidelització per tal que la FHES sigui l'Hospital de l'entorn i la comunitat.
- És la consolidació de valors, línies estratègiques i política de comunicació de la FHES amb el seu entorn més immediat.



Programa de difusió d'hàbits saludables

Sessió tècnica de comunicació
Com les entitats de la XHUP s'aproximen
al ciutadà a través de la comunicació

2 de febrer de 2010



FUNDACIÓ HOSPITAL DE
l'Esperit Sant

