

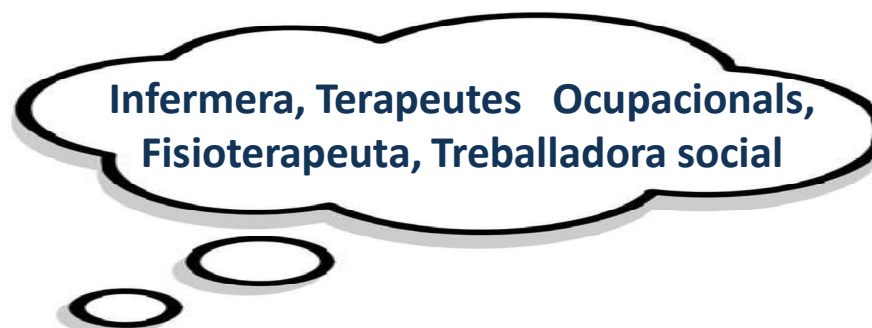
V Sessió Tècnica Benchmarking en Innovació: Compartim el que fem en Treball Social

- Maneig no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu lleuger o demència lleu.
- Butlletí mensual per a familiars d'usuaris d'Hospital de Dia – Estimulació Cognitiva.

Susana Buxó. Treballadora Social Hospital Sant Llàtzer
Consorci Sanitari de Terrassa

Tècniques que s'utilitzen per proporcionar coneixement de la malaltia de demència a les famílies.

- ✓ Intervenció a nivell individual - Entrevista
- ✓ Intervenció a nivell grupal – Grups Socioeducatius



Elaboració d'un document destinat a familiars de pacients amb deteriorament cognitiu lleu i /o demència inicial.

- ✓ Cada professional prepara i desenvolupa els apartats acordats prèviament i segons la seva disciplina.
- ✓ Es revisa periòdicament per tota la resta de professionals per obtenir una visió més interdisciplinària.
- ✓ Es fan les oportunes correccions.
- ✓ Es realitza la traducció al Castellà.
- ✓ Es presenta a direcció.



http://www.cst.cat/atencio-al-ciutada/informacio-d-interes/recom

Consorci Sanitari de Terrassa

Consorci Sanitari de Terrassa...

VOLUNTATS ANTICIPADES

ASSOCIACIONS

CARTA DE DRETS I DEURES

RECOMANACIONS I CONSELLS

ENLLAÇOS D'INTERÈS

PREGUNTES MÉS FREQUENTS

SERVEIS DE SALUT MENTAL

[Bronquius aguda](#)

[Compromís preventiu i guia d'aplicació de la mutilació genital femenina](#)

[Consells per a l'alletament matern](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Ànglès](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Àrab](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Castellà](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Francès](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Romanès](#)

[Consells sanitaris a l'edat pediàtrica. Català - Xinès](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Ànglès](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Àrab](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Castellà](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Francès](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Romanès](#)

[Consells sanitaris. Atenció a la dona. Català - Xinès](#)

[Consulta Jove: consulta sexual i ginecològica](#)

[Diarrea-gastroenteritis](#)

[Dieta sense llet](#)

[Dieta sense ou](#)

[Dolor abdominal](#)

[Donació de cordó umbilical](#)

[Donació del cordó umbilical: què cal fer?](#)

[Informació sobre el Patch Test](#)

[Intolerància a la Histamina](#)

[Intolerància als fàrmacs antiinflamatoris \(AINES\)](#)

[Instruccions per a la recollida de citologia d'orina](#)

[Instruccions per arribar en condicions òptimes per a la cirurgia](#)

[Les pors dels nostres infants](#)

[Maneig no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu lleuger o demència lleu](#)

[Meningitis asèptica](#)

[Moviments fetals. Informació per als pares](#)

[Otitis](#)





Demandar ajuda

Des del moment en que es coneix el diagnòstic és important:

- Rebre la màxima informació sobre la malaltia i el seu procés de forma progressiva.
- Que tots els membres de la família siguin conegedors de la situació de la persona.
- Rebre informació dels diferents recursos socio-sanitaris i de la comunitat disponibles.

Cal tenir en compte, que no existeix un únic recurs per donar resposta a totes les necessitats. Segons evolució de la malaltia és important informar-se del suport formal existent per tal de poder fer una combinació de recursos personals, sanitaris, socials i d'atenció professional.

Per aquest motiu els cuidadors i/o familiars poden adreçar-se als diferents serveis on professionals els poden orientar sobre els recursos existents més adequats a la situació actual: Centres d'Atenció Primària de Salut, Serveis Socials i els Serveis especialitzats que disposa la nostra comunitat.

També juguen un paper important, com a font d'informació i suport psicosocial, les associacions que s'adrecen als malalts i les seves famílies.

Sol ser habitual, i moltes vegades inevitable, que durant els processos d'aquestes malalties, existeixi la figura d'un únic cuidador principal, és a dir, aquell membre de la família a qui recau la responsabilitat, la cura i/o l'atenció de la persona malalta.

Seria important poder distribuir la cura entre diferents membres de la família si és possible, així evitar la figura d'un únic cuidador per tal d'evitar situació d'esgotament important i/o claudicació.

Conclusions....

- ✓ La col·laboració entre professionals de diferents disciplines enriqueix la visió sobre el tractament no farmacològic de les demències.
- ✓ Es valora la possibilitat de fer extensa la documentació a altres professionals d'altres centres.
- ✓ Aquesta experiència ens va animar a fer una segona documentació per a persones amb demència en estadi moderat.
- ✓ I continuem....





Altres idees amb
el mateix objectiu

CURIOSAMENT

Número 21. Novembre 2016

RECURSOS EN LA RED

Cada vez crece más el número de personas que utilizan internet, también entre la población de edad más avanzada.

Y...¿ por qué no usar internet como herramienta para estimular las distintas funciones cognitivas? Es una muy buena opción cuando existe una previa familiarización con el uso de PC, tablet o móvil inteligente. En el caso de personas sin experiencia pero con interés, tener cerca una persona de referencia que pueda introducirlos y acompañarlos puede funcionar.

Se pueden encontrar diferentes recursos que permiten activar las neuronas. Desde juegos que fomenten la atención, la percepción y la planificación (Ej: Mahjong, Solitario,...) a pasatiempos y periódicos online o webs como Youtube, que ofrecen la posibilidad de revivir buenos momentos a través de artistas y canciones.

Hay portales con contenidos específicos para estimular en caso de deterioro. Un profesional especializado os puede asesorar sobre como usarlos correctamente.

Webs con material descargable:

- www.esteve.es → Cuadernos de Ejercicios de Estimulación Cognitiva
- <http://tallerescognitiva.com>
- www.fundacionace.com → Cuadernos de Repaso

Webs con ejercicios online:

- <http://www.fundacioace.com/recursos-ejercicios-online>
- <https://www.activamente.com/index>
- <http://www.madridsalud.es/interactivos/memoria/memoria.php>
- <http://www.club59mas.com/ejercicios-de-estimulacion-cognitiva>

Utilizar el ordenador o internet para «estimular y ocupar activamente» requiere tener un cierto nivel de conservación de las capacidades cognitivas. Ofrecer estas herramientas a personas con un mayor deterioro puede suponer un fracaso y generar un sentimiento de frustración. Muy importante ajustar el nivel de dificultad a las capacidades de la persona.

LA TRABAJADORA FAMILIAR

Dentro de los Servicios de Atención a domicilio que puede ofrecer un Ayuntamiento y / o la Ley de la dependencia se contempla la Trabajadora Familiar. En principio este servicio va dirigido a personas dependientes o con una pérdida temporal de autonomía.

El objetivo es favorecer una mejor calidad de vida de las personas atendidas. De entrada la tarea irá dirigida a la persona. En algunos municipios o según la situación familiar (por ejemplo personas que no tienen familia), también puede contemplar las tareas domésticas básicas. La intervención de una Trabajadora Familiar en un domicilio se produce cuando hay una demanda por parte de la familia y / o profesional de los Servicios Sociales. Se valora la situación y se establecen unos objetivos y plan de trabajo. En la Ley de la dependencia, según el grado, corresponderá unas horas mensuales.

Son varias las tareas que puede llegar a realizar una Trabajadora Familiar. Como ya hemos dicho algunas de ellas dependerán del municipio y / o del pacto que se haya realizado previamente. Entre otras podemos encontrar:

- Apoyo en los hábitos alimenticios de la persona asistida (por ejemplo, acompañarlos a hacer la compra, ayudar a realizar el menú y / o dejar la comida preparada)
- Asegurar la higiene personal de la persona asistida.
- Realizar cambios posturales, levantar y / o poner en la cama.
- Contribuir a la integración social.

En muchas ocasiones puede parecer un servicio insuficiente ya que las horas de atención al día se limitan a un máximo de una hora aproximadamente. Pero se puede valorar como un apoyo a las familias en el cuidado de una persona. Como todos los recursos los criterios económicos dependerá de cada municipio.

Si precisa de este servicio, puede ponerse en contacto con los Servicios Sociales de zona.

PROPUESTA DE ACTIVIDAD: «CONVERSANT AMB LA DIABETIS»

FECHA: 9 DE NOVIEMBRE HORA: 18H

LUGAR: BIBLIOTECA DISTRICTE 6, Rambla Francesc Macià

Sexe	Edat de qui ho llegeix	Quin és el grau d'interès que li aporta el butlletí?	Quina d'aquestes opcions consideraria una millora important?	Considera que el contingut és fàcil de comprendre?	Agrairia que es fés en castellà?	Té algun suggeriment?
Dona	57	5 -- El trobo molt interessant	Hauria de ser més llarg	Sí	No	Expressar el nostre agraïment! Endavant! Les famílies ens sentim més recolzades i vinculades amb els professionals que ateneu al meu pare
Dona	42	5 -- El trobo molt interessant	Està bé així	Sí	No	
Dona	51	4 -- Considero que és interessant	Està bé així	Sí	No	
Home	71 años	5 -- El trobo molt interessant	Està bé així	Sí	No	Posar detan en tan algo per entretenir
Dona	52	5 -- El trobo molt interessant	Està bé així	Sí	No	Todo es correcto y muy agradecida por la informacion . Saludos.
Dona	50 anys	5 -- El trobo molt interessant	Està bé així	Sí	No	Em sembla molt be rebre informació de aquest ambit. No estic d'acord que es suspengui
Dona	55	5 -- El trobo molt interessant	Hauria de ser més llarg	Sí	No	
Home	45	5 -- El trobo molt interessant	Està bé així	Sí	Sí	no
Home	63	4 -- Considero que és interessant	Està bé així	Sí	Sí	
Home	53	4 -- Considero que és interessant	Està bé així	Sí	No	

Conclusions....

- ✓ Es valora positivament com una alternativa més per oferir informació a les famílies.
- ✓ Per establir contacte.
- ✓ Per donar a conèixer el recurs d'Hospital de Dia; les activitats i tractaments que es realitzen.
- ✓ Queda pendent utilitzar una altra fórmula per valorar l'opinió de les famílies.



Moltes Gràcies

Equip Hospital Sant Llàtzer