

Planificació de Decisions Anticipades (PDA)

Professionals

Persones sol·licitants

Què és per a un/a professional

Què és per a una persona sol·licitant

- La Planificació de Decisions Anticipades (PDA) és un **dret de la persona**.
- Consisteix en un **procés voluntari i comunicatiu** amb la família i els professionals, **on aquesta expressa els seus valors i preferències** per planificar l'atenció que voldria rebre **en situacions de malaltia greu** o quan no pugui decidir.
- El propòsit és **consensuar les cures** i opcions clíniques **més adequades**.

- La Planificació de Decisions Anticipades (PDA) és un **procés de deliberació** on participa la persona, la seva família i l'equip assistencial.
- És un **dret de qualsevol persona**, tot i que **no és obligatori**.
- Planificar les decisions a través de la PDA **ajuda a rebre una atenció sanitària alineada amb els propis valors i preferències**.
- En el cas que la persona tingui compromesa la seva capacitat de competència, la família o el seu representant promourà la seva intervenció en allò que encara pugui decidir, o es respectarà qualsevol voluntat prèviament expressada.

Objectius per a un/a professional

Objectius per a una persona sol·licitant

- **Garantir que l'atenció s'ajusti als valors i preferències de la persona**, situant-la al centre del procés i respectant la seva autonomia.
- **Afavorir la participació en les decisions clíniques**, adequar el lloc d'atenció, reduir el neguit i evitar mesures coercitives.
- **Promoure la continuïtat assistencial segons l'evolució i la voluntat de la persona**, oferir suport emocional i fomentar la reflexió ètica multidisciplinària.

- **Expressar preocupacions i dubtes** sobre la seva malaltia i **compartir** amb els professionals **els seus valors i preferències** sobre les cures i tractaments.
- Indicar on prefereix ser atesa, **garantir que es respectin les seves decisions, planificar situacions futures** quan pugui perdre capacitat de decisió, reduir la incertesa i contribuir a millorar la qualitat de l'atenció, assegurant que s'ajusti al màxim a la seva voluntat.

- Afavorir que la persona se senti escoltada, respectada i participativa.
- **Elaborar un pla conjunt per prendre decisions d'atenció a la salut** de la persona, **coherent amb els seus desitjos** i valors.

Procediment a seguir per part del/de la professional

Procediment a seguir per part de la persona sol·licitant

- **Identificació de la persona candidata:**
 - Persona amb malaltia crònica complexa (PCC) o avançada (MACA).
 - Situació de fragilitat o risc de pèrdua de capacitat.
 - Voluntat de la persona o família de planificar decisions.
- **Preparació del procés:**
 - Assignar o confirmar el/la professional referent.
 - Valorar la competència per decidir.
 - Revisar la història clínica.
 - Informar i obtenir consentiment.
 - Decidir qui participarà en la conversa.
 - Escollir un moment i espai adequats.
- **Conversa amb la persona o la família:**
 - Explorar valors, preferències i projecte de vida.
 - Informar sobre l'estat de salut i possibles escenaris.
 - Reflexionar sobre opcions de cures i tractaments.
- **Documentació dels acords:**
 - Registrar-ho a la història clínica.
 - Coordinar amb el CAP perquè consti al Pla individualitzat d'intervenció compartit (PIIC).
 - Proposar, si escau, l'elaboració del Document de Voluntats Anticipades (DVA).
- **Compartir la informació:**
 - Informar a l'equip assistencial.
 - Amb consentiment, incloure família o entorn afectiu en el procés.
- **Seguiment i actualització:**
 - Revisar el pla de cures segons els acords.
 - Actualitzar-lo davant canvis clínics o de preferències.
 - Revisió periòdica, les decisions poden evolucionar.

- La persona ha de **conèixer el seu estat de salut**, especialment si té una malaltia crònica o avançada.
- Si vol iniciar una PDA, ha de **contactar amb un/a professional sanitari per informar-se del procés**, que es farà conjuntament amb l'equip referent.
- La PDA **quedarà registrada a la història clínica**. També pot elaborar un Document de Voluntats Anticipades (DVA), si ho desitja.
- La PDA **es pot revisar i modificar sempre que calgui**, tots/es els/les professionals podran consultar les decisions registrades.
- Pot compartir-ho amb la família.