

*Sents angouxa, tristesa o, simplement,
et costa gestionar la tensió emocional
provocada per la situació actual?*

*T'oferim suport
psicològic.*



Diversos estudis revelen que la quarantena pot provocar l'aparició de símptomes psicològics com són el baix estat d'ànim, la irritabilitat, l'insomni, l'esgotament emocional, la ira i, fins i tot, l'estrès posttraumàtic.

Igualment, el personal que treballa durant la crisi de la Covid-19 pot trobar-se en una situació de gran tensió emocional.

Per això, des de l'Hospital Sant Rafael volem oferir suport psicològic als nostres col·laboradors i col·laboradores.

PROGRAMA D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA PER A PROFESSIONALS

A QUI VA DIRIGIT?

A qualsevol professional que estigui treballant o en aïllament.

COM SOL·LICITAR-HO?

Envia'ns el teu nom i número de telèfon de contacte a:
enscuidem.hsrafael@hospitalarias.es



Germanes
Hospitalàries

HOSPITAL SANT RAFAEL