

Document de Voluntats Anticipades (DVA)

El **Document de Voluntats Anticipades** (DVA) és el conjunt d'instruccions que s'estableixen per avançat sobre les atencions sanitàries, socials, espirituals, rituals o d'un altre tipus que la persona sol·licitant vol rebre en el moment en què no ho pugui manifestar de manera expressa o decidir-ho per si mateixa.

Professionals

Què és per a un/a professional

Què pot contenir un DVA? Es poden incloure instruccions com:

- **Acceptació, rebuig i limitació** de determinats tractaments.
- **Voluntat de donació d'òrgans i/o cos** per investigació/docència.
- Indicar què es vol després de la mort (enterrament, incineració, cerimònia,...).
- **Rebre assistència espiritual** d'acord amb les seves creences.
- **Designació d'un representant** que actui com a portaveu.
- Manifestar la **voluntat d'acollir-se a l'eutanàsia** (complint els requisits legals).

Objectius per a un/a professional

- **Respectar l'autonomia** de la persona garantint que les decisions mèdiques i altres voluntats siguin seguides quan no es pugui expressar.
- **Assegurar una atenció personalitzada** i coherent amb els seus valors i creences.
- **Alleujar la càrrega emocional** dels familiars i facilitar situacions de crisi.
- **Prevenir desconforts familiars** en disposar d'un document clar i vinculant.
- **Ajudar els professionals sanitaris** amb instruccions precises per actuar segons la voluntat de la persona.

Procediment a seguir per part del/de la professional

- **Què ha de fer el professional?** Verificar l'existència del DVA, informar, acompanyar i registrar.
- **Qui ho fa?**
 - A atenció primària, hospitalària o d'atenció intermèdia: el/la professional referent.
 - En altres recursos assistencials (residències, centres de dia, atenció domiciliària,...): el/la professional referent en coordinació amb l'atenció primària.
- **Com s'ha de fer?** Redactar i formalitzar el DVA amb la persona sol·licitant amb la via escollida i després tramitar-ne al registre del Departament de Salut.
- **Com es registra?** A la Història Clínica Compartida, accessible des de qualsevol dispositiu sanitari públic de l'Estat.

Persones sol·licitants

Què és per a una persona sol·licitant

- **Document legal en què una persona** major d'edat i amb capacitat **decideix** per escrit **les intervencions** sanitàries, socials, espirituals o d'altres tipus **que vol rebre si en el futur no pot expressar-se**.
- El document **garanteix la seva autonomia** en decisions de salut.
- **Es pot designar a un/a representant**, perquè vetlli pel compliment de les seves voluntats.
- Les instruccions **refleixen valors i preferències personals**.
- **Inclou disposicions sobre l'ús del cos** (donació, investigació, docència), gestionades pels organismes competents.

Objectius per a una persona sol·licitant

- **Respectar la voluntat de la persona** quan aquesta no es pugui expressar per sí mateixa.
- **Promocionar l'exercici d'autonomia** de les persones, en totes les seves dimensions (salut, social, religió,...).
- **Alleujar la càrrega emocional** dels familiars i **facilitar la presa de decisions** difícils o incòmodes en situacions de crisi, ja que tindran clarament establertes les seves preferències.

Procediment a seguir per part de la persona sol·licitant

- **Què ha de fer la persona?** Sol·licitar la informació necessària als professionals referents, per decidir realitzar i formalitzar el DVA.
- **Qui ho fa?** La mateixa persona. Es recomana realitzar-ho estant en bona salut i compartir-ho amb l'entorn familiar o el/la representant legal designat/da.
- **Com s'ha de fer?** Hi ha tres vies:
 - **Davant d'un/a notari/a** (cost econòmic).
 - **Amb tres testimonis** majors d'edat, amb plena capacitat, i dels quals **almenys dos** no tinguin relació de parentiu ni vinculació patrimonial amb l'atorgant.
 - **Amb un/a professional assistencial o del treball social** de l'àmbit de la salut d'atenció primària, hospital d'aguts o hospital d'atenció intermèdia i centres residencials coordinats amb atenció primària.
- **Com es registra?** El professional assegura que el DVA queda registrat a la HC3.